

|   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 覧 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

# うえきこうみんかんだより

第93号  
平成30年3月1日  
植木公民館

熊本市配布文書  
第 1 4 号

## 主催講座のご案内

### からだバーで体幹トレーニング

からだバーという器具を使い体幹のトレーニングを行います。器具を使うことにより体のバランス感覚や体幹が安定し、自分の動きの修正ポイントに気づき、正しい動きに繋げることが出来ます。

日 時：3/20・3/27（火曜日）

19:00～21:00 全2回

場 所：植木文化センター 多目的ホール

講 師：NPO法人u&u植木クラブ マネージャー

募集対象：20歳以上の方 20人

参加費：無 料

申込み〆切：3/13(火)



### 親子でミニトランポリン

親子でミニトランポリン体験を行います。親子のコミュニケーションを図り、運動が苦手な子どもでも楽しんでいるうちに運動神経が培えます。

日 時：3/24、3/31（土曜日）

10:00～12:00 全2回

場 所：植木文化センター 多目的ホール

講 師：NPO法人u&u植木クラブ マネージャー

募集対象：5歳～小学3年生とその保護者

10組

参加費：無 料

申込み〆切：3/15(木)



### 騙されないためのリフォーム講座

住宅の復旧、リフォームに関する様々な問題点と解決方法などをわかりやすく説明します。リフォームを考えていらっしゃる方必見の講座です。その他、住宅に関する質問にもお答えします。

日 時：3/25（日曜日） 全1回

10:00～12:00

場 所：植木文化センター 視聴覚室

講 師：NPO法人くまもと住宅相談窓口

募集対象：20歳以上の方

20人

参加費：無 料

申込み〆切：3/15(木)



### 《主催講座の申込み方法》

○窓口の場合は、はがきを1人1枚持参下さい。

○郵便の場合は、往復はがきに（講座名・住所・氏名・年代・性別・電話番号）を記入して下さい。

○熊本市ホームページの場合は、「植木公民館で検索」→「主催講座案内」）からも申込み出来ます。

※応募者多数の場合は抽選となります。

○受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談下さい。

# まちづくりつうしん

地域担当 平成30年3月1日 / 第6号

## 落語芸術協会 特選 うえき寄席 ～熊本復興支援～

桂 竹丸さんや笑点でおなじみの ぴろきさん、熊本出身の桂 竹もんさん他豪華出演者が落語を披露されます。ぜひお越しください!!

**日 時：平成30年3月9日（金） 開場：午後 6時 開演：午後 6時30分**

**場 所：植木文化センター 文化ホール**

**入場無料 600名 当日直接会場へ 先着順です!**

主催：公益社団法人 落語芸術協会 TEL 03-5909-3080

共催：植木校区自治協議会連合会



## ☆平成30年度自主講座生の募集について☆

植木公民館では、平成30年度も「自主講座」を開設いたします。「出会い・ふれあい・まなびあい」を合言葉に、皆様のニーズにこたえた楽しい学習の場を支援・提供します。学習活動を通して、趣味や個性を伸ばしていただくとともに、豊かな健康生活や生きがいづくりにつながりましょう!

### ★自主講座とは・・・

- 1 講座内容 初心者向けの学習が基本です。
- 2 受講資格 熊本市内にお住まいか勤務（通学）をされている方とします。  
※定員に満たない場合はこの限りではありません。
- 3 受講料 有料です。（講座によって異なります。）  
【（講師謝礼金＋部屋の使用料）÷受講生数】＋教材費（材料費）  
※講座開始後、講座ごとに会計の方が徴収します。
- 4 学習期間 平成30年4月開講式から平成31年3月閉講式までの1年間です。  
実施回数は原則、月に2回迄です。



### 5 申込受付

- (1) 受付 ○初めての方と2年目の方のみ **平成30年3月10日(土) 午前10時～午前11時**  
○どなたでも **平成30年3月10日(土) 午前11時～午後4時**

※熊本市以外の方は定員に達していない講座のみ3月14日（水）から受付を行います。

- (2) 受付場所 植木文化センター2階 多目的ホール 順番待ち（研修室・視聴覚室）  
※午後からは、2階 研修室で受け付けます。

- (3) 受付方法
- ・受付初日は先着順で1人1講座ずつ受け付けます。
  - ・受講申込書は当日配布いたします。
  - ・原則、本人による申込とします。  
(2講座以上希望で申込者の列があった場合は、最後尾に再度並んで頂きます。)
  - ・電話やFAXでの受付はできません。
  - ・申込をされた時点で受講決定です。（決定通知はありません。定員に達している場合はキャンセル待ちとお伝えします。）

※定員に達しない講座については、3月11日（日）以降も随時受け付けます。

受付は、開館日の**午前9時～午後5時まで** 植木文化センター1階 事務所でを行います。

なお、3月21日（水）までに応募者が10人未満の講座は原則として開講できません。

講座内容は裏面、  
募集講座一覧でご確認下さい。



植木文化センター（植木公民館）3月の休館日のお知らせ  
**5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)**  
※休館日には受付（公民館・植木文化ホール）と印刷はできません。

熊本市植木まちづくりセンター 公民館班（植木文化センター内）

〒861-0195 熊本市北区植木町岩野238-1 TEL:272-6906 FAX:272-6916

E-mail: uekikouminkan@city.kumamoto.lg.jp