

知っていますか？ ヘルプカード



熊本市では、外見からわかりにくい障がいのある方などを対象に、ヘルプカードの配付を開始しました。

ヘルプカードとは？

内部障がいや発達障がい、難病の方など、外見からわかりにくい障がいのある方などが、周囲の方に配慮や支援を必要としていることを知らせるためのカードです。

カードを提示されたり、カードを持っている方が困っている様子の時には、思いやりのある行動をお願いします。



どんな時に使うの？

ヘルプカードの利用は次のようなときが考えられます。

- ・日常生活の中でちょっと手助けが必要なとき。
- ・道に迷ったとき。
- ・パニックや発作を起こした、急な体調不良などの緊急なとき。
- ・災害発生時の避難のときや、避難所で過ごす時。

ヘルプカードを持っている方が困っていたら...

- 電車やバス内では、席をゆずるなど思いやりのある行動をお願いします。
- 支援が必要な様子の時には、「どうしましたか」「お手伝いしましょうか」など、声をかけ、できる範囲での配慮や支援をお願いします。
- 緊急時は、ヘルプカードの内側に書かれている緊急連絡先や病名などを確認し、周囲の人と協力しながら必要な支援をお願いします。



どこでもらえるの？

熊本市障がい保健福祉課（市役所 1 1 階） 区役所福祉課、総合出張所、熊本市障がい者相談支援センターなどに設置します。受け取りに必要な手続きはありません。ご自由にお持ち帰りください。また、熊本市のホームページに印刷用のデータを公開していますので、自分でつくることも可能です。

ヘルプカードの記入例

- 困った時に伝えたい内容を記入してください。
- 必要な項目のみ記入してください。他人に知られたくないことは記入しなくても大丈夫です。

外側 カードの外側には手伝ってほしいことを書き込むことができます。

【私が手伝ってほしいこと】 ・聴覚障がいがあるので、会話は筆談でお願いします。 ・災害時などの緊急時は、周囲の状況を教えてください。 カードの持ち主が困っているときや緊急のときはカードの内側を見てください。 	あなたの支援が必要です。 ヘルプカード  熊本市  熊本市障がい者サポーター制度シンボルマーク
---	--

内側 カードの内側には、氏名や緊急連絡先、症状や飲んでいる薬などを書き込むことができます。緊急時に備えて必要な項目を記入し、活用してください。

<table border="1"><tr><td>ふりがな</td><td colspan="3">くまもと じょうたろう</td></tr><tr><td>名前</td><td colspan="3">熊本 城太郎</td></tr><tr><td>住所</td><td colspan="3">熊本市中央区手取本町 〇 〇</td></tr><tr><td>生年月日</td><td>平成 8 年 8 月 8 日</td><td>血液型</td><td>A 型</td></tr><tr><td>緊急連絡先</td><td colspan="3">名前(続柄等): 熊本 はな (母) 電話番号: 090 - 〇 〇 〇 〇 - 〇 〇 〇 〇</td></tr></table> 必要な項目のみ記入してください	ふりがな	くまもと じょうたろう			名前	熊本 城太郎			住所	熊本市中央区手取本町 〇 〇			生年月日	平成 8 年 8 月 8 日	血液型	A 型	緊急連絡先	名前(続柄等): 熊本 はな (母) 電話番号: 090 - 〇 〇 〇 〇 - 〇 〇 〇 〇			<table border="1"><tr><td>障がいや病気について</td><td>聴覚障がい 発達障がい</td></tr><tr><td>飲んでいる薬</td><td>〇 〇 〇 〇 朝・夕ごと食後に内服</td></tr><tr><td>アレルギー等</td><td>卵のアレルギー有</td></tr><tr><td>かかりつけ医療機関</td><td>名称 〇 〇 〇 病院 電話番号 096 - 〇 〇 〇 〇 - 〇 〇 〇 〇</td></tr></table>	障がいや病気について	聴覚障がい 発達障がい	飲んでいる薬	〇 〇 〇 〇 朝・夕ごと食後に内服	アレルギー等	卵のアレルギー有	かかりつけ医療機関	名称 〇 〇 〇 病院 電話番号 096 - 〇 〇 〇 〇 - 〇 〇 〇 〇
ふりがな	くまもと じょうたろう																												
名前	熊本 城太郎																												
住所	熊本市中央区手取本町 〇 〇																												
生年月日	平成 8 年 8 月 8 日	血液型	A 型																										
緊急連絡先	名前(続柄等): 熊本 はな (母) 電話番号: 090 - 〇 〇 〇 〇 - 〇 〇 〇 〇																												
障がいや病気について	聴覚障がい 発達障がい																												
飲んでいる薬	〇 〇 〇 〇 朝・夕ごと食後に内服																												
アレルギー等	卵のアレルギー有																												
かかりつけ医療機関	名称 〇 〇 〇 病院 電話番号 096 - 〇 〇 〇 〇 - 〇 〇 〇 〇																												

熊本市ヘルプカード

検索

熊本市ホームページ > 健康・福祉・子育て > 障がい者(児)福祉 > お知らせ募集