回覧										

うえきこうみんかんだより

第９９号
平成３０年９月１日
植木公民館

熊本市配布文書
第　１　８　号

主催講座のご案内

親力向上！子育て講座

親と子、子ども同士のコミュニケーションの深め方、楽しみ方を学びます。

①絵本の読み聞かせを行い、親子の絆を深めます。（知力、集中力を養えます。）

②「わらべうた」を歌ったり、指人形で遊びます。（子ども同士のコミュニケーション力を高めます。）

③同世代の子を持つ保護者同士が育児について情報交換することが出来ます。

日　時：10月11日、18日、25日
　　11月1日、15日　木曜日
　　10：30～12：00　全5回



場　所：植木文化センター　和室
講　師：吉永　千草　先生
募集対象：2歳～3歳児と保護者　10組
参加費：無料

申込み〆切：10/2(火)

からだバーで体幹トレーニング

からだバーという器具を使い体幹のトレーニングを行います。器具を使うことにより体のバランス感覚や体幹が安定し、自分の動きの修正ポイントに気づき、正しい動きに繋げることが出来ます。

日　時：10月16日（火）、18日（木）
　　23日（火）
　　１９:００～２１:００　全3回
場　所：植木文化ｾﾝﾀｰ　多目的ホール
講　師：NPO法人ｕ＆ｕ植木ｸﾗﾌﾞ ﾏﾈｰｼﾞｬｰ
募集対象：２０歳以上の方
　　２５人
参加費：無　料



申込み〆切：10/4(木)

《主催講座の申込み方法》

○窓口の場合は、はがきを1人1枚持参下さい。
○郵便の場合は、往復はがきに（講座名・住所・氏名・年代・性別・電話番号）を記入して下さい。
○熊本市ホームページの場合は、
　「植木公民館で検索」→「主催講座案内」） からも申込み出来ます。
※応募者多数の場合は抽選となります。
○受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談下さい。

《　往復はがきの書き方　》

［往信表面］

〒861-0136
熊本市北区植木町岩野238-1

植木公民館　宛

［返信裏面］

※何も記入しないで下さい。

［返信表面］

○○○○　様

申込者住所

［往信裏面］

講座名
住所
氏名
電話番号
年代・性別

市民企画講座「介護予防のための健康づくり講座in植木」

健康で豊かな生活を送るため、介護予防の方法などを学び、日常の様々な場面で活用できる講座です。内容は、軽運動や体力測定、レクリエーション活動などを取り入れた楽しい活動です。自分のため、家族のため、地域のために学んでみませんか？（植木町介護予防連絡会の企画です。）

1．日　時：１０月１２日（金）、２６日（金）、１１月９日（金）、３０日（金）
　　９：２０～１２：００　　（全４回）
2．場　所：植木文化センター　多目的ホール
3．募集対象：興味がある方どなたでも　　３０人（先着順）
4．参加費：５００円（材料代として）
5．申込み方法：電話にて申込み　　申込み締切：１０月5日（金）



※お申込、問合せ先：ささえりあ植木（電話：096-272-6914）又は植木公民館まで

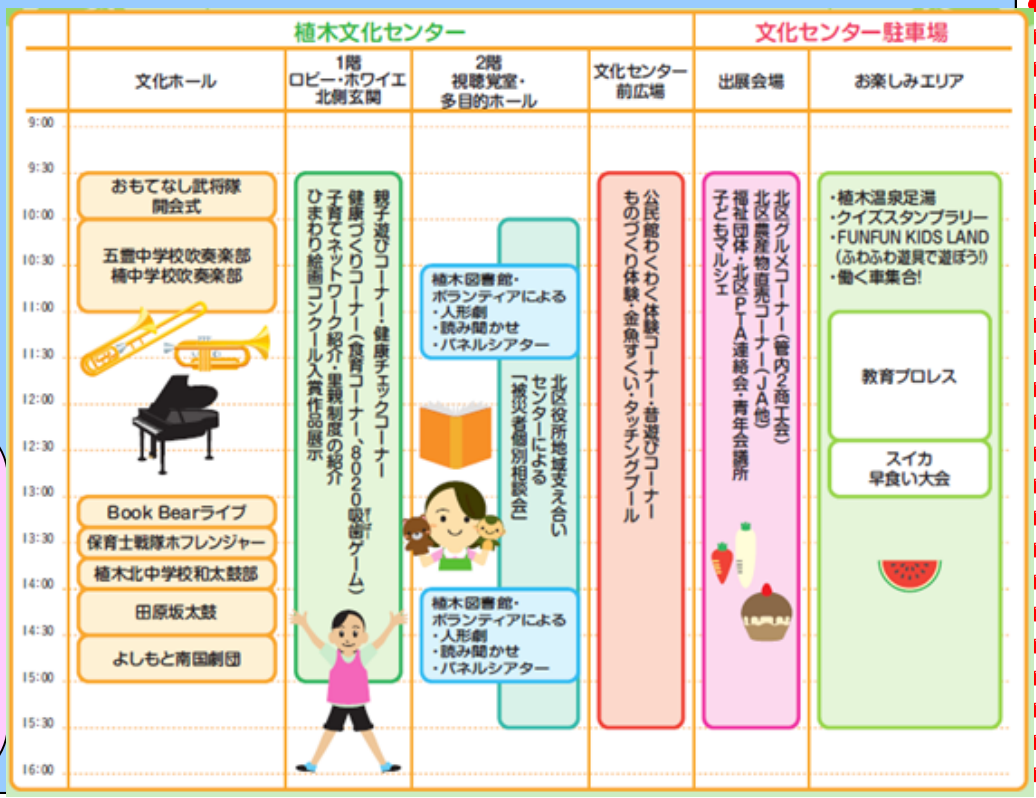
まちづくりつうしん

地域担当　平成３０年９月１日 ／ 第１１号

北区こどもまつりを開催します！

平成30年9月29日（土）
午前9時30分から

今年は、植木文化センター と 文化センター駐車場 で開催！



○地域の行事など広くお知らせしたい情報がありましたら、下記地域担当へご相談ください。

植木まちづくりセンター
地域担当：古田・原
　　田中・池田
ＴＥＬ：096-272-6966
ＦＡＸ：096-272-6916

☆植木文化センター（植木公民館）９月の休館日のお知らせ

3日(月)・10日(月)
18日(火)・25日(火)

※休館日には受付（公民館・植木文化ホール）と印刷はできません。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

熊本市植木まちづくりセンター　公民館班（植木文化センター内）
〒861-0195　熊本市北区植木町岩野238-1　　TEL:272-6906　FAX:272-6916
E-mail：uekikouminkan@city.kumamoto.lg.jp