

区	No.	校区	管轄のささえりあ	名称	登録年月	活動日時	主な活動場所	主な運動名称	参加人数	参加費
中央区	1	出水	水前寺	ひすい会元気くらぶ	H30年3月	毎週木曜日 10時～11時半	出水11町内自治会長宅	いきいき百歳体操	16	200円/月
	2	碩台	浄行寺	コアマンション筋トレ体操くらぶ	H30年3月	毎週金曜日 14時～15時	コアマンションリヴィエール子飼集会所	いきいき百歳体操	19	100円/回
	3	白山	白川	白山元気くらぶ	H30年5月	毎週火曜日 13時半～14時半	白山地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	20	無料
	4	出水南	水前寺	いきいき木曜会	H30年7月	毎週木曜日 9時20分～11時	円福寺公民館	いきいき百歳体操	26	400円/月
	5	壺川	熊本中央	壺川いきいき体操クラブ	H30年11月	毎週水曜日 11時～12時	はばたきホーム	いきいき百歳体操	37	1,400円/年
	6	春竹	浄行寺	りんどうクラブ	H31年4月	毎週木曜日 13時～14時半	九品寺第2団地集会所	いきいき百歳体操	26	無料
	7	慶徳	熊本中央	長生きほがらか体操会	R元年5月	毎週木曜日 10時～11時	慶徳校区 消防車庫	いきいき百歳体操	13	100円/回
	8	慶徳	熊本中央	桜町笑顔クラブ	R元年5月	毎週月曜日 14時半～15時半	湖東カレッジ 唐人校1F	いきいき百歳体操	9	100円/回
	9	慶徳	熊本中央	慶徳にこにこ水曜会	R元年5月	毎週水曜日 10時～11時	添島歯科医院	いきいき百歳体操	8	100円/回
東区	1	健軍	江津湖	たけみや元気くらぶ	H29年10月	毎週木曜日 10時～11時	リハセンターみどりの樹 健軍	いきいき百歳体操	20	200円/月
	2	桜木東	あさひば	桜木東元気くらぶ	H29年11月	毎週月曜日 13時半～15時半	桜木東地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	20	200円/月
	3	泉ヶ丘	江津湖	広木よかばい元気くらぶ	H29年12月	毎週月曜日 9時～11時	広木公民館	いきいき百歳体操	30	100円/月
	4	長嶺	託麻	ナガミネ6元元気くらぶ	H29年12月	毎週火曜日 13時～14時半	長嶺校区6町内公民館	いきいき百歳体操	20	200円/回
	5	託麻西	保田窪	サンアメなかよし元気クラブ	H30年4月	第1・3水曜日 14時～15時半 第2・4水曜日 13時半～16時	託麻西校区第8町内公民館	いきいき百歳体操	19	1,000円/年
	6	尾ノ上	尾ノ上	おのはち元気くらぶ	H30年4月	毎週木曜日 10時～11時半	灰塚団地集会所	いきいき百歳体操	32	100円/月
	7	画図	江津湖	画図元気クラブ	H30年4月	毎週水曜日 10時～12時	画図重富集会所	いきいき百歳体操	20	無料
	8	秋津	あさひば	秋津1町内元気くらぶ	H30年5月	毎週水曜日 13時半～15時	秋津校区第1公民館	いきいき百歳体操	20	200円/月
	9	尾ノ上	尾ノ上	元気かい4町内	H30年6月	毎週木曜日13時～14時	尾ノ上4町内公民館	いきいき百歳体操	33	100円/月
	10	画図	江津湖	いっちょやろ一会12	H31年1月	毎週水曜日 14時～16時	画図12町内公民館	いきいき百歳体操	39	100円/月
	11	託麻西	保田窪	御領元気クラブ	H31年4月	毎週月曜日 14時～16時	2町内公民館（御領公民館）	いきいき百歳体操	20	1,000円/年
西区	1	池上	三和	(平地区) 生き生き体操クラブ	H29年7月	毎週水曜日 13時半～15時半	平老人憩の家	いきいき百歳体操	9	無料
	2	池上	三和	(新村地区) いきいき体操クラブ	H29年8月	毎週火曜日 12時半～15時半	池上団地集会所	いきいき百歳体操	22	600円/年
	3	中島	熊本西	憩う会 いきいきクラブ	H29年9月	毎週水曜日 13時半～15時半	甲北公民館	いきいき百歳体操	16	350円/月
	4	池田	井芹	銀舌会いきいきくらぶ	H29年9月	毎週水曜日 13時～14時半	池田八幡老人憩の家	いきいき百歳体操	23	500円/月
	5	城山	三和	なかよし健康クラブ	H29年10月	毎週木曜日 13時半～14時半	大塚団地集会所	いきいき百歳体操	20	2,000円/年
	6	城西	井芹	四方池元気くらぶ	H29年11月	毎月1日・第3土曜日 10時～12時 第2・4土曜日 13時半～15時半	本四方池公民館	よかばい体操	32	200円/月
	7	白坪	花陵	蓮台寺7町内元気くらぶ	H30年4月	毎週月曜日 13時～14時半	蓮台寺公民館ホール	いきいき百歳体操	30	200円/月
	8	高橋	三和	高橋健康クラブ	H30年5月	毎週木曜日 13時～14時半	高橋生きがい作業所	いきいき百歳体操	20	1,500円/年
