

窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
<b>植木健康福祉センター かがやき館</b> 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎096-272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康測定会(ボディコンディショナー)	6月6日(火)~30日(金)	午前10時~午後9時	高校生以上の方	100人	1,050円	当日直接会場へ(先着順)	
<b>東部はつつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス	6月8日~8月10日 木曜日	午後2時15分~3時15分	18歳以上の方	各20人	5,000円	6月6日から(先着順)	TEL 窓口
夜のヨガピラ		午後7時半~8時半					
ズンバ(無料体験会)	6月15日(木)	午後1時15分~2時			無 料		
映画上映会「潮騒」吉永小百合	6月25日(日)	午後1時半~	どなたでも	30人			
<b>お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス	6月8日(木)・15日(木)	午後1時~2時半	どなたでも	各20人	1,000円	6月6日から(先着順)	TEL 窓口
木曜ヨガ		午後3時~3時45分					
太極拳	6月10日~8月26日 第2・第4土曜日	午前10時~11時半			3,000円		
<b>南部万年青年会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス(無料体験)	6月13日(火)	午前10時~正午	どなたでも	10人	無 料	6月6日から(先着順)	TEL 窓口
映画上映会「嵐を呼ぶ男」石原裕次郎	6月17日(土)	午後1時~		30人			
健康料理教室/エビチリ・生春巻き	6月23日(金)・28日(水)	午前10時~正午		32人			
<b>ふれあい文化センター</b> 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
デジカメ&スライドショー(パワーポイント)	7月4日(火)~6日(木)	午後2時~4時	どなたでも(デジカメ持参)	15人	教材費	6月23日まで(抽選)	往付
和紙ちぎり絵	7月6日~9月14日(全5回)	午前10時~正午	原則60歳以上の方	20人	1,500円程度	6月13日から(先着順)	TEL 窓口
パソコン講座(Windows10入門・ワードで暑中見舞い作成!・エクセルで家計簿!)詳しくは、ふれあい文化センターホームページをご覧ください。							
<b>市総合体育館・青年会館</b> 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 <a href="http://kc-sks.com/soutai/">http://kc-sks.com/soutai/</a> ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
季節の料理2	7月5日(水)	午後7時~9時	18歳以上の方(高校生不可)	16人	2,000円	6月14日まで(抽選)	
夏休み親子リトミック1	7月22日(土)	午前10時半~11時半	年少~年中児と保護者	15組	1組700円	6月28日まで(抽選)	往付
やさしいピラティス2	7月7日~9月15日 金曜日(全10回)	午後2時45分~3時45分	18歳以上の方(高校生不可)	30人	5,000円	6月14日まで(抽選)	
<b>南部総合スポーツセンター</b> 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 <a href="http://kc-sks.com/nanbu/">http://kc-sks.com/nanbu/</a> ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
いきいき卓球クラブ2	7月14日~9月22日 金曜日(全10回)	午後1時~3時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	7,000円	6月23日まで(抽選)	往付
ピラティス2		午前11時15分~午後0時15分					
おはよう健やか太極拳2		午前10時~11時					
<b>アクアドームくまもと</b> 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 <a href="http://kc-sks.com/aqua/">http://kc-sks.com/aqua/</a> ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
タヒチアンダンス2	7月1日~9月16日 土曜日	午後8時~9時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	7,200円	6月10日まで(抽選)	
夏休み幼児・小学生水泳1	7月24日(月)~28日(金)	午前8時半~9時半	年長児~小学6年生	各70人	3,000円	6月26日まで(抽選)	往付
夏休み幼児・小学生水泳2	7月31日(月)~8月4日(金)						
<b>託麻スポーツセンター</b> 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 <a href="http://kc-sks.com/takuma/">http://kc-sks.com/takuma/</a> ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
あおぞらキッズたくスポ	6月23日~7月7日 金曜日	午後5時~6時	小学1年~3年生	20人	1,500円	6月6日から(先着順)	TEL 窓口
<b>森林学習館</b> 〒861-5635 北区真町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
徳久先生の彫刻体験「木の羊作り」	6月11日~7月23日(全6回)	午前10時~午後3時	20歳以上の方	10人	1回2,500円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
木工作家・徳久先生の木工体験教室	6月17日(土)	午前10時~午後4時	小学生以上の方	20人	無 料		
<b>埋蔵文化財資料室</b> 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
文化財講座「被災した文化財-熊本城-」	6月11日(日)	午前10時~11時半	どなたでも	50人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	

**講演会・コンサート** 費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
本当はこわい! 虫歯の話	吉良 直子(中央区役所保健子ども課歯科医師)	6月1日(木) 午前10時~正午	ふれあい文化センター ☎096-366-7310
体に負担のかからない歩き方や立ち方	松下 美穂さん・木村 浩徳さん(整体師)	6月8日(木) 午前10時15分~11時15分	河内公民館 ☎096-276-0133
人権文化セミナー 「いじめを防止・解決するために10の提案」	砂川 真澄さん(くまもと子どもの人権テーブル)	6月14日(水) 午後7時~8時半	城南公民館 ☎0964-28-1800
採用担当者向け履歴書の読み解き方	小石原 隆史さん(学生支援就職協会代表理事)	6月21日(水) 午前10時~正午	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
有期雇用労働者の課題と対応	川浪 宏さん(社労士事務所HIKARI所長)	6月23日(金) 午後1時半~3時半	
内視鏡手術と普通の手術って、どう違うの?	吉岡 正一さん(済生会熊本病院副院長)	6月24日(土) 午後2時~3時半	富合公民館 ☎096-357-4580
我が子から学ぶこと ~聴覚障がい児と共に育つ~	竹馬 陽子さん	6月25日(日) 午前10時~正午	幸田公民館 ☎096-379-0211
教養講演会「わたしを生きる」	樋口 久美子さん・高橋 尚子さん	7月2日(日) 午前10時半~11時半	西部公民館 ☎096-329-7205

**市民企画公民館講座**

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限	申込み方法
北 部	障害と笑いについて~寝たきり芸人あそどっくの日常~(旅のよろこび・青空)	6月8日(木)	午後7時~8時半	どなたでも	60人	無 料	6月6日	TEL
城 南	城南町の民話を楽しむ(城南町民話の会)	6月22日(木)	午前10時~11時		20人程度		6月15日	TEL 窓口
秋 津	無料介護予防教室&健康相談(秋津公民館健康づくりボランティア)	7月1日(土)			-		-	当日直接会場へ
清 水	八景水谷のなぞ~地名と水の歴史~	7月23日(日)	午後1時半~4時		50人		7月7日	往付 HP 窓口

**広告** **がんばろう! 熊本!** 平成28年熊本地震により被災されたみなさまに謹んでお見舞い申し上げます。一日も早い復旧・復興とみなさまのご健康を心からお祈り申し上げます。

暴力団等に関することでお困りの方は、ひとりで悩まず、ご相談ください。

**☎096-382-0333**

(土・日・祝日と年末年始を除く午前9時から午後4時まで)

**相談無料**

**秘密厳守**

毎週月曜日  
祝日と年末年始を除く  
午前9時から12時まで

熊本市役所8階広聴課において「民事介入暴力相談」を開設しています。相談は無料です。弁護士と専門のスタッフがアドバイスしています。電話相談も受け付けます。TEL 096-328-2933(民事介入暴力相談専用電話)

震災に便乗した  
**暴力団等による犯罪**や  
復旧・復興事業への介入は、  
**絶対に阻止!**



公益財団法人 熊本県暴力追放運動推進センター

熊本市中心区水前寺6丁目35番4号

熊本県暴追センター

検索