

なんぶじどうかん  
**南部児童館**  
くまもとしまなみくのみみだかえ  
 熊本市南区南高江  
ちやうめ  
 6丁目7-35  
 TEL 358-1705  
 かいかんじかん  
 開館時間：  
ごぜん 午前9時30分ぶん～  
ごご 午後3時30分ぶん

# じどうかんだより

小学生版

令和2年(2020年)9月号

## 2がっきがはじまりました

まだまだあつい日がつづいていますね。みなさん げんきにすごしていますか？  
 コロナで、たいへんなじきですが、たのしいおもいでができましたか？  
 じどうかんにも、マスクをしたおともだちがきてくれました。  
 おそとは、とてもあつかったけど、みんなたのしくあそんでいましたね。  
 2がっきも、あそびにきてくださいね。まっていますよ！！



9月のだい3月曜日(21日)は『けいろうのひ』です。  
 おじいちゃん、おばあちゃんがいる人は、かんしゃのきもちをつたえましょう。



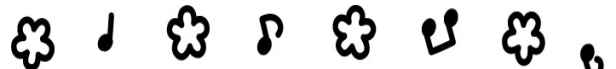
ちきゅうの1にちは、24じかんですが、ひとのじかんは24じかんよりもすこしながくなっています。このずれをちょうせいするのにたいせつなのが、あさのひかりです。

あさのひかりは、にんげんの のう をめざめさせ、1にちのはじまりをにんしきさせるやくわりをはたしているのです。ただしいせかつリズムをしゅうかんかしてコロナにまけないたいりよくをつくっていきましょう。

なつ つか で じき すいぶん  
 夏の疲れが出やすい時期です。水分  
 ほきゆう じゅうぶん すいみんじかん  
 補給をして、十分な睡眠時間をとって、朝ごはんをきちんと食べて規則  
 あさ た きそく  
 正しい生活を心がけましょう。  
 すいぶんほきゆう たいせつ  
 水分補給は大切ですがジュースやスポーツ飲料は、とりすぎると食欲が  
 いんりょう しよくよく  
 おちて、体力低下にもつながります。  
 たいりよくていか  
 えらんで飲むようにしましょう。

### ☺ハーベストムーン☺

9がっは、とうもろこしをとりにれる月なのでハーベストムーンといひます。



### 9月のおやすみ

7日(月) 14日(月)  
 23日(水) 28日(月)

21日(月) けいろう ひ 敬老の日、22日(火) しゅうぶん ひ 秋分の日  
 かいかん  
 は、開館しています。



『じどうかんだより』は小学生のみなさんへのおしらせです。(わからないかんじはしらべたり、お家の人にきいてね)