

平成29年度 「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」(熊本市) 結果

【小学校5年生】

〔実技集計〕(小学校8種目) 男子…36位 女子36位 (67都道府県・指定都市)

○体力合計点

・男子…53.89 前年度比+0.41 (全国…54.16 熊本県…54.41)

・女子…55.45 前年度比+0.30 (全国…55.72 熊本県…55.92)

※種目別得点表に基づき、各種目を10点満点で判定したもの

○T得点(全国平均値に対する相対的な位置)

・男子…49.7 前年度比+0.2 (全国…50.0)

・女子…49.7 前年度比+0.1 (全国…50.0)

※全国平均値に対する相対的な位置を示したもの

○総合評価(〔A+B〕—〔D+E〕率)

・男子…6.7 前年度比+3.9 (全国…9.1)

・女子…18.5 前年度比+2.9 (全国…14.7)

※総合評価基準表に基づき、体力合計点をABCDEの5段階で判定する

(A+B)・(D+E)率は、「D段階」と「E段階」が減少し、「A段階」と「B段階」が増加することで、学校における体力・運動能力の向上の成果を評価する指標

○全国平均点を超えた種目

・男子…握力、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び、ソフトボール投げ・女子…握力、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び、ソフトボール投げ※□は、H28には下回っていた種目

○全国平均点を下回った種目

・男子…上体起こし、長座体前屈、50m走

・女子…上体起こし、長座体前屈、50m走

〔質問紙集計〕

○1週間の総運動時間

・男子…420分以上 63.4% (全国…56.6%)

0分 1.8% (全国…2.9%)

・女子…420分以上 39.9% (全国…33.0%)

0分 2.4% (全国…4.1%)

○体育の授業は楽しい

・男子…楽しい 75.9% (全国…73.0%)

あまり楽しくない・楽しくない…4.2% (全国…5.6%)

・女子…楽しい 59.7% (全国…59.8%)

あまり楽しくない・楽しくない…7.5% (全国…9.1%)

【中学2年生】

〔実技集計〕（中学校8種目： 持久走か20mシャトルランの選択）

男子…45位 女子…41位 （67都道府県・指定都市）

○体力合計点

・男子…41.68 前年度比+0.69（全国…42.11 熊本県…41.89）

・女子…49.56 前年度比+1.40（全国…49.97 熊本県…49.98）

※種目別得点表に基づき、各種目を10点満点で判定したもの

○T得点（全国平均値に対する相対的な位置）

・男子…49.6 前年度比+0.7（全国…50.0 熊本県…49.8）

・女子…49.6 前年度比+0.9（全国…50.0 熊本県…50.0）

※全国平均値に対する相対的な位置を示したもの

○総合評価（〔A+B〕—〔D+E〕率）

・男子…4.4 前年度比+6.0（全国…4.6）

・女子…50.8 前年度比+7.4（全国…51.0）

※総合評価基準表に基づき、体力合計点をABCDEの5段階で判定する

（A+B）・（D+E）率は、「D段階」と「E段階」が減少し、「A段階」と「B段階」が増加することで、学校における体力・運動能力の向上の成果を評価する指標

○全国平均点を超えた種目

・男子…握力、上体起こし、反復横跳び、**持久走**

20mシャトルラン、**立ち幅跳び**

・女子…**握力**、反復横跳び、持久走、20mシャトルラン、**50m走**

立ち幅跳び、**ハンドボール投げ**

※は、H28には下回っていた種目

○全国平均点を下回った種目

・男子…長座体前屈、50m走、立ち幅跳び、ハンドボール投げ

・女子…上体起こし、長座体前屈

〔質問紙集計〕

○1週間の総運動時間

・男子…420分以上 83.2%（全国…86.1%）

0分 5.2%（全国…4.5%）

・女子…420分以上 52.7%（全国…62.7%）

0分 12.9%（全国…13.3%）

○保健体育の授業は楽しい

・男子…楽しい 46.2%（全国…50.3%）

あまり楽しくない・楽しくない…14.0%（全国…11.8%）

・女子…楽しい 39.5%（全国…39.5%）

あまり楽しくない・楽しくない…15.9%（全国…16.9%）

平成29年度 熊本市の「体力・運動能力、運動習慣等の調査」の概要

1 調査の目的

本市児童生徒の体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取り組みを通じて子どもの体力向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康に関する指導等の改善に役立てる。

2 調査対象者

熊本市立小・中学生 ※小学校3年生以上は悉皆調査

3 調査期間

平成29年4月～6月

4 調査事項

(1) 実技に関する調査（新体力テスト）

ア 小学校調査〔8種目のテスト項目と体力評価〕

握力(筋力)、上体起こし(筋力・筋持久力)、長座体前屈(柔軟性)、
反復横跳び(敏捷性)、20mシャトルラン(全身持久力)、50m走(スピード)、
立ち幅跳び(瞬発力)、ソフトボール投げ(巧緻性・瞬発力)

