

区	No.	校区	管轄のささえりあ	名称	通所日	登録年月	活動日時	主な活動場所	主な運動名称	定員	参加費
中央区	1	出水	水前寺	いきいき木曜会		H30年7月	毎週木曜日 1部 9時25分～10時25分 2部 10時45分～11時45分	円福寺公民館	いきいき百歳体操	20	200円/月
	2	慶徳	熊本中央	長生きほがらか体操会		R元年5月	毎週木曜日 10時～11時	メディカルフィットネスファアパロ 1階トレーニング室	いきいき百歳体操	10	100円/回
	3	慶徳	熊本中央	桜町笑顔クラブ		R元年5月	毎週月曜日 14時半～15時半	湖東カレッジ 唐人町校1F コミュニティスペース	いきいき百歳体操	10	100円/回
	4	春竹	本荘	八王寺すこやかクラブ	○	令和2年4月	毎週月曜日 9時～12時	八王寺公民館	いきいき百歳体操	10	100円/月
	5	向山	本荘	世安クラブ	○	令和2年7月	毎週月曜日 10時～11時	世安公民館	いきいき百歳体操	15	200円/月
	6	向山	本荘	十禅寺サロン	○	令和4年1月	毎週水曜日 13時～17時	ハウベスト十禅寺一番館 集会場	いきいき百歳体操	11	200円/月
	7	出水南	水前寺	和会	○	令和4年8月	毎週月曜日 9時～12時 第4金曜日 9時～12時	出水南7町内老人憩の家	いきいき百歳体操	24	1,500円/年
	8	本荘	本荘	りんどうクラブ		令和5年6月	毎週火曜日 10時～12時	九品寺第2団地集会所	いきいき百歳体操	16	1,000円/年
東区	1	秋津	あさひば	秋津1町内元気くらぶ	○	H30年5月	毎週水曜日 13時半～15時	秋津校区第1公民館	いきいき百歳体操	20	200円/月
	2	秋津	あさひば	秋津2-1町内元気クラブ		R1年12月	毎週火曜日10時～11時半	秋津老人憩いの家	いきいき百歳体操	15	100円/月
	3	泉ヶ丘	江津湖	広木よかばい元気くらぶ	○	H29年12月	毎週月曜日 9時～12時	広木公民館	いきいき百歳体操	30	100円/月
	4	画図	江津湖	いっちょやろ一会12		H31年1月	毎週水曜日 13時半～15時半	画図12町内公民館	いきいき百歳体操	21	100円/月
	5	尾ノ上	尾ノ上	おのはち元気くらぶ		H30年4月	毎週木曜日 10時～11時半	灰塚団地集会所	いきいき百歳体操	25	100円/月
	6	尾ノ上	尾ノ上	元氣かい4町内		H30年6月	毎週木曜日 12:45～15:00 2部に分け実施	尾ノ上4町内公民館	いきいき百歳体操	27	100円/月
	7	桜木東	あさひば	桜木東元気くらぶ	○	H29年11月	毎週月曜日 13時半～15時半	桜木東地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	20	200円/月
	8	託麻西	保田窪	サンアメなかよし元気クラブ		H30年4月	毎週水曜日 14時～15時半	託麻西校区第8町内公民館	いきいき百歳体操	18	1,000円/年
	9	桜木東	あさひば	ふれあい会	○	R3年5月	毎週金曜日 13時～16時	桜木老人憩いの家	いきいき百歳体操	14	200円/月
	10	託麻東	託麻	小山元気クラブいこい		R5年4月	毎週火曜日 10時～11時半	託麻東校区第3町内公民館	いきいき百歳体操	20	100円/月
	11	画図	江津湖	画図スマイルクラブ	○	R5年6月	毎週水曜日 9時～13時	画図重富団地集会所	いきいき百歳体操	16	500円/年
	12	託麻東	託麻	さつき会		R5年10月	毎週土曜日 10時～12時	中山公民館	いきいき百歳体操	15	1,000円/年
西区	1	池上	三和	(平地区) 生き生き体操クラブ		H29年7月	毎週水曜日 13時半～15時半	平老人憩の家	いきいき百歳体操	12	無料
	2	池上	三和	(新村地区) いきいき体操クラブ		H29年8月	毎週水曜日 12時半～15時半	池上団地集会所	いきいき百歳体操	15	1,200円/年
	3	池田	井芹	いきいきいきくらぶ	○	H29年9月	毎週水曜日 13時～14時半	池田八幡老人憩の家	いきいき百歳体操	23	500円/月