	9	河内	金峰	船津元気クラブ	H30年5月	毎週水曜日 14時～15時半	河内まちづくりセンター（3階ホール）	いきいき百歳体操	15	250円/月
	10	白坪	花陵	白坪10町内元気サロン	H30年6月	毎週火曜日 10時～11時10分	白坪10町内公民館	いきいき百歳体操	27	100円/月
	11	小島	熊本西	さくら元気クラブ	H30年7月	毎週水曜日 13時半～14時半	松尾西地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	14	500円/月
	12	池田	井芹	富尾ハツラツくらぶ	H30年7月	毎週火曜日 10時～11時	富尾公民館	いきいき百歳体操	30	1,000円/年
	13	中島	熊本西	中島9町内元気クラブ	H30年12月	毎週水曜日13時半～15時	三番公民館	いきいき百歳体操	25	1,000円/初回のみ
	14	城西	井芹	城西六町内元気くらぶ	H31年2月	毎週木曜日 13時半～15時半	四方池公民館	よかばい体操	24	100円/月
	15	芳野	金峰	東門寺元気クラブ	H31年4月	毎週木曜日 13時10分～14時半	東門寺老人憩の家	いきいき百歳体操	10	300円/月
	16	池田	井芹	ながさこ元気クラブ	H31年4月	毎週月曜日 13時半～15時	長迫公民館	いきいき百歳体操	19	300円/月
	17	春日	花陵	よかばい元気くらぶ	R1年5月	毎週水曜日 10時～11時半	春日沖老人憩の家	いきいき百歳体操	23	200円/月
南区	1	日吉	熊本南	いきいき元気クラブ三喜会	H29年10月	毎週金曜日 10時～12時	日吉地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	40	1,500円/年
	2	日吉東	熊本南	日吉東3町内げんきクラブ	H29年10月	毎週土曜日 13時半～14時15分	上近見公民館	いきいき百歳体操	32	500円/年
	3	飽田東	飽田	飽田筋トレクラブ（A）	H30年4月	毎週木曜日 13時～15時半	飽田地域コミュニティセンター	筋トレ体操	25	1,000円/月
	4	飽田東	飽田	飽田筋トレクラブ（B）	H30年4月	毎週水曜日 13時～15時半	飽田公民館多目的ホール	筋トレ体操	50	1,000円/月
	5	カ合	熊本南	元気くらぶ島町	H30年4月	毎週木曜日 10時～11時半	島町公民館	いきいき百歳体操	28	400円/月
	6	川尻	熊本南	野田町優友会	H30年4月	毎週水曜日 14時～16時	野田団地集会所	いきいき百歳体操	30	200円/月
	7	日吉	熊本南	上ノ郷元気クラブ	H30年10月	毎週水曜日 10時～12時	上ノ郷公民館	いきいき百歳体操	36	1,000円/年
	8	川尻	熊本南	コスモス	H30年10月	毎週日曜日 10時～12時	中椎田公民館	いきいき百歳体操	24	400円/月
	9	川尻	熊本南	野田町友心会	H31年4月	毎週水曜日 10時半～12時半	野田団地集会所	いきいき百歳体操	30	200円/月
	10	飽田	飽田	甲島口元気くらぶ	H31年4月	毎週火曜日 13時半～15時	甲島老人憩の家（甲島口比公園内）	いきいき百歳体操	17	2,000円/年
	11	飽田東	飽田	フキの花元気クラブ	R1年6月	毎週金曜日 10時～11時半	フキの花（デイサービス花スミレ内）	いきいき百歳体操	12	500円/月
	12	川尻	熊本南	大渡いきいき元気倶楽部	R1年7月	毎週土曜日 10時～11時半	大渡公民館	いきいき百歳体操	27	100円/回
北区	1	清水	清水・高平	「元気クラブ」北万石	H29年10月	毎週水曜日 10時～12時	清水カルチャーセンター	かたんなっせ体操	40	無料
	2	龍田	武蔵塚	龍西元気くらぶ	H30年1月	毎週土曜日 12時～14時	陣内公民館1階	いきいき百歳体操	44	100円/回
	3	弓削	武蔵塚	弓削6町内健康クラブ	H30年4月	毎週土曜日 8時半～10時半	出村公民館	いきいき百歳体操	35	100円/回 ※入会金2,500円
	4	桜井	植木	十王元気サロン	H30年4月	毎週木曜日 13時半～15時半	十王公民館	いきいき百歳体操	26	100円/月
	5	龍田	武蔵塚	片彦瀬元気くらぶ	H30年5月	毎週火曜日 10時～12時	片彦瀬公民館	いきいき百歳体操	40	100円/回
	6	吉松	植木	亀西元気くらぶ	H31年4月	毎週木曜日 13時～15時	亀西公民館	いきいき百歳体操	35	100円/月
	7	北部東	北部	鶴岡地元気くらぶ	H31年4月	毎週金曜日 10時～12時	鶴岡地公民館	いきいき百歳体操	22	100円/月
	8	北部東	北部	爽健倶楽部	R1年7月	毎週火曜日 10時～12時	特別養護老人ホーム つるのはら	いきいき百歳体操	12	1,250円/年
	9	西里	北部	万葉寺いきいき百歳くらぶ	R1年8月	毎週火曜日 10時～12時	万葉寺公民館	いきいき百歳体操	25	1,000円/年
計	58								1436	平均人数 24,75862069