

れいわ ねんと ねん
令和2年度(2020年)
とうぶじどうかん
東部児童館だより



こそだ とうぶじどうかん
子育てほっとステーション東部児童館
〒862-0912 くまもと市東区錦ヶ丘1-1
でんわ: 096-367-1134

みなさんの頑張りのおかげで、学校が始まりうれしいですね。
あつくなった登下校など外で過ごす時は帽子をかぶり、水分をしっかり
とり、涼しい場所できき休んで体調にきをつけましょう。

自分と大切な人を守るため早寝早起き・手洗いうがい・咳エチケットも忘れずに
続けましょうね。児童館でも元気なみなさんと会える日を楽しみにしています。



7月の休館日

6日、13日、20日、27日

★毎週(月)はお休み★

月曜が祝日の時は火曜がお休み



今、児童館は午前9時半～午後3時半まで利用できます。ひとり一回の利用時間は1時間までで、一度に利用
できるのは9組です。小学生のみなさんは子どもだけでなくおうちの人との利用をお願いしています。また、
貸し出しや卓球はしばらくお休みです。コロナウィルス感染予防のため、今後も予定や利用方法が変わる場合
があります。みんなのご協力をお願いします。詳しくは熊本市ホームページなどでもお知らせします。

児童館であそぶときのおやくそく



- ① 来る前に熱を測る(熱がある時はお家で休む)
- ② 咳・鼻水など体調が悪い時は、お家で休む
- ③ マスクをつける・咳エチケットを守る
- ④ 児童館に来たらその日の体調を書く
- ⑤ こまめに手洗い・うがい・消毒をする

1人ひとりがお互いに思いやりの気持ちを持って行動しましょう。

4月から児童館の利用カードが新しくなっています。新しい学年でカードを作りましょう。

作るときにはおうちの人の「名前」と「電話番号」が必要です。おぼえてきてね!

児童館講座の募集

講座名	日時	対象	定員	申込み	費用
ちょうきん 彫金	8月8日(土)・8月29日(土) ①午前10時～11時 ②午後2時～3時	しょうがくぜんがくねん 小 学 全 学 年	各日 10人	※先着順 児童館事務室で 受付(電話可)	無料

公民館講座の募集

講座名	内容
あそ つみきで遊ぼう	児童館内の参加利用人数制限の為 もうしばらくお休みします。 楽しみにしていただけるお友達ごめんなさい。



夏のおはなし会

えほんのよみきかせです。

たのしいおはなしを

きかせてもらえますよ!

- ・場所: 児童館工作室
- ・日時: 7月25日(土)

午後2時から



どうしてお茶や水を飲んだほうがいいのか?

人の体の中にはどのくらい水分があるの?…なんと全体の60%～75%もあります。

汗やおしっこなどで外に出て行ったぶんをうめるために、水分をとることが大切です。

夏場は水分だけでなく、塩分・ミネラルも失われるため、水分補給におすすめなのは

水よりも麦茶です。麦茶はミネラルも一緒にとれます。塩あめをなめるなど塩分も一緒に

とれるとさらにいいですね。スポーツドリンクなどは糖質(さとう)が多いため、

とりすぎには注意です。むしろ暑い日ものどが渇いてから飲むのではなく、こまめに水分を

とりましょう。ときどき休憩することもこころがけましょうね。