

窓 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
<b>東部はつつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ	8月17日~10月19日 木曜日	午後1時15分~2時	18歳以上の方	15人	5,000円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス		午後2時20分~3時20分		10人			
健康マージャン教室(初心者コース)	9月5日~来年3月20日 火曜日(全24回)	午後1時~4時	初めての方	12人	8,200円		
<b>お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンバストレッチ健康フラダンス	8月10日(木)・17日(木)・24日(木)	午後1時~2時半	どなたでも	20人	1,500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
木曜ヨガ		午後3時~3時45分		15人			
太極拳	8月12日(土)・26日(土)	午前10時~11時半		10人	1,000円		
<b>南部万年青年会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ(無料体験会)	8月8日(火)	午後7時半~8時15分	どなたでも	10人	無 料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康料理教室・蓮根つくねバーグ	8月18日(金)・23日(水)	午前10時~正午		32人	1,000円		
映画上映会・キューポラのある街	8月27日(日)	午前10時半~正午		40人	無 料		
<b>ふれあい文化センター</b> 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
季節の生花(秋)	9月15日~11月17日(全5回)	午後1時半~3時半	どなたでも	15人	5,000円	8月17日から(先着順)	TEL 窓口
ワクワク体験!ジュニアダンス!	9月16日~来年2月4日(全10回)	午前9時半~11時半	小学生	20人	無 料		
<b>市総合体育館・青年会館</b> 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 <a href="http://kc-sks.com/soutai/">http://kc-sks.com/soutai/</a> ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しい歌とリズム リトミック1	9月8日~10月6日 金曜日	午後4時~5時	年少~年中児	15人	2,500円	8月16日まで(抽選)	
男の料理2	9月14日~11月9日 第2・4木曜日	午後7時~9時	18歳以上の男性(高校生不可)	16人	6,500円		
プリザーブドフラワーアレンジメント	9月16日(土)	午前10時~11時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	2,100円	8月23日まで(抽選)	往 付
<b>浜線健康パーク</b> 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 <a href="http://kc-sks.com/hamasen/">http://kc-sks.com/hamasen/</a> ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にナイター初心者テニス8月	8月1日~29日 火曜日(全4回)	午後7時15分~8時45分	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	1回730円	当日直接会場へ	TEL 窓口
気軽にテニスレッスン8月	8月2日~31日 水・木曜日	午後1時~2時半			1回600円		
Jrクラブサッカー 8月	8月5日(土)・19日(土)	午前9時半~11時	小学生	各60人			
<b>南部総合スポーツセンター</b> 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 <a href="http://kc-sks.com/nanbu/">http://kc-sks.com/nanbu/</a> ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
レベルアップサッカー2	9月6日~10月25日 水曜日	午後5時~6時	小学4~6年生	20人	4,000円	8月16日まで(抽選)	往 付
ボールになれよう ソフトボール2	9月7日~10月26日 木曜日	午後4時半~5時半	小学1~3年生	10人		8月17日まで(抽選)	
初心者~中級者テニス2	9月7日~11月9日 木曜日	午前10時~11時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	6,000円		
<b>アクアドームくまもと</b> 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 <a href="http://kc-sks.com/aqua/">http://kc-sks.com/aqua/</a> ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
たのしいキッズスイミング2	9月1日~10月20日 金曜日(全8回)	午後4時半~、午後5時半~	年中~年長児	各25人	4,800円	8月12日まで(抽選)	
ベビースイミング2	9月4日~10月16日 ①月曜日②木曜日(各全5回)	午前10時~11時	10か月~3歳児と保護者	各25組	1組 3,500円	8月17日まで(抽選)	往 付
ベビーママアクア2	9月5日~10月10日 火曜日(全5回)	午後2時~3時		20組		8月12日まで(抽選)	
<b>託麻スポーツセンター</b> 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 <a href="http://kc-sks.com/takuma/">http://kc-sks.com/takuma/</a> ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
レベルアップテニス2	9月1日~11月10日 金曜日(全10回)	午前10時~正午	18歳以上の方(高校生不可)	12人	7,000円	8月10日まで(抽選)	
秋の託麻かけっこ教室	9月2日(土)・9日(土)	午前9時半~10時半	小学生	30人	1,000円	8月17日まで(抽選)	往 付
エンジョイテニス2	9月7日~11月9日 木曜日	午前10時~正午	18歳以上の方(高校生不可)	12人	7,000円	8月24日まで(抽選)	
<b>水前寺野球場・競技場</b> 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 <a href="http://kc-sks.com/suizenji/">http://kc-sks.com/suizenji/</a> ☎096-381-9323							
運動会直前対策かけっこ教室	9月8日~29日 金曜日	午後5時~6時	小学1~3年生	20人	2,000円	8月25日まで(抽選)	往 付
<b>森林学習館</b> 〒861-5635 北区真町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	8月6日(日)	午前10時~午後3時	小学生以上の方	各20人	無 料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
小萩園で学ぶ「夏の森林体験教室」	8月20日(日)	午前10時半~正午	どなたでも		200円		
フラワー講座「グリーンの寄せ植え」	8月27日(日)				10人		
<b>埋蔵文化財資料室</b> 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
文化財講座「被災した文化財-建造物-」	8月20日(日)	午前10時~午前11時半	どなたでも	50人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	

