



こちら  
**中央区**です **6**月号  
平成29年

**中央区役所**  
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課 ☎096-328-2610  
・区民課 ☎096-328-2240  
・福祉課 ☎096-328-2311  
・保護課 ☎096-328-2320  
・保健子ども課 ☎096-328-2419  
・中央税務課 ☎096-328-2181

中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口 (平成29年4月1日現在推計人口) **人口** 186,393人(前月比-338) **世帯** 96,479世帯(前月比+21) **面積** 25.45km<sup>2</sup> (国土地理院公表値)

### 認知症介護家族のつどい

介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合う場所です。本音で話せる仲間が待っています。

#### ■こもれびひろば

##### ①砂取会場

**期日** 6月1日(木) (毎月第1木曜日)  
**場所** グループホームゆうしん水前寺  
(中央区水前寺5丁目20-5)

##### ②出水会場

**期日** 6月16日(金) (毎月第3金曜日)  
**場所** 水前寺高齢者複合施設  
(中央区国府1丁目3-15)

##### ③出水南会場

**期日** 6月23日(金) (毎月第4金曜日)  
**場所** 小規模多機能型居宅介護「笑和」  
(中央区出水8丁目29-13)

#### 【①～③共通】

**時間** 午後1時半～3時半  
**費用** 100円  
**申込み** 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

#### ■もやいのひろば

**期日** 6月24日(土) (毎月第4土曜日)  
**時間** 午後1時半～3時半  
**場所** 風流街もやい館グループホーム五福(☎096-326-0550)  
(中央区細工町4丁目34-1)  
**費用** 100円  
**申込み** 電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ

#### ■第1回 ほっとカフェ

**期日** 6月24日(土)  
**時間** 午後1時半～3時  
**場所** 託麻原地域コミュニティセンター(和室)  
(中央区渡鹿2丁目3-48)  
**申込み** 当日直接会場へ  
詳しくは、ささえりあ帯山(☎096-241-0230)へ。  
(中央区役所福祉課)



### 専門医による心の健康相談 **無料**

「何日も眠れなく  
てつらい」「食欲がな  
く、気持ちが落ち込  
み何もする気がおこらない」「受診させたくても  
本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩  
みの方、気軽にご相談ください。



**日時** 6月26日(月) 午後2時～4時  
**場所** 中央区役所3階保健子ども課相談室  
**内容** 専門医による個別相談  
**対象** 心の病気の方や家族など  
**定員** 2組(先着順) ※予約制  
**申込み** 6月23日までに電話で中央区役所保  
健子ども課へ

### 多世代型オレンジカフェ

「誰もが安心して暮らせる地域づくり」を目指  
して開催します。それぞれの世代が役割を持ち、  
活動できる場です。さまざまな人々が交流する  
ことで、認知症に対する理解が深まります。

**日時** 6月24日(土) 午後1時～3時  
※毎月第4土曜日。  
**場所** 水前寺公園参道「健康ふれあい広場」  
**内容** 座ってできる脳トレ体操、囲碁、パソコンなど  
**対象** 認知症高齢者および家族、高齢者、子  
ども、親世代、学生、地域関係者など  
**費用** 100円  
**申込み** 当日直接会場へ  
詳しくは、ささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ。  
(中央区役所福祉課)

### 新しい自治会長さんです (敬称略) (3月31日までの届出)

上田 博仁(一新4)	岩本 将明(向山20)
村上 美代子(大江1)	上村 健児(壺川6)
川本 秀次(帯山4)	田辺 輝男(白川2)
福田 繁範(黒髪1)	泉 啓一郎(碩台9)
河津 基夫(黒髪7)	栗焼 ひとみ(託麻原11)
宮村 美香(向山19)	

(中央区役所総務企画課)

