

区	No.	校区	管轄のささえりあ	名称	通所B	登録年月	活動日時	主な活動場所
中央	1	出水	水前寺	いきいき木曜会		H30年7月	毎週木曜日 1部9時半～10時半 2部10時45分～11時45分	円福寺公民館
	2	慶徳	熊本中央	長生きほがから体操会		R元年5月	毎週木曜日 10時～11時	慶徳校区 消防車庫
	3	慶徳	熊本中央	桜町笑顔クラブ		R元年5月	毎週月曜日 14時半～15時半	湖東カレッジ 唐人校1F コミュニティスペース
	4	碩台	浄行寺	コアマンション筋トレ体操くらぶ		H30年3月	毎週金曜日 14時～15時	コアマンションリヴィエール子飼集会所
	5	春竹	本荘	八王寺すこやかクラブ	○	令和2年4月	毎週月曜日 9時～12時	八王寺公民館
	6	向山	本荘	世安町公民館百歳体操クラブ	○	令和2年7月	毎週月曜日 10時～11時	世安公民館
	7	向山	本荘	十禅寺サロン	○	令和3年1月	毎週水曜日 13時～17時	ハウベスト十禅寺一番館 集会場
東区	1	秋津	あさひば	秋津1町内元気くらぶ	○	H30年5月	毎週水曜日 13時半～15時	秋津校区第1公民館
	2	秋津	あさひば	秋津2-1町内元気クラブ		R1年12月	毎週火曜日10時～11時半	秋津老人憩いの家
	3	泉ヶ丘	江津湖	広木よかばい元気くらぶ	○	H29年12月	毎週月曜日 9時～12時	広木公民館
	4	画図	江津湖	いっちょやろ一会12		H31年1月	毎週水曜日 13時半～15時半	画図12町内公民館
	5	尾ノ上	尾ノ上	おのはち元気くらぶ		H30年4月	毎週木曜日 10時～12時	灰塚団地集会所
	6	尾ノ上	尾ノ上	元気がい4町内		H30年6月	毎週木曜日 12:45～15:00 2部に分け実施	尾ノ上4町内公民館
	7	桜木東	あさひば	桜木東元気くらぶ	○	H29年11月	毎週月曜日 13時半～15時半	桜木東地域コミュニティセンター
	8	託麻西	保田窪	サンアメなかよし元気クラブ		H30年4月	毎週水曜日 14時～15時半	託麻西校区第8町内公民館
	9	桜喜東	あさひば	ふれあい会	○	R3年5月	毎週金曜日 13時～16時	桜木老人憩いの家
西区	1	池上	三和	(新村地区)いきいき体操クラブ		H29年8月	毎週火曜日 12時半～15時半	池上団地集会所
	2	池田	井芹	銀香会いきいきくらぶ	○	H29年9月	毎週水曜日 13時～14時半	池田八幡老人憩の家
	3	池田	井芹	ながさこ元気クラブ		H31年4月	毎週月曜日 13時半～15時	長迫公民館
	4	小島	熊本西	みゆき元気サロン		R1年10月	毎週火曜日 13時半～14時半	御幸公民館
	5	春日	花陵	よかばい元気くらぶ		R1年5月	毎週水曜日 10時～12時	春日沖老人憩の家
	6	城西	井芹	城西六町内元気くらぶ		H31年2月	毎週木曜日 13時半～15時	四方池公民館
	7	白坪	花陵	蓮台寺七町内元気くらぶ		H30年4月	毎週月曜日 13時～14時15分	蓮台寺公民館
	8	白坪	花陵	白坪10町内元気サロン		H30年6月	毎週火曜日 10時～11時10分	白坪10町内公民館
	9	白坪	花陵	白坪11町内元気サロン		R4年4月	毎週金曜日 10時～11時	泉峯八島団地集会場
	10	城西	井芹	四方池元気くらぶ		H29年11月	毎月1日・第3土曜日 10時～12時 第2・4土曜日 13時半～15時半	本四方池公民館
	11	高橋	三和	高橋健康クラブ		H30年5月	毎週木曜日 13時～14時半	高橋生きがい作業所
	12	中島	熊本西	憩う会 いきいきクラブ		H29年9月	毎週水曜日 13時半～15時半	甲北公民館
	13	芳野	金峰	東門寺元気クラブ		H31年4月	毎週木曜日 13時00分～14時半	東門寺老人憩の家
	14	春日	花陵	グリーンコーポ熊本元気くらぶ		R3年10月	毎週水曜日10時半～11時半	マンション内集会所
南区	1	飽田	飽田	甲畠元気くらぶ		H31年4月	毎週火曜日 13時半～15時	甲畠老人憩の家(甲畠口比公園内)
	2	飽田東	飽田	飽田筋トレクラブ(A)		H30年4月	毎週木曜日 13時～15時半	飽田地域コミュニティセンター
	3	飽田東	飽田	飽田筋トレクラブ(B)		H30年4月	毎週水曜日 13時～15時半	飽田公民館多目的ホール
	4	飽田東	飽田	フキの花元気クラブ		R1年6月	毎週金曜日 10時～11時半	フキの花(ティサービス花スミレ内)
	5	川尻	熊本南	野田町優友会		H30年4月	毎週水曜日 13時～16時	大慈禅寺
	6	川尻	熊本南	野田町友心会		H31年4月	毎週水曜日 10時半～12時半	野田団地集会所
	7	川尻	熊本南	大渡いきいき元気倶楽部		R1年7月	毎週土曜日 10時～11時半	大渡公民館
	8	川尻	熊本南	岡町元気クラブ		R3年7月	毎週金曜日	天理教会
	9	力合	熊本南	力合元気クラブ・筋トレ会		R3年4月	毎週月曜日 13時半～15時半	薄場公民館
	10	力合	熊本南	元気くらぶ島町		H30年4月	毎週木曜日 10時～11時半	島町公民館
	11	日吉	熊本南	いきいき元気クラブ三喜会		H29年10月	毎週金曜日 10時～12時	日吉地域コミュニティセンター
	12	日吉	熊本南	上ノ郷元気クラブ		H30年10月	毎週水曜日 10時～11時	上ノ郷公民館
	13	日吉東	熊本南	上近見健康カフェ	○	H29年10月	毎週土曜日 13時半～14時15分	上近見公民館
	14	力合	熊本南	筋トレくらぶ金曜		R4年4月	毎週金曜日 13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター
	15	力合	熊本南	筋トレくらぶ木曜		R4年4月	毎週木曜日 13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター
	16	力合西	熊本南	筋トレくらぶ		R3年4月	毎週月曜日 13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター
北区	1	桜井	植木	十王元気サロン		H30年4月	毎週木曜日 13時半～15時半	十王公民館
	2	龍田西	武蔵塚	龍西元気くらぶ		H30年1月	毎週土曜日 12時～14時	陳内公民館1階フロア
	3	西里	北部	万楽寺いきいき百歳くらぶ		R1年8月	毎週火曜日 10時～12時	万楽寺公民館
	4	弓削	武蔵塚	弓削6町内健康クラブ		H30年4月	毎週土曜日 9時～10時半	出村公民館
	5	吉松	植木	龍西元気くらぶ		H31年4月	毎週木曜日 13時半15時半	龍西公民館
	6	田底	植木	コスモスサロン		R3.11	毎週金曜日.9時～12時	ふれあい文化センター