イ 中学校調査〔8種目のテスト項目と体力評価〕

握力(筋力)、上体起こし(筋力・筋持久力)、長座体前屈(柔軟性)、
反復横跳び(敏捷性)、20mシャトルラン(全身持久力)、持久走<男子1500m、
女子1000m>(全身持久力)、50m走(スピード)、立ち幅跳び(瞬発力)、
ソフトボール投げ(巧緻性・瞬発力)

※20mシャトルランか持久走のどちらかを選択して実施

(2) 質問紙調査

児童生徒質問紙調査

運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査

5 参加状況

(1) 小学校・・・第3学年以上 26,661人

(2) 中学校・・・全学年 17,495人

6 分析

(1) 小学校

ア 平成28年度の市平均値との比較

- ・全体 43項目(64項目中) 67.1% の向上
- ・男子 23項目(32項目中) 71.8% の向上
- ・女子 20項目(32項目中) 62.5% の向上

(7) 向上がみられた種目

上体起こし、長座体前屈、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び

(1) 課題となる種目

握力、反復横跳び、ボール投げ

イ 基準値との比較

※基準値・・・平成14年度から平成18年度の全国平均値を平均した値

(7) 基準値を上回る数が前年度より8項目増加。(全64項目中19項目)

(1) 5・6年生の上体起こし、反復横跳び 3・4学年の20mシャトルランが上回った。

ウ 運動習慣アンケート〔1週間の総運動時間(週に3日以上)の運動への従事の割合〕

- ・対28年度比…1.3%の向上(男子55% 女子36%)

エ 運動への意識アンケート〔体育の授業への好意度(「楽しい」の割合)〕

- ・対28年度比…1.7%の低下(男子75% 女子59%)

(2) 中学校

ア 平成28年度の市平均値との比較

- ・全体 47項目(54項目中) 87.0% の向上
- ・男子 22項目(27項目中) 81.4% の向上
- ・女子 25項目(27項目中) 92.5% の向上

(7) 向上がみられた種目

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、持久走、(20mシャトルラン)、50m走、立ち幅跳び、ボール投げ(中1～中3 女子)

(1) 課題となる種目

ボール投げ(中1～中3 男子)

イ 基準値との比較

※基準値・・・平成14年度から平成18年度の全国平均値を平均した値

(7) 基準値を上回る数が前年度より7項目増えた。(全54項目中26項目)

(1) 上体起こし、反復横跳び、20mシャトルラン、持久走(女子)、立ち幅跳び(女子)が上回った。

ウ 運動習慣アンケート〔1週間の総運動時間(週に3日以上)の運動への従事の割合〕

- ・対28年度比…0.1%の低下(男子78.7% 女子51.8%)

エ 運動への意識アンケート〔保健体育の授業への好意度(「楽しい」の割合)〕

- ・対28年度比…1.6%の向上(男子57.5% 女子43.9%)

7 現在の取組と今後の方策

(1) 現在の取組

- ア 体力向上実証校やスポーツ庁委託事業モデル校等の教科体育及び教科外体育における取組を紹介した「体力向上プログラム」を各校に配布し、各校の実態に応じて参考にするなど活用しながら体力向上に取り組んでいる。
- イ 平成24年度から体力向上コーディネーターを各学校に派遣し、体育授業や体力向上に向けた指導助言等を行っている。
- ウ 平成24年度から全小学校を対象にクラス毎に8の字跳びの記録に挑戦する「わくわくチャレンジ長なわとびフェスタ」を開催している。
- エ 平成28年度から「スポーツ庁委託事業 学校における子供の体力向上課題対策プロジェクト」を受け、小学校4校をモデル校に指定してPDCAサイクルによる実践研究をすすめている。

(2) 現在の取組についての課題

- ア 体育、保健体育の授業の充実を図るために、実技指導研修等への積極的な参加をすすめ、教師の指導力をさらに高めることが必要である。
- イ 学校規模等の違いによって、児童生徒の日常の運動実施の環境が異なるため、各学校の状況に応じた「運動機会の確保（質・量）」について工夫することが必要である。

(3) 今後の方策

- ア 「スポーツ庁委託事業 学校における子供の体力向上課題対策プロジェクト」モデル校による取組の成果と課題を「体力向上プログラム」として市内各学校へ紹介して、各校におけるPDCAサイクルによる取組を促す。
- イ 小学校においては、講師を招聘して子どもが楽しめる体育の教材作成や授業のポイントについて初歩から学び実践に役立てるため、新たに「体育授業づくり研修会」を開催して研修の機会を増やす。
中学校においては、講師を招聘して「体育実技指導者研修会」を開催し、「体づくり運動」「柔道」の実技講習を実施する。

