くまもと元気くらぶ一覧

R2.7.1現在

区	No.	校区	管轄のささえりあ	名称	通所B	登録年月	活動日時	主な活動場所	主な運動名称	参加人数	参加費
中央区	1	出水	水前寺	ひすい会元気くらぶ		H30年3月	毎週木曜日　10時～11時半	出水11町内自治会長宅	いきいき百歳体操	19	200円/月
	2	碩台	浄行寺	コアマンション筋トレ体操くらぶ		H30年3月	毎週金曜日　14時～15時	コアマンションリヴィエール子飼集会室	いきいき百歳体操	13	200円/回
	3	白山	白川	白山元気くらぶ		H30年5月	毎週火曜日　13時半～14時半	白山地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	20	無料
	4	出水南	水前寺	いきいき木曜会		H30年7月	毎週木曜日　1部9時半～10時半 2部10時45分～11時45分	円福寺公民館	いきいき百歳体操	12	400円/月
	5	壺川	熊本中央	壺川いきいき体操クラブ		H30年11月	毎週水曜日　11時～12時	はばたきホーム	いきいき百歳体操	37	1,400円／年
	6	春竹	浄行寺	りんどうクラブ		H31年4月	毎週木曜日　13時半～15時	九品寺第2団地集会室	いきいき百歳体操	21	無料
	7	慶徳	熊本中央	長生きほがらか体操会		R元年5月	毎週木曜日　10時～11時	慶徳校区　消防車庫	いきいき百歳体操	13	100円/回
	8	慶徳	熊本中央	桜町笑顔クラブ		R元年5月	毎週月曜日　14時半～15時半	湖東カレッジ　唐人校1F	いきいき百歳体操	9	100円/回
	9	慶徳	熊本中央	慶徳にこにこ水曜会		R元年5月	毎週水曜日　10時～11時	添島歯科医院	いきいき百歳体操	8	100円/回
東区	1	健軍	江津湖	たけみや元気くらぶ		H29年10月	毎週木曜日　10時～11時	リハセンターみどりの樹　健軍	いきいき百歳体操	20	200円/月
	2	桜木東	あさひば	桜木東元気くらぶ	○	H29年11月	毎週月曜日　13時半～15時半	桜木東地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	20	200円/月
	3	泉ヶ丘	江津湖	広木よかばい元気くらぶ	○	H29年12月	毎週月曜日　9時～12時	広木公民館	いきいき百歳体操	30	100円/月
	4	長嶺	託麻	ナガミネ6元気くらぶ		H29年12月	毎週火曜日　13時～14時半	長嶺校区6町内公民館	いきいき百歳体操	20	100円/回
	5	託麻西	保田窪	サンアメながよし元気クラブ		H30年4月	第1・3水曜日　14時～15時半 第2・4水曜日　13時半～16時	託麻西校区第8町内公民館	いきいき百歳体操	20	1,000円/年
	6	尾ノ上	尾ノ上	おのはち元気くらぶ		H30年4月	毎週木曜日　10時～11時半	灰塚団地集会所	いきいき百歳体操	25	100円/月
	7	画図	江津湖	画図元気クラブ	○	H30年4月	毎週水曜日　10時～12時	画図重富集会所	いきいき百歳体操	20	無料
	8	秋津	あさひば	秋津1町内元気くらぶ	○	H30年5月	毎週水曜日　13時半～15時	秋津校区第1公民館	いきいき百歳体操	20	200円/月
	9	尾ノ上	尾ノ上	元気かい4町内		H30年6月	毎週木曜日13時～14時	尾ノ上4町内公民館	いきいき百歳体操	32	100円/月
	10	画図	江津湖	いっちょやろー会12		H31年1月	毎週水曜日　14時～16時	画図12町内公民館	いきいき百歳体操	30	100円/月
