

事業名	平成28年度（第5回）健康まちづくり報告会		
予算	0千円	決算	0千円
日時	平成29年3月5日（日）午前10時30分から12時		
場所	西区役所（西部公民館大ホール）		
目的	西区全体の健康まちづくり活動の推進、浸透、拡大のため、平成24年度より毎年開催している。平成28年度は、西区フェスタのステージイベントとして実施し、健康まちづくり活動を広く西区住民に伝える機会とした。		
内容	<p>1 運動実技（15分） 健康づくりを支援するボランティア団体「健康さるく熊本西」の健康運動指導士の指導で、健康応援社員 ロボリーマン週三郎も登場し、椅子に座ったまままでできるチョビット健康体操を、来場者と一緒に実施した</p> <p>2 西区けんこう大使の活動紹介 （1）小島校区 山本勝也大使（20分） 「笑いは健康の源」をテーマに、楽しい健康漫談を行った。 （2）城山校区 清田賢治大使（15分） 「土づくり野菜づくり人づくり」をテーマに、校区の産物を食として健康をつくる健康づくり活動が紹介された。</p> <p>3 健康まちづくり活動紹介（15分） 高橋校区自治協議会（兼健康づくり部会長）大津山量会長より、災害時の教訓から始められた口腔ケアの実践学習や、大人も一緒に実施する夏休みラジオ体操、三世代の調理自習等の、特徴のある健康づくり活動の報告が行われた。</p> <p>4 全体コーディネートとまとめ（10分） 熊本大学 河村洋子准教授より、西区で取り組んでいる健康まちづくり活動について、その意義や効果等を、来場者にわかりやすく説明された。</p> <p>※会場には、各校区の健康まちづくりを紹介するポスターを展示した。</p>		
感想	<p>16 校区自治協議会及び健康づくり部会、特定健診実施医療機関、健康さるく熊本西・食生活改善推進員・8020 推進員等のボランティア団体や西区フェスタ来場者等、約280名と多数の来場を頂いた。</p> <p>来場者アンケートの集計結果では、実施内容に対する満足度は高く、一般市民の参加があるにもかかわらず健康まちづくり活動の認知度は8割に達した。</p>		
課題	アンケートの回答から、もっと多くの市民が参加できるよう、広報のあり方の工夫について要望があがった。		

※イベントの場合は裏面には写真（3～5枚程度）を添付しコメントを記入してください。

○運動実技（健康さるく熊本西）+ ロボリーマン週三郎



○健康漫談（山本けんこう大使）



○土づくり野菜づくり人づくり（清田けんこう大使）



○高橋校区の活動紹介（大津山会長）



○まとめ（熊本大学 河村准教授）

