

はじめの一步



期 7月22日(土)~23日(日) 1泊2日 場 金峰山少年自然の家 内 宿泊体験、クラフト体験、ミニナイトハイク、ゲームなど 対 小学1~3年生 定 40人(抽選) 費 2,300円 申 6月12日~23日(午前9時~午後5時)までに電話で金峰山少年自然の家(☎277-2124)へ

くまもとさるく
あなたも職人!?川尻スペシャル
~開懐世利和菓子に触れてみよう~

川尻は職人の街。いろいろな“職人”にまつわる場所を見学した後は、あなたも職人技を体感しませんか。和菓子作りの体験付さるくです。



日 7月22日(土)、29日(土) 午後1時~3時半 場 内 JR川尻駅前(集合)→林刃物(外観)→天明堂(外観)→菓匠たてやま→瑞鷹(外観)→くまもと工芸会館(和菓子作り体験) 定 各40人(先着順) 費 2,000円 申 6月1日~各開催日の

1週間前までに電話で桜の馬場城彩苑総合観光案内所(☎322-5060 午前9時~午後5時)へ ※応募人数が10人未満の場合は開催できません。

文学カフェ
~「詩人の伊藤比呂美さん」と語ろう~

無料

「わたしはどうやって何を書くか」をテーマに伊藤さんと参加者が語る。

日 7月29日(土) 午後1時~3時 場 ウェルパルクまもと 師 伊藤 比呂美さん 対 どなたでも 定 30人(抽選) 申 6月30日(必着)までにはがきに住所、氏名、電話番号を書いて〒860-8601文化振興課(☎328-2039)へ

熊本市民

スポーツフェスタ夏季大会

参加者募集



スイミングフェスティバル 期日 7月9日(日)

種別	対象	定員	チーム編成	費用	場所
ウォータービーチボールバレー&ゴムボートレース	小学生	60チーム	1チーム5人	無料	アクアドームくまもと
飛び込み体験コーナー	小学生以上の方 ※25メートル以上泳げる方	50人程度	なし		
50mタイムチャレンジ	小学生以上の方	60人	なし		

申込み 市ホームページ、スポーツ振興課、区役所、まちづくりセンター、体育施設(市総合体育館、浜線健康パーク、南部総合スポーツセンター、アクアドームくまもと、託麻スポーツセンター)に設置してある実施要項を確認のうえ申込用紙に必要事項を書いて、6月9日~30日午後5時までに各体育施設かスポーツ振興課(☎328-2724)へ
※飛び込み体験コーナーは、当日参加できます。

ボウリング 期日 7月9日(日)

種別	対象	定員	チーム編成	費用	場所
団体戦	ふれあいの部	子どもと保護者	3人1組 ※実施要項を確認	1チーム2,500円(1人3ゲーム)	ワンダーボウル南熊本店
	フリーの部	どなたでも	22チーム		
個人戦		36人	なし	1人1,000円(3ゲーム)	

申込み 市ホームページ、スポーツ振興課、区役所、まちづくりセンター、体育施設(市総合体育館、浜線健康パーク、南部総合スポーツセンター、アクアドームくまもと、託麻スポーツセンター)に設置してある実施要項を確認のうえ申込用紙に必要事項を書いて、6月9日~30日午後5時までに各体育施設かスポーツ振興課(☎328-2724)へ

スポーツチャンバラ 期日 7月17日(祝)

内容	対象	定員	チーム編成	費用	場所
親子で体験スポーツチャンバラ	5歳以上の方 ※参加は子どもだけでも可	150人程度	なし	無料	城南総合スポーツセンター

※受付:午前9時半~、基本練習・練習・体験試合:午前10時~正午、選手権大会:午後1時~4時。選手権大会への参加は、希望者のみ。
申込み 市ホームページ、スポーツ振興課、区役所、まちづくりセンター、体育施設(市総合体育館、浜線健康パーク、南部総合スポーツセンター、アクアドームくまもと、託麻スポーツセンター)に設置してある実施要項を確認のうえ申込用紙に必要事項を書いて、6月9日~7月7日午後5時までに各体育施設かスポーツ振興課(☎328-2724)へ

第33回火の国レガッタ 期日 7月17日(祝)

内容	対象	定員	チーム編成	費用	場所
乗艇練習、対抗レガッタ	20歳以上の方	20クルー	1クルー5人	1クルー2,500円	江津湖ボート場(動植物園となり)

申込み 市ホームページ、スポーツ振興課、区役所、まちづくりセンター、体育施設(市総合体育館、浜線健康パーク、南部総合スポーツセンター、アクアドームくまもと、託麻スポーツセンター)に設置してある実施要項を確認のうえ、6月9日~7月7日午後5時までに熊本市ボート協会(東区江津1丁目31-23 ☎362-0963)へ

第14回スーパースプリント・アクアスロン 期日 8月20日(日)

内容	対象	定員	費用	場所
水泳とランニングの合計タイムを競います	小学生以上の方	200人	小・中学生:1,800円 高校生:1,800円 一般:2,500円	アクアドームくまもと

詳しくは、「自転車人」(☎096-343-3422)へ ※市ホームページにも実施要項を掲載しています。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

市外局番 096 を省略しています ●区役所の各課の電話番号は、22~26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

heart
ハートグループ
理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F) TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店
新規OPEN!

がんばれ!! ロアツ
ハートグループは
ロアツ熊本を
応援しています。

トータルサロン・ハート ☎096-273-8556 (大津店)

ハート理・美容室 ☎096-213-5793 (菊陽店)

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687 (光の森店)

アトリエハート ☎096-339-6878 (武蔵ヶ丘店)

美容室ハート2 ☎096-351-3515 (徳王店)

理・美容のハート ☎0964-43-3959 (小川店)

カット・カラー専門店 ☎0964-43-6868 (イオンモール宇城店)

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441 (松橋店)

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235 (御船店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133 (ダイレックス玉名中央店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303 (玉名築山店)

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116 (八代インター店)

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940 (出張専門)