	4	池田	井芹	ながさこ元気クラブ		H31年4月	毎週月曜日 13時半～15時	長迫公民館	いきいき百歳体操	20	100円/月
	5	小島	熊本西	みゆき元気サロン		R1年10月	毎週火曜日 13時半～14時半	御幸公民館	いきいき百歳体操	17	500円/月
	6	春日	花陵	よかばい元気くらぶ		R1年5月	毎週水曜日 10時～11時半	春日沖老人憩の家	いきいき百歳体操	22	200円/月
	7	城西	井芹	城西六町内元気くらぶ		H31年2月	毎週水曜日 13時半～15時	四方池公民館	よかばい体操	14	1,500円/年
	8	白坪	花陵	蓮台寺七町内元気くらぶ		H30年4月	毎週月曜日 13時～14時00分	蓮台寺公民館	いきいき百歳体操	20	100円/月
	9	白坪	花陵	白坪10町内元気サロン		H30年6月	毎週火曜日 10時～11時15分	白坪10町内公民館	いきいき百歳体操	24	100円/月
	10	白坪	花陵	白坪11町内元気サロン		R4年4月	毎週金曜日 10時～11時	県営八島団地集会所	いきいき百歳体操	25	1000円/年
	11	城西	井芹	四方池元気くらぶ		H29年11月	毎月1日 第2・3・4土曜日 10時～12時	本四方池公民館	いきいき百歳体操	33	120円/月
	12	高橋	三和	高橋健康クラブ		H30年5月	毎週水曜日 13時～14時半	高橋生きがい作業所	いきいき百歳体操	17	1,500円/年
	13	中島	熊本西	憩う会 いきいきクラブ		H29年9月	毎週水曜日・第2・4土曜日 13時半～15時半	甲北公民館	いきいき百歳体操	20	400円/月
	14	芳野	金峰	東門寺元気クラブ		H31年4月	毎週木曜日 13時00分～14時半	東門寺老人憩の家	いきいき百歳体操	10	2,000円/年
	15	春日	花陵	グリーンコーポ熊本元氣くらぶ		R3年10月	毎週水曜日10時半～11時半	マンション内集会所	いきいき百歳体操	7	無料
	16	池田	井芹	雷尾ハツツくらぶ		R5年4月	毎週火曜日 10時～11時	雷尾公民館	いきいき百歳体操	26	1,000円/年
	17	芳野	金峰	岳本村げんき会	○	R5年4月	毎週月曜日 9時～12時 第1・3木曜日 9時～12時	岳本村公民館	いきいき百歳体操	16	無料
	18	河内	金峰	あかつき会	○	R5年4月	毎週木曜日 9時～12時	河内地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	13	無料
	19	河内	金峰	なかよクラブ	○	R5年4月	毎週月曜日 13時～16時	白浜公民館	いきいき百歳体操	12	100円/月
	20	小島	熊本西	さわやか元気クラブ		R5年7月	毎週火曜日 9時半～11時	小島老人憩の家	いきいき百歳体操	20	500円/年
南区	1	飽田西	飽田	甲島元氣くらぶ		H31年4月	毎週火曜日 13時半～15時半	甲島老人憩の家(甲島口比公園内)	いきいき百歳体操	15	2,000円/年
	2	飽田東	飽田	飽田筋トレクラブ(A)		H30年4月	毎週水曜日 13時～15時半	飽田地域コミュニティセンター	筋トレ体操	29	1,000円/月
	3	飽田東	飽田	飽田筋トレクラブ(B)		H30年4月	毎週水曜日 13時～15時半	飽田公民館多目的ホール	筋トレ体操	52	1,000円/月
	4	飽田東	飽田	フキの花元氣クラブ		R1年6月	毎週金曜日 10時～12時	フキの花(ティサービス花スミレ内)	いきいき百歳体操	16	500円/月
	5	川尻	熊本南	野田町優友会		H30年4月	毎週水曜日 13時～16時	大慈禅寺	いきいき百歳体操	28	200円/月
	6	川尻	熊本南	野田町友心会		H31年4月	毎週水曜日 10時半～12時半	野田団地集会所	いきいき百歳体操	9	300円/月
	7	川尻	熊本南	大週いきいき元氣倶楽部		R1年7月	毎週土曜日 10時～11時半	大渡公民館	いきいき百歳体操	12	100円/回
	8	川尻	熊本南	岡町元氣クラブ		R3年7月	毎週月曜日 13時15分～15時15分	天理教飽田分教会	いきいき百歳体操	13	200円/月