平成29年度 基準値比較表

小学校比較表(対基準値) ※全64項目

基準値を上回ったもの

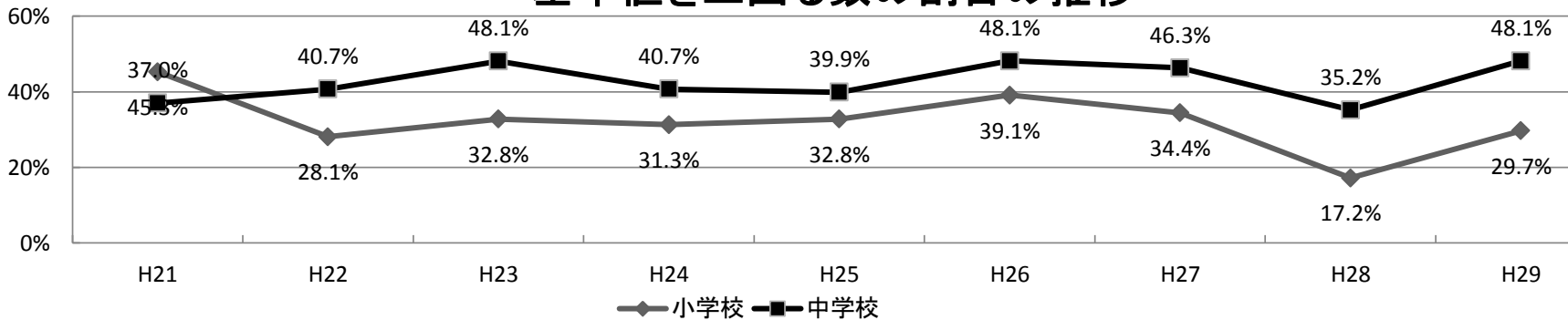


			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	基準値 上回り数	
男子	3年	基準値	13.13	15.35	29.08	34.07	33.35	10.17	137.94	17.39	/	
		H29	12.48	14.77	27.76	33.00	33.65	10.27	133.39	15.17	1	
	4年	基準値	15.16	17.32	30.92	38.08	41.86	9.71	146.31	21.76	/	
		H29	14.30	17.08	29.87	37.38	42.02	9.83	142.82	19.14	1	
	5年	基準値	17.42	19.24	32.77	41.73	49.87	9.33	155.38	25.84	/	
		H29	16.59	19.27	31.74	42.40	52.74	9.38	152.45	23.27	3	
	6年	基準値	20.53	21.11	34.93	44.58	58.57	8.92	166.20	30.15	/	
		H29	19.73	21.74	34.69	46.33	63.69	8.94	164.35	27.18	3	
	計			0	2	0	2	4	0	0	0	8
	女子	3年	基準値	12.16	14.14	31.43	32.34	25.82	10.46	127.95	10.00	/
H29			11.73	13.51	30.31	31.51	25.96	10.57	124.73	9.24	1	
4年		基準値	14.12	15.92	33.90	35.93	32.60	9.97	137.16	12.54	/	
		H29	13.54	15.77	33.04	35.40	32.86	10.09	135.11	11.44	1	
5年		基準値	16.78	17.47	36.25	39.38	39.49	9.58	146.90	15.09	/	
		H29	16.31	17.79	35.85	40.46	42.49	9.64	145.62	14.42	3	
6年		基準値	19.68	18.50	38.64	41.46	45.91	9.23	154.49	17.38	/	
		H29	19.50	19.65	38.95	43.89	50.33	9.20	155.29	16.60	6	
計			0	2	1	2	4	1	1	0	11	

中学校比較表(対基準値) ※全54項目

			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	基準値 上回り数
男子	1年	基準値	25.24	23.36	38.78	47.40	423.24	66.85	8.51	181.57	19.14	/
		H29	24.35	24.19	37.82	48.21	426.45	73.91	8.57	177.96	18.05	3
	2年	基準値	31.34	26.95	43.47	51.30	386.37	83.54	7.94	199.44	22.13	/
		H29	29.27	27.91	42.05	52.29	386.61	89.70	8.01	195.13	20.41	3
	3年	基準値	36.57	28.88	46.82	53.50	373.65	90.84	7.57	212.64	24.57	/
		H29	34.32	30.34	46.38	55.37	374.86	97.21	7.63	208.75	22.80	3
計			0	3	0	3	0	3	0	0	0	9
女子	1年	基準値	22.19	19.31	41.51	42.83	297.02	49.48	9.03	162.61	12.62	/
		H29	22.19	20.97	40.69	44.75	295.99	55.73	9.03	162.83	11.97	6
	2年	基準値	24.36	21.65	43.84	44.82	287.94	57.33	8.80	169.22	13.95	/
		H29	23.96	23.64	43.01	47.10	283.60	63.14	8.81	169.89	12.91	5
	3年	基準値	25.78	22.21	45.58	45.17	290.70	57.53	8.77	170.94	14.60	/
		H29	25.03	24.86	45.35	48.09	286.10	63.79	8.77	172.41	13.38	6
計			1	3	0	3	3	3	1	3	0	17

基準値を上回る数の割合の推移



※ 基準値…平成14年度から平成18年度の全国平均値を平均した値

	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
小学校 64項目	29	18	21	20	21	25	22	11	19
	45.3%	28.1%	32.8%	31.3%	32.8%	39.1%	34.4%	17.2%	29.7%
中学校 54項目	20	22	26	22	21	26	25	19	26
	37.0%	40.7%	48.1%	40.7%	39.9%	48.1%	46.3%	35.2%	48.1%

(上段:基準値を上回った項目数 下段:基準値を上回った割合)