講演会・コンサート

演 題	講 師	日 時	場 所
窓口・総務担当者向け今さら聞けない接客マナー	吉田 由美子さん(オフィスヨシダ代表)	8月2日(水) 午前10時~正午	サンライズ熊本 ☎096-345-3511
市内文化財の現状と復旧の見通し	丹後田 秀幸、松永 直輝(文化振興課職員)	8月6日(日) 午前10時半~11時半	秋津公民館 ☎096-365-5750
夏の終わりのコンサート	熊本シンフォニックウインズ	8月27日(日) 午前10時半~	龍田公民館 ☎096-339-3322
夢への挑戦~陸上三段跳から車イス陸上へ	中尾 有沙さん(株式会社 祐和會)	9月3日(日) 午前10時~11時半	清水公民館 ☎096-343-9163
大腸がんの早期発見のために	日隈 忍さん(高野病院)	9月3日(日) 午前10時半~11時半	西部公民館 ☎096-329-7205
医療講演会「がんの予防から診断、治療まで」	森北 辰馬さん(済生会病院腫瘍内科副部長)	9月9日(土) 午前10時半~正午	城南公民館 ☎0964-28-1800

市民企画公民館講座

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
北 部	障害年金とは?もらえるにはどうする? (旅のよここび・青空)	8月10日(木)	午後7時~8時半	どなたでも	60人	300円	8月5日から (先着順)	TEL
城 南	城南町の民話を楽しむ(城南町民話の会)	8月24日(木)	午前10時~11時		20人程度	無 料	8月17日まで	TEL 窓口
秋 津	無料介護予防教室&健康相談 (秋津公民館健康づくりボランティア)	9月2日(土)			-			当日直接会場へ
清 水	素敵な苔玉づくり(花と緑の会)	9月17日(日)	午前10時~正午		30人	500円	9月1日まで	往 付 HP 窓口

**家財整理・遺品整理**

のお手伝いを行っております!

一般家庭・事務所・店舗の  
片付け処分~  
ハウスクリーニングまで  
お任せください!

お電話1本で

**即** お伺い  
します

お見積り無料

**不用品のリサイクル買取**

整理したものをそのまま一括処分はいたしません!

お片付けの際は貴重品・使用する家財・ご不用品を  
分別して整理いたします。更に資源と  
して回収できるものがありましたら、  
リサイクル買取を行っております。

リサイクル買取だけ  
利用したい場合もお任せください!

株式会社 東宝

TEL 096-367-5023 tohousanpai@gmail.com

FAX (株)東宝 熊本 検索

〒862-0915 熊本市東区山ノ神1丁目10番38号

産業廃棄物収集運搬業許可番号 熊本県 許可番号 第04301156984号  
一般廃棄物収集運搬業許可番号 第17R-151号  
古物商許可番号 第931280002499号  
遺品整理士(第IS08808号)常駐 許可番号追加

HPは  
こちらから