

プレパパ・ママ広場のご案内

～赤ちゃんを迎える準備を一緒に始めてみませんか？～

南区では、これから赤ちゃんを迎えるご家族のための交流の場が開かれています。
お気軽にご参加ください。

マタニティ・マミーカフェ

【場所】 だいいち子育て支援センター
(第一幼稚園内)

【日時】 毎月第4水曜日
(12月のみ第3火曜日)
10:30~12:00

【TEL】 096-357-1245

8月28日 歯科相談

11月27日 栄養相談

2月26日 保健相談



プレパパの
妊婦体験
できます♪

やすらぎタイム

【場所】 さくらっこ子育て支援センター
(力合さくら子ども園内)

【日時】 毎月第2金曜日
10:30~12:00

【TEL】 096-357-9616

7月12日 歯科相談

10月11日 保健相談

1月10日 栄養相談

プレパパの
妊婦体験
できます♪



プレママいこいの場 ペンギんくらぶ

【場所】 城南子育て支援センター
(小木保育園内)

【日時】 毎月第4火曜日
(5・8・10・12月のみ第2金曜日)
10:30~12:00

【TEL】 0964-28-2147

5月10日 栄養相談

8月9日 保健相談

12月13日 歯科相談

プレママの
妊婦体験
できます♪



プレママ幸田

【場所】 幸田子育て支援センター
(幸田保育園内)

【日時】 年3回
10:30~11:30

【TEL】 096-378-7674

6月12日 保健相談

9月11日 栄養相談

11月13日 歯科相談

プレママの
妊婦体験
できます♪



各広場では、年に3回歯科、栄養、妊娠中から産後の生活について、南区保健子ども課の
専門スタッフがお話をしています♪

歯科相談：「元気な赤ちゃんを産むために～マイナス1歳からのむし歯予防～」

歯科衛生士

栄養相談：「妊娠期の栄養と食事の話」

栄養士

保健相談：「きいててよかった産後の話

～妊娠中から産後の体のこと、母子保健サービス、産後の生活～」 保健師

妊婦体験：おもりの付いたジャケットを着用し、妊娠中の身体での行動を体験するものです。

歯科相談、栄養相談、保健相談で、プレパパの妊婦体験ができます。