	11	託麻西	保田窪	御領元気クラブ		H31年4月	毎週月曜日　14時～15時半	御領公民館	いきいき百歳体操	20	1,000円/年
	12	秋津	あさひば	秋津2-1町内元気クラブ		R1年12月	毎週火曜日10時～11時半	秋津老人憩いの家	いきいき百歳体操	17	100円／月
西区	1	池上	三和	（平地区）生き生き体操クラブ		H29年7月	毎週水曜日　13時半～15時半	平老人憩の家	いきいき百歳体操	9	無料
	2	池上	三和	（新村地区）いきいき体操クラブ		H29年8月	毎週火曜日　12時半～15時半	池上団地集会所	いきいき百歳体操	22	600円/年
	3	中島	熊本西	憩う会　いきいきクラブ		H29年9月	毎週水曜日　13時半～15時半	甲北公民館	いきいき百歳体操	20	350円/月
	4	池田	井芹	銀杏会いきいきくらぶ	○	H29年9月	毎週水曜日　13時～14時半	池田八幡老人憩の家	いきいき百歳体操	23	500円/月
	5	城山	三和	なかよし健康クラブ		H29年10月	毎週木曜日　13時半～14時半	大塘団地集会室	いきいき百歳体操	20	2,000円/年
	6	城西	井芹	四方池元気くらぶ		H29年11月	毎月1日・第3土曜日　10時～12時 第2・4土曜日　13時半～15時半	本四方池公民館	よかばい体操	23	100円/月
	7	白坪	花陵	蓮台寺七町内元気くらぶ		H30年4月	毎週月曜日　13時～14時15分	蓮台寺公民館	いきいき百歳体操	27	200円/月
	8	高橋	三和	高橋健康クラブ		H30年5月	毎週木曜日　13時～14時半	高橋生きがい作業所	いきいき百歳体操	20	1,500円/年
	9	河内	金峰	船津元気クラブ		H30年5月	毎週水曜日　14時～15時半	河内まちづくりセンター（3階ホール）	いきいき百歳体操	15	250円/月
	10	白坪	花陵	白坪10町内元気サロン		H30年6月	毎週火曜日　10時～11時10分	白坪10町内公民館	いきいき百歳体操	27	100円／月
	11	小島	熊本西	さくら元気クラブ		H30年7月	毎週水曜日　13時半～14時半	松尾西地域コミュニティーセンター	いきいき百歳体操	14	500円／月
	12	池田	井芹	富尾ハツラツくらぶ		H30年7月	毎週火曜日　10時～11時	富尾公民館	いきいき百歳体操	30	1,000円/年
	13	中島	熊本西	中島9町内元気クラブ		H30年12月	毎週水曜日13時半～15時	三番公民館	いきいき百歳体操	25	1,000円/初回のみ
	14	城西	井芹	城西六町内元気くらぶ		H31年2月	毎週木曜日　13時半～15時半	四方池公民館	よかばい体操	24	100円/月
	15	芳野	金峰	東門寺元気クラブ		H31年4月	毎週木曜日　13時00分～14時半	東門寺憩の家	いきいき百歳体操	13	300円/月
	16	池田	井芹	ながさこ元気クラブ		H31年4月	毎週月曜日　13時半～15時	長迫公民館	いきいき百歳体操	26	300円/月
	17	春日	花陵	よかばい元気くらぶ		R1年5月	毎週水曜日　10時～11時半	春日沖老人憩の家	いきいき百歳体操	23	200円/月
	18	小島	熊本西	みゆき元気サロン		R1年10月	毎週火曜日　13時半～14時半	御幸公民館	いきいき百歳体操	16	500円/年6回
南区	1	日吉	熊本南	いきいき元気クラブ三喜会		H29年10月	毎週金曜日　10時～12時	日吉地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	40	1,500円/年
