

窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ	9月7日~10月19日 木曜日	午後1時15分~2時	18歳以上の方	各10人	3,500円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
夜のヨガとピラティス		午後7時半~8時半					
映画上映会「狂った果実」	9月24日(日)	午後1時半~3時	どなたでも	30人	無 料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏祭り昭和映画上映会	9月3日(日)	午後1時~4時	どなたでも	50人	無 料	—	TEL 窓口
リンパストレッチ健康フラダンス	9月7日~11月2日 木曜日	午後1時~2時半		20人	4,500円	9月5日から(先着順)	
木曜ヨガ		午後3時~3時45分		15人			
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピーズアクセサリー	9月7日(木)	午前10時~正午	どなたでも	各10人	材料費	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
着物着付けとマナー	9月15日(金)	午後1時半~3時半			500円		
健康料理教室・魚のピカタ(黄金焼き)	9月22日(金)・27日(水)	午前10時~正午			16人		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
やさしい手話(後期)	10月2日(月)~12月18日(月) (全8回)	午後1時半~3時半	どなたでも	20人	無 料	9月7日から(先着順)	TEL 窓口
初めてのペン習字(行書)	10月6日(金)~来年1月19日(金) (全7回)	午前10時~正午		25人	1,600円		
高齢者教室 和紙ちぎり絵	10月12日(木)~12月14日(木) (全5回)			原則60歳以上の方	15人		
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
季節の料理3	9月27日(水)	午後7時~9時	18歳以上の方(高校生不可)	16人	2,000円	9月6日まで(抽選)	
ベビーマッサージ	10月17日~11月14日 火曜日	午前10時~11時半	2~10か月児と保護者	10組	1組4,700円	9月27日まで(抽選)	往付
親子でチャレンジ!パン&お菓子作り5	10月28日(土)	午前10時~午後0時半	小学3~6年生と保護者	12組	1組2,000円	10月4日まで(抽選)	
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
Jrクラブサッカー9月	9月2日(土)、16日(土)	午前9時半~11時	小学生	各60人	1回600円	当日直接会場へ(先着順)	
気軽にナイター初心者テニス9月	9月5日(火)、12日(火)、26日(火)	午後7時15分~8時45分	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	1回730円		
気軽にテニスレッスン9月	9月6日~28日 水・木曜日	午後1時~2時半			1回600円		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※水泳は25m以上泳げる方。							
レベルアップ Jr 水泳2	10月7日~11月25日 土曜日	①午後5時~ ②午後6時15分~	①小学4年生 ②小学5・6年生	各10人	4,000円	9月16日まで(抽選)	往付
いきいき卓球クラブ3	10月13日~12月22日 金曜日(全8回)	午後1時~3時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	5,600円	9月22日まで(抽選)	
おはよう健やか太極拳3	10月13日~12月22日 金曜日(全10回)	午前10時~11時		30人	5,000円		
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
ノルディックウォーク(屋外)2	10月5日~11月2日 木曜日	午前10時~11時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	3,000円	9月14日から(先着順)	TEL 窓口
ママとエクササイズ(フロア)	10月12日~11月9日 木曜日	午前11時~正午	1歳半~3歳児と保護者	25組	1組3,000円	9月21日まで(抽選)	往付
バドミントンサークル	10月12日~11月20日 月・火・木・金曜日	午後2時~4時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	1回200円	9月21日から(先着順)	TEL 窓口
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 http://kc-sks.com/suizenji/ ☎096-381-9323							
キッズかけっこクラブ3	10月6日~27日 金曜日(全4回)	午後5時~6時	小学1~2年生	各20人	2,000円	9月22日まで(抽選)	往付
ジュニアかけっこクラブ3		午後6時15分~7時15分	小学3~6年生				
上手くなるう! Jrベースボール教室	10月7日~28日 土曜日(全4回)	午後7時~8時	小学生	30人			
森林学習館 〒861-5635 北区真町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	9月9日(土)、10日(日)	午前10時~午後3時	小学生以上の方	各20人	無 料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
文化財講座「被災した文化財-地形-」	9月10日(日)	午前10時~11時半	どなたでも	50人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	

講演会・コンサート

費用：無料

申込み：当日直接会場へ

※ロマンチックサウンドは9月10日から電話申込み(先着順)。

演 題	講 師	日 時	場 所
人権文化セミナー	森永 俊郎さん(前地域人権教育指導員)	9月13日(水) 午後7時~8時半	城南公民館 ☎0964-28-1800
ピンチをチャンスに! クレーム対応術	津崎 健さん((株)湯の児海と夕やけ営業部長)	9月20日(水) 午前10時~正午	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
知って得する認知症予防	橋本 洋一郎(市民病院 医師)	9月21日(木) 午後1時半~2時半	ふれあい文化センター ☎096-366-7310
若手社員を育て活躍させる職場定着力アップ研修	塚本 薫さん((株)さくらり.コーポレーション代表取締役)	9月22日(金) 午後1時半~3時半	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
ロマンチックサウンドコンサート ※ ハワイアンミュージックで癒されよう	池田 徹郎さん(ロマンチックサウンド代表)ほか	9月24日(日) 午前10時~11時	北部公民館 ☎096-245-0046
熊本ゆかりの幕末維新の人々	徳永 洋さん(郷土史家)	9月24日(日) 午前10時~正午	託麻公民館 ☎096-380-8118
笑って健康になりましょう!!	西嶋 敏さん(くまもと笑いヨガ倶楽部代表)	9月30日(土) 午前10時~正午	花園公民館 ☎096-359-1261
下司愉宇起と歌おう! 秋のふれあいコンサート	下司 愉宇起さん(熊本市出身童謡歌手)	10月15日(日) 午前11時~午後0時半	清水公民館 ☎096-343-9163

市民企画公民館講座

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法	
北 部	発達障害は病気なのか障がいなのか、それとも…。(旅のよこび・青空)	9月14日(木)	午後7時~8時半	どなたでも	60人	300円	9月7日から	TEL	
城 南	城南町の民話を楽しむ(城南町民話の会)	9月28日(木)	午前10時~11時		20人程度		9月21日まで	TEL 窓口	
幸 田	福祉わくわく体操 ~ボランティア活動へ~(和の会)	①9月30日(土) ②10月11日(水) ③11月29日(水)	①午前10時~午後3時 ②③午後1時~3時		各50人		無 料	9月19日まで	往付 HP
大 江	うたごえ広場in熊本NO.5 童謡・唱歌の世界へ(熊本童謡・唱歌愛好会)	9月30日(土)	午後1時~3時半		100人		当日直接会場へ		
秋 津	無料介護予防教室&健康相談 (秋津公民館健康づくりボランティア)	10月7日(土)	午前10時~11時		—				

**スタッフ
随時募集中!**

ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ) / 熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F) TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店

新規OPEN!

がんばれ!! ロアッソ
ハートグループは
ロアッソ熊本を
応援しています。

©2008 ACK

トータルサロン・ハート ☎096-273-8556 (大津店)

ハート理・美容室 ☎096-213-5793 (菊陽店)

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687 (光の森店)

アトリエハート ☎096-339-6878 (武蔵ヶ丘店)

美容室ハート2 ☎096-351-3515 (徳王店)

理・美容のハート ☎0964-43-3959 (小川店)

カット・カラー専門店 ☎0964-43-6868 (イオンモール宇城店)

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441 (松橋店)

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235 (御船店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133 (ダイレックス玉名中央店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303 (玉名築山店)

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116 (八代インター店)

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940 (出張専門)

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。