### 成人の4人に1人は糖尿病

糖尿病とはインスリンが不足したり、働きが  
悪くなることで、慢性的に血糖値が高くなる病  
気です。

「糖尿病性網膜症」「糖尿病性腎症」「神経障害」  
などの合併症を引き起こします。

予防のために、主食・副  
菜・主菜をそろえたバラ  
ンスのよい食事を心がけ  
ましょう。



1日3食規則正しくと  
ることが大切です。

#### ■簡易血糖検査を受けませんか **無料**

食後に高血糖になりやすいかを調  
べる検査が無料で受けられます。



**期間** 6月30日(金)まで  
**対象** 糖尿病治療中でない20歳～65歳未満  
の方  
詳しくは、中央区役所保健子ども課へ。

### 糖尿病予防教室 **無料**

糖尿病に関心のある方、「血糖値が高め」と言  
われた方、この機会に糖尿病の正しい知識を持  
ち生活習慣や食習慣を見直しませんか。血糖値  
をコントロールするコツを学びましょう。

**日時** 7月4日(火) 午前10時～午後2時  
(受付:午前9時45分～)  
**場所** ウェルパルクまもと3階301・302会  
議室  
**内容** 医師講話、栄養士講話、運動実技、糖尿  
病予防のための食事の提供  
**対象** 中央区に住む40歳～65歳未満の方  
**定員** 25人(先着順)  
**持参物** 筆記用具、動きやすい服装(運動実技  
有)  
**申込み** 6月15日午前8時半から電話で中央区  
役所保健子ども課へ

## 魅力再発見 城下町くまもと散策

### 「託麻原」の語源

平安中期に作られた漢和辞書『倭名類聚抄』の中に、託麻郡は  
次の八郷をあげています。

酒井、津森、桑原、波良、漆島、三宅、上島、下井。「井」や「島」が多  
いのは、井は湧水、島は低湿中の微高地やデルタに与えられた名  
称ではないかと考えられ、水田に適した湿地帯であったと予想  
されます。渡鹿の白川に面した小字に井島山という地名があり、  
古くから渡鹿に多い人名に、坂田、田島、飯島、福島、手島など  
があるのは、水に恵まれた低湿地や水田への人々の憧れを感じさ  
せるとはいえないでしょうか。

託麻郡の中でも豊かな水に恵まれているのは水前寺や江津湖  
付近の湧水地帯です。ここを三宅郷と称したのは託麻郡の屯倉  
(宮家)※1か国衙※2があったことからきた地名と考えられます。

波良郷や桑原郷はどこだったのでしょうか。諸説あるそう  
ですが、託麻原のような台地であることは確実です。「田処間」か  
「田のくま(隈…わん曲して入りくんだ所)」が語義ではないかと  
の説があります。わん曲して入りくんではいませんが、水に恵まれた  
地域という意味でしょう。そのそばに広々とした草原の台地を  
も含めて、「託麻原」と称したのかもしれませんが。

こうして人々は、白川下流域の低湿地で米を作り、背後の台地  
で桑を植えたり、麻を作ったりといった畑作をしたのでしょうか。  
また台地の雑木林や草原では狩りもして暮らしたのではないで  
しょうか。

また、波良郷は熊本高校の校庭から出土した土器に「原」の字  
を墨書したものが発見されたので、白川左岸一帯ではないかと  
の説があります。

諸説を総合すると、託麻原一帯は、三宅郷・波良郷のいずれか、  
あるいは両方にまたがっていたのかもしれませんが。桑原郷・上島  
郷・津森郷は現在のの上益城に属し、漆島郷は現在のの本荘付近と  
はっきりしているものもあれば、酒井・下井のように現在の地名  
とは推定できないものもあるそうです。

遠い昔の人々の、生活や風景を想像しながら、散策してみるの  
もいいですね。

※1 屯倉…大和朝廷の直轄領に設けて、そこから収穫した米穀をおさめ  
置いた倉(ブリタニカ国際大百科事典)  
※2 国衙…律令制下における諸国の政庁( )  
(参考文献:託麻原30年)

(中央区役所総務企画課)