	2	日吉東	熊本南	日吉東3町内げんきクラブ	○	H29年10月	毎週土曜日　13時半～14時15分	上近見公民館	いきいき百歳体操	30	500円/年
	3	飽田東	飽田	飽田筋トレクラブ（A）		H30年4月	毎週木曜日　13時～15時半	飽田地域コミュニティセンター	筋トレ体操	25	1,000円/月
	4	飽田東	飽田	飽田筋トレクラブ（B）		H30年4月	毎週水曜日　13時～15時半	飽田公民館多目的ホール	筋トレ体操	50	1,000円/月
	5	力合	熊本南	元気くらぶ島町		H30年4月	毎週木曜日　10時～11時半	島町公民館	いきいき百歳体操	27	400円/月
	6	川尻	熊本南	野田町優友会		H30年4月	毎週水曜日　14時～16時	野田団地集会所	いきいき百歳体操	30	200円/月
	7	日吉	熊本南	上ノ郷元気クラブ		H30年10月	毎週水曜日　10時～11時	上ノ郷公民館	いきいき百歳体操	30	1,000円／年
	8	川尻	熊本南	コスモス		H30年10月	毎週日曜日　9時半～11時半	中椎田公民館	いきいき百歳体操	20	360円/月
	9	川尻	熊本南	野田町友心会		H31年4月	毎週水曜日　10時半～12時半	野田団地集会所	いきいき百歳体操	20	200円/月
	10	飽田	飽田	甲島口元気くらぶ		H31年4月	毎週火曜日　13時半～15時	甲島老人憩の家（甲島口比公園内）	いきいき百歳体操	15	3,000円/年
	11	飽田東	飽田	フキの花元気クラブ		R1年6月	毎週金曜日　10時～11時半	フキの花（デイサービス花スミレ内）	いきいき百歳体操	20	500円/月
	12	川尻	熊本南	大渡いきいき元気倶楽部		R1年7月	毎週土曜日　10時～11時半	大渡公民館	いきいき百歳体操	15	100円／回
北区	1	清水	清水・高平	「元気クラブ」北万石		H29年10月	毎週水曜日　10時～12時	清水カルチャーセンター	かたんなっせ体操	28	無料
	2	龍田	武蔵塚	龍西元気くらぶ		H30年1月	毎週土曜日　12時～14時	陣内公民館1階	いきいき百歳体操	45	100円/回
	3	弓削	武蔵塚	弓削6町内健康クラブ		H30年4月	毎週土曜日　8時半～10時半	出村公民館	いきいき百歳体操	40	100円/回 ※入会金2,500円
	4	桜井	植木	十王元気サロン		H30年4月	毎週木曜日　13時半～15時半	十王公民館	いきいき百歳体操	25	100円/月
	5	龍田	武蔵塚	片彦瀬元気くらぶ		H30年5月	毎週火曜日　10時～12時	片彦瀬公民館	いきいき百歳体操	35	100円/回
	6	吉松	植木	亀西元気くらぶ		H31年4月	毎週木曜日　13時半15時半	亀西公民館	いきいき百歳体操	33	100円/月
	7	北部東	北部	鶴団地元気くらぶ		H31年4月	毎週金曜日　10時～12時	鶴団地公民館	いきいき百歳体操	22	100円/月
	8	北部東	北部	爽健倶楽部		R1年7月	毎週火曜日　10時～12時	特別養護老人ホーム　つるのはら	いきいき百歳体操	12	1,250円/年
	9	西里	北部	万楽寺いきいき百歳くらぶ		R1年8月	毎週火曜日　10時～12時	万楽寺公民館	いきいき百歳体操	25	1000円/年
	10	武蔵	武蔵塚	沖畑元気クラブ		R2年4月	月第1週土曜日　10時～12時 第2.3.4.5.火曜日　10時～12時	沖畑公民館	いきいき百歳体操	25	100円/回
	11	清水	清水・高平	「北万石」万石公民館		R2年4月	毎週月曜日　10時～12時	万石公民館	かたんなっせ体操	28	無料
計	62									1443	平均人数　23.2