

### 精神保健家族教室

無料

精神障がい者の家族皆さんと一緒に学び、当事者・家族にとってよりよい生活環境をつくりましょう。

- ▶日時 8月26日(土) 午後1時半～
- ▶場所 国際交流会館地下2階多目的ルーム
- ▶演題 「うつと発達障害を持った僕らが再起動できたわけ」
- ▶講師 泉 俊雄さん(一般社団法人オルタナ代表)
- ▶定員 50人(先着順)
- ▶申込み 当日直接会場へ  
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

### 元気回復行動プラン(WRAP) 集中クラス

無料

WRAPは精神障がいのある方が体調や気分を整えるために作られた方法です。WRAPを作り、自分らしい生き方を見つめ直してみませんか。

- ▶期日 8月30日(水)・31日(木)
- ▶時間 午前9時半～午後5時
- ▶場所 ウェルパルクまもと3階
- ▶対象 市内に住む精神障がいのある方  
※2日間とも参加できる方のみ。
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶申込み 8月3日～28日までに電話でこちらの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ

### 依存症家族教室

無料

#### 日時・内容

- ・8月1日(火) 午後6時半～8時半  
講師:熊本ダルク
- ・8月15日(火) 午後1時半～3時半  
学習会:家族の対応

▶場所 ウェルパルクまもと

▶対象 依存症の方の家族

▶申込み 当日直接会場へ

※初めての方は、まずお電話ください。

詳しくは、こちらの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

### 自死遺族グループミーティング

無料

▶日時 8月17日(木) 午後2時～4時

▶場所 ウェルパルクまもと3階

▶対象 家族や大切な方を自死(自殺)で亡くした方

▶申込み 当日直接会場へ

※電話による相談、面接(予約制)による個別相談も行っています。

詳しくは、こちらの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

## けんこう

### 8020表彰「事前審査」

80歳で20本以上自分の歯がある方を表彰します。表彰を受けるためには事前審査(要予約)が必要です。

#### 事前審査

- ▶期間 8月28日(月)～9月1日(金)
- ▶時間 午前9時～正午、午後1時～3時
- ▶場所 区役所保健子ども課
- ▶対象 市内に住む昭和12年9月30日以前生まれで、自分の歯が20本以上あり、今までに表彰を受けていない方
- ▶申込み 8月7日午前8時半から電話でお住まいの区の保健子ども課へ  
(健康づくり推進課 ☎361-2145)

## 臨時福祉給付金 (経済対策分)



### 申請はお済みですか!?

3月末に支給対象と思われる方に申請書を送付しています。期限内に申請がないと給付金が受け取れません。

※審査の結果により支給できない場合があります。

【申請書受付期限】 8月31日(木)

#### 【問合せ先】

熊本市臨時給付金コールセンター

☎0570-550-339

時間 平日午前8時半～午後5時半

(ファクス 356-8088)

## 植木地区集団健診の申込みを開始します!

▶健診日程(予定) 11月16日(木)～19日(日) ※18日(土)を除く。

▶場所 植木総合スポーツセンター武道場 ※昨年と会場が異なります。ご注意ください。

▶申込み 8月18日～9月8日までに電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、保険証をご準備のうえ、お電話ください。

※健診日程は変更になる場合がありますので、後日お送りする問診票をご確認ください。

健診(検診)項目	対象者(来年3月31日時点の年齢)	自己負担金	
特定健診※1	本市国保加入の40歳～74歳の方※2	1,000円※3	
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療に加入の方	800円	
がん検診※4	肺がん検診	40歳以上の方	40歳～64歳: 300円 65歳以上: 200円
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	500円
	胃がん検診	40歳以上の方	1,000円
	大腸がん検診	40歳以上の方	300円
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代: 1,500円 50歳以上: 1,100円
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
その他※5	腹部超音波検診	19歳以上の方	3,500円
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,650円

※1 生活保護世帯の方は、保護課から6月以降に特定健診申込書を配布していますので、個別に医療機関で受診してください。

※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。ご加入の医療保険者へお問い合わせください。

※3 平成28年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く(非課税証明書は不要)。

※4 がん検診は、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示すると自己負担金が免除されます。詳しくは、申込み時にお尋ねください。

※5 検診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)、特定健診・後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

## Web口座振替受付サービス開始!

8月からスマホやパソコン、タブレットでインターネット(ウェブ)から公金の口座振替の申込みができます! 銀行や市役所に行かなくても大丈夫です! 印鑑も必要ありません!

#### Web口座振替受付サービスとは

保険料や税金などの納付にかかる口座振替申込み手続きをインターネットからできるサービスです。口座振替依頼書の作成や届出印が不要で、郵送や窓口持参の手間もなく、手軽に口座振替の手続きができます。

※このサービスは、公金収納支援サービス事業者および金融機関などの提供するセキュリティに保護された安心できる専用外部サイトを利用します。

#### サービス内容

- ・新規申込み
- ・振替口座の変更

#### 利用できる公金・担当課

公金	担当課
国民健康保険料	国保年金課 (☎328-2270)
後期高齢者医療保険料	
介護保険料	
市民税(特別徴収を除く)	納税課(☎328-2204)
固定資産税(都市計画税を含む)	
軽自動車税	
水道料金・下水道使用料	上下水道局料金課 (☎381-1118)
公共施設使用料	スポーツ振興課 (☎328-2724)
保育料(公立・私立の保育園のみ)	保育幼稚園課 (☎328-2568)
放課後児童健全育成事業利用者負担金(児童育成クラブ)	青少年教育課 (☎328-2277)
生活保護費償還金	保護管理援護課 (☎328-2299)
奨学金貸付金返還金	学務課(☎328-2716)

#### 利用できる金融機関

- ・肥後銀行
  - ・熊本信用金庫
  - ・熊本銀行
  - ・熊本第一信用金庫
  - ・熊本中央信用金庫 ※生活保護費償還金は除く。
  - ・ゆうちょ銀行(郵便局) ※奨学金貸付金返還金は除く。
- ※熊本信用金庫は、8月2日から運用を開始します。

#### サービスを利用するためには

- ・キャッシュカード発行済みの個人の普通預貯金口座が必要です。
  - ・納付(納税)通知書・納付書などをご準備のうえ、手続きを行ってください。
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

詳しくは、利用したい公金の担当課へ。

まずは、こちらからアクセスしてください。