	9	力合	熊本南	元氣くらぶ島町		H30年4月	毎週木曜日 10時～11時45分	島町公民館	いきいき百歳体操	25	400円/月
	10	日吉	熊本南	いきいき元氣クラブ三喜会		H29年10月	毎週金曜日 10時～11時半	日吉地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	20	2000円/年
	11	日吉東	熊本南	上近見健康カフェ	○	H29年10月	毎週土曜日 13時半～14時15分	上近見公民館	いきいき百歳体操	30	500円/年
	12	力合	熊本南	筋トレくらぶ金曜		R4年4月	毎週金曜日 13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター	筋トレ体操	14	1,500円/月
	13	力合	熊本南	筋トレくらぶ木曜		R4年4月	毎週木曜日 13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター	筋トレ体操	13	1,500円/月
	14	力合西	熊本南	筋トレくらぶ		R3年4月	毎週月曜日 13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター	筋トレ体操	13	1,500円/月
	15	富合	富合	とみあひば支え合い隊	○	R5年1月	毎週金曜日 13時半～16時半	富合地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	12	2,500円/月
	16	飽田西	飽田	くまもと元氣くらぶ		R5年4月	毎週金曜日 10時～12時	浄玄寺広間	いきいき百歳体操	25	200円/月
	17	力合	熊本南	筋トレくらぶ水曜		R5年4月	毎週水曜日 13時半～15時半	力合地域コミュニティセンター	筋トレ体操	12	1,500円/月
	18	御幸	幸田	御幸いきいき元氣くらぶ		R5年6月	毎週月曜日 10時～11時半	御幸地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	20	100円/月
	19	田迎西	幸田	田迎西フラワーいきいき体操		R5年4月	毎週木曜日 14時～15時半	フラワーマンション1F会議室	いきいき百歳体操	10	無料
	20	田迎西	幸田	田迎公民館いきいき体操		R5年4月	毎週月曜日 10時～11時半	田迎公民館	いきいき百歳体操	14	無料
	21	田迎西	幸田	田迎西ロコモ予防教室		R5年4月	毎週木曜日 10時～11時半	田迎西地域コミュニティセンター	いきいき百歳体操	18	無料
北区	1	桜井	植木	十王元氣サロン		H30年4月	毎週木曜日 13時半～15時半	十王公民館	いきいき百歳体操	26	100円/月
	2	龍田西	武蔵塚	龍田元氣くらぶ		H30年1月	毎週土曜日 10時～12時	龍田公民館1階フロア	いきいき百歳体操	30	100円/回
	3	西里	北部	万葉寺いきいき百歳くらぶ		R1年8月	毎週火曜日 10時～12時	万葉寺公民館	いきいき百歳体操	20	1,000円/年
	4	弓削	武蔵塚	弓削6町内健康クラブ		H30年4月	毎週土曜日 8時半～10時半	出村公民館(弓削6町内公民館)	いきいき百歳体操	34	100円/回
	5	吉松	植木	亀西元氣くらぶ		H31年4月	毎週木曜日 13時半15時半	亀西公民館	いきいき百歳体操	24	100円/月
	6	植木	植木	あさがお元氣くらぶ		R4年8月	毎週金曜日 14時～16時	植木町6町内自治会 ひまわり館	いきいき百歳体操	16	300円/月
	7	田原	植木	元氣くらぶ嘉村		R4年12月	毎週火曜日 10時～12時	嘉村区公民館	いきいき百歳体操	28	100円/月
	8	清水	清水・高平	菟谷元氣くらぶ		R5年7月	毎週金曜日 10時～12時	清水北老人憩の家	いきいき百歳体操	26	350円/月
	9	清水	清水・高平	清水ヶ丘元氣クラブ		R5年10月	毎週金曜日 13時半～15時半	清水ヶ丘老人憩の家	いきいき百歳体操	19	150円/月
70					15					1346	