

回 覧										

うえきこうみんかんだより6月号

第168号
発行日 令和6年6月1日
植木公民館

熊本市配布文書
第 1 8 号

主催講座のご案内

こども体操

学校の授業で習う運動(跳び箱、マット運動、鉄棒)について、ちょっとしたコツを学びます。苦手な小学生の皆さん、上手になりたい小学生の皆さん!!集まって!

日 時: 7月23日(火)、24日(水)、25日(木)、
26日(金) (全4回)

9:30~11:30

場 所: 植木文化センター
(植木公民館)多目的ホール

講 師: NPO法人u&uNスポ植木から派遣

参加費: 無料

募集対象: 小学1年生~4年生 20名

(校区外の方は、保護者の送迎をお願いします。)

※最終日(26日(金))には、発表会を行います。発表会では、お子様の成長した姿を見ていただきますので、練習の見学(23日(火)~25日(木))は、なるべく控えていただきます。

申込み×切: 7月9日(火)



お助け!夏休みの宿題・習字の部1

「作品募集への取組」の宿題は、多くの学校で出されます。夏休みの宿題を一つ、この講座で終わらせましょう!また、今年の夏は、習字に挑戦!という小学生も大歓迎です。

日 時: 7月24日(水)、25日(木)、26日(金)
(全3回)

10:00~12:00

場 所: 植木文化センター(植木公民館)和室

講 師: 沼田 佳代子 先生

参加費: 1,500円(お手本代)

募集対象: 小学3年生~6年生 15名

(校区外の方は、保護者の送迎をお願いします。)

申込み×切: 7月10日(水)

※この講座は、大変好評のため、2回目を実施します。

「お助け!夏休みの宿題・習字の部2」を、8月7日(水)~9日(金)に行います。



骨盤体操

腰痛改善・予防、体のひずみの改善、筋力回復、成人病予防などが気になる方、ぜひご参加ください。骨盤ストレッチ体操を行い、毎日の快適な暮らしづくりに役立ててください!参加については、男女問いません。

日 時: 7月12日、19日、26日

毎回金曜日(全3回)

19:00~21:00

場 所: 植木文化センター(植木公民館)
多目的ホール

講 師: B-Smileより派遣

参加費: 無料

募集対象: 18歳以上の方(高校生不可) 20人

申込み×切: 6月28日(金)

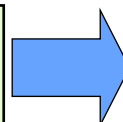


《主催講座の申込み方法》

- 窓口の場合は、はがきを1人1枚持参ください。
- 郵便の場合は、往復はがきに、「講座名 住所・氏名・電話番号」を記入してください。
- 熊本市ホームページの場合は、「植木公民館で検索」→「主催講座案内」から申込みができます。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

植木公民館ホームページ
へのQRコードです。

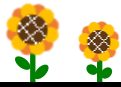


《 北区行政なんでも相談の開催 》



行政への質問や手続き等に関する問い合わせの相談を、行政相談員が受付けます。

- ◆日時：6/12、7/10、8/14、9/11、10/9、11/13、12/11、1/8、2/12
10：00～12:00（10月は、10:00～15:00、北区役所内で開催します。）
- ◆場所：植木文化センター 植木公民館 ロビー



まちづくり通信



第80号
令和6年（2024年）6月1日
まちづくり班

こどもと関わる方におすすめ！

小児の救命動画公開中

消防局では、応急手当や防火防災の知識を皆さんに知っていただくために、様々な動画を作成して、情報を発信しています。

こどもに関する119番通報で多い「窒息」と「熱性けいれん」の動画も公開されています。

どちらも5分前後の動画になっています。子育て世代をはじめ、こどもに接する機会のある皆さんにぜひご覧いただきたい内容です。



「窒息」について、予防のために日常的に気をつけるべきポイントや、子どもが窒息したときの対処法をまとめた動画です。



「熱性けいれん」について、起こりやすい症状や、症状が出た際の対応、気をつけるべきポイントなどをまとめた動画です。

動画はこちらの
二次元コードから



知っておきたい
消防・救急の知識
(動画集)



このほかにも、119番通報の方法や熱中症の予防と対策など役に立つ動画を配信中です。ぜひご覧ください。

地域の行事など広くお知らせしたい情報がありましたら、下記へご相談ください。

植木まちづくりセンター(まちづくり班) 地域担当:吉村、中村、田中、丸山、續
TEL:096-272-6966 FAX:096-272-6916

☆植木文化センター（植木公民館） 6月の休館のお知らせ

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

※休館日には受付（公民館・植木文化ホール）と印刷はできません。

※風水害のため避難所開設となった場合は、公民館業務を停止いたします。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

熊本市植木まちづくりセンター 公民館班（植木文化センター内）

〒861-0195 熊本市北区植木町岩野238-1 TEL:272-6906 FAX:272-6916

E-mail: uekikouminkan@city.kumamoto.lg.jp