



こちら
西区 Nishi
です

8月号
平成29年

西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839
- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・西農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625
河内まちづくりセンター ☎096-276-1111
花園まちづくりセンター ☎096-359-1122

西区の人口 (平成29年6月1日現在推計人口) **人口** 92,144人 (-140) **世帯** 39,074世帯 (-26) **面積** 89.33km² (国土地理院公表値)

熊本地震復興花火大会

第22回 熊本港みなとまつり

花火 2000発

夢咲島

YUMESAKI FESTA 2017

8/12 土
10:00~21:00
※雨天の場合8/13日

会場
熊本港夢咲島、ターミナル北西側
親水緑地公園・特設会場

イベントスケジュール 10時開場

- 10:00 控室フェア(15時まで)
- 15:00 活劇つかみ取り大会
先着200人、小学生以下
- 16:00 熊本福おもてなし武蔵隊出陣
- 16:00 熊本県太鼓連太鼓演奏
- 17:00 開会式
- 17:30 ステージイベント
・Book-Bear演奏 ・町内カラオケ・踊り
・中堅小学校合唱 ・心の応援マーチング
・コスプレ・熊本舞伎・熊本舞美
・スケアップダンス 他
- 20:30 花火大会
- 21:30 終了予定

■出店・キッチンカー

※準備の都合で資料掲載は各店ごとに異なります
焼きそば、たこ焼き、かき氷、フライドポテト、
イカ焼き、貝汁、ジュース、ビール、ソフト
お祭り広場・倉庫すくい、風船ぼんぼん、スー
パーボール、おもちゃ等

詳しくは、熊本港みなとまつり花火大会実行委員会・中村(☎090-3012-9276)へ。
(西部まちづくりセンター)

第14回春日ぼうぶらまつり

「魅力発信」「夢発進」 世代を超えて ドキドキ・わくわく！

親睦と融和を目的に、年に1度の春日の大同窓会として老若男女が集う、地域住民手作りのお祭りです。

- 日時** 8月5日(土)※雨天決行 午後5時~9時
- 場所** 春日小学校運動場・体育館(公共交通機関をご利用ください)
- 内容** 花陵中学校吹奏楽部による演奏、阿蘇猿まわし劇場(ぼんちゃん&びーすけコンビ)によるステージほか



詳しくは、春日ぼうぶらまつり実行委員会事務局・益田(☎090-3669-9099)へ。
(西部まちづくりセンター)

育児相談

無料

子どもの発育、発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。

日時 8月7日(月)、14日(月)、21日(月)、
28日(月) 午後1時~3時

場所 西区役所3階健康センター

内容 身長・体重の測定、行動や言葉の心配の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など

対象 西区に住む未就学児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ

(西区役所保健子ども課)

8020推進員育成講座募集 無料

歯と口の健康づくりをすすめるために、地域で活動するボランティアになりませんか。



期間 9月~11月 ▲「熊本港みなとまつり」で
まで(全4回) 活動する西区8020推進員

場所 西区役所3階健康センターほか

内容 口腔や全身の健康など健康づくりに関する講話や実習など

対象 西区に住む18歳以上の方で育成講座に毎回参加でき、修了後「8020推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込み 8月7日~21日までに電話で西区役所保健子ども課へ

「糖尿病予防教室」(2回シリーズ) 無料

糖尿病に関心のある方、「血糖値が高め」と言われた方、この機会に正しい知識を持ち生活習慣病や食習慣を見直してみませんか。糖尿病とその予防法について、運動、調理実習を通して楽しく学びましょう。

日時	内容
9月1日(金) 午前9時半 ~午後0時半	計測(身長、体組成、腹囲、血圧、簡易血糖検査など)、医師と運動指導士からの話と運動実技
9月15日(金) 午前9時半~午後2時	栄養士からのお話と調理実習、個別相談

場所 西区役所3階健康センター

対象 西区に住む40歳以上の方で2回とも参加できる方(糖尿病治療中の方は除く)

定員 25人(先着順)

申込み 8月7日午前8時半から電話で西区役所保健子ども課へ

■糖尿病ってどんな病気?

糖尿病は、血糖値が慢性的に高くなる病気です。血糖値が高い状態を放置すると動脈硬化を引き起こし、心筋梗塞や脳梗塞などの危険性が高まります。糖尿病は、自覚症状がほとんどないため、気付かないうちに病気が進行し、さまざまな合併症を引き起こします。



予防のためには、主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい食事と適度な運動を心がけましょう。

■専門医による心の健康相談 無料

日時 8月31日(木) 午後1時半~3時半

場所 西区役所3階健康センター

内容 専門医による個別相談

対象 精神的な不安や悩みのある方または家族など

定員 3組(先着順) ※予約制

申込み 8月30日までに西区役所保健子ども課へ