



こちら

# 南区 Minami 南区です

9月号  
平成29年

**編集 南区役所**  
〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111 (代表)

・総務企画課	☎096-357-4112	・保健子ども課	☎096-357-4138
・区民課	☎096-357-4126	・南農業振興課	☎096-357-4139
・福祉課	☎096-357-4129	・南税務課	☎096-357-4143
・保護課	☎096-357-4134	・富合地域整備室	☎096-357-4154
		・農業委員会南区分室	☎096-357-4162

飽田まちづくりセンター ☎096-227-1111  
天明まちづくりセンター ☎096-223-1111  
幸田まちづくりセンター ☎096-378-0172

南部まちづくりセンター ☎096-358-1877  
城南まちづくりセンター ☎0964-28-3111  
富合まちづくりセンター ☎096-357-4580

南区の人口 (人口) 128,723人(前月比+47) (世帯) 48,400世帯(前月比+55) (面積) 110.01km<sup>2</sup>(国土地理院公表値)

## 初秋はみんなで歩こう！

### 雁回山の森林ガイド **無料**

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。

**日時** 9月10日(日) 午前9時～正午  
**場所** 集合：六殿宮前駐車場(南区富合町木原2378)→雁回山山麓の遊歩道

**申込み** 当日直接会場へ  
詳しくは、(一社)熊本県森林インストラクター協会事務局(☎090-2582-9648)へ。  
(南区役所総務企画課)

### “いきいき”体幹ビューティウォーキング

これからスポーツの秋！ウォーキングを楽しく学び、美しい歩き方のヒントを見つけましょう。

**日時** 9月24日(日) 午前10時～正午(受付：午前9時半～10時)  
**場所** 南部総合スポーツセンター体育室(南区白藤5丁目2-1)

**内容** 少ない負担で筋肉を鍛えるピラティスやノルディックウォーキングの体験  
**対象** 南区に住む18歳以上の方(高校生不可)  
**定員** 50人(先着順)  
**費用** 100円(傷害保険料含む)  
**申込み** 9月4日から住所、氏名、電話番号を窓口またはファクス(096-358-4312)で南部総合スポーツセンター(☎096-358-4311)へ  
(南区役所保健子ども課)

## 城南地域物産館 火の君マルシェ

### 料理教室 参加者募集中！

**日時** 9月16日(土) 午前10時～  
**費用** 800円

### 採りたて梨フェア

果実と100%ジュースを販売します。

**期日** 9月24日(日)

詳しくは、火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)へ。  
(南農業振興課)

## 骨粗しょう症予防教室 「予防するためのコツは？ ～丈夫な骨を保つために～」

**無料**

骨量は20歳前後でピークに達し、40歳代半ばから減少すると言われています。この講座で現在の骨量を知り、将来骨粗しょう症になるリスクを防ぐ方法を楽しんで学びましょう。



**日時** 9月20日(水) 午前10時～正午(受付：午前9時半～10時)  
**場所** アスパル富合(南区富合町清藤400)  
**内容** 骨密度測定、骨粗しょう症予防についての講話、運動実技など  
**対象** 南区に住む40～64歳の方 ※託児なし  
**定員** 30人(先着順)  
**申込み** 9月4日午前8時半から電話で南区役所保健子ども課へ

## 育児相談

**無料**

子どもの発育や日ごろの子育ての悩みなど、気になることを育児相談でスッキリさせましょう。

**期日** 9月11日(月)、25日(月)、10月2日(月)  
**時間** 受付：午後1時～3時  
**場所** 南区役所3階ホール  
**内容** 身長・体重の測定、行動や言葉の心配の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など  
**対象** 南区に住む未就学児と保護者  
**持参物** 親子(母子)健康手帳

**申込み** 当日直接会場へ  
(南区役所保健子ども課)

## プレパママ広場

**無料**

妊娠中、出産、赤ちゃんとの生活で気になることや心配なことなどいろいろおしゃべりしませんか。これからパパになる方も、家族の方も、ぜひ一緒にご参加を。

日時	場所
9月8日(金) 午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター(力合さくら子ども園内) 南区合志3丁目6-26 (☎096-357-9616)
9月13日(水) 午前10時半～11時半 ※歯科相談	幸田子育て支援センター(幸田保育園内) 南区良町2丁目5-1 (☎096-378-7674)
9月26日(火) 午前10時半～正午	城南子育て支援センター(小木保育園内) 南城南町塚原994-19 (☎0964-28-2147)
9月27日(水) 午前10時半～正午	だいち子育て支援センター(第一保育園内) 南区富合町新256-1 (☎096-357-1245)

**内容** 妊婦さんと子育て中先輩ママや赤ちゃんとの交流会(9月13日開催分では、南区役所保健子ども課から妊娠中に知ってほしいことを話します。)  
**対象** 南区に住む妊婦や家族など  
**申込み** 当日直接会場へ  
(南区役所保健子ども課)

## 認知症介護家族のつどい「ひだまり」

### 9月12日(火)開催

**場所** 森病院 会議室(南区近見1丁目16-16)  
**費用** 100円

### 9月27日(水)開催

**場所** ささえりあ平成(南区江越1丁目17-12) ※駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。

### 【共通事項】

**時間** 午後1時半～3時半  
**申込み** 当日直接会場へ  
詳しくは、世話人 宇土みどりさん(☎090-4353-8262)または、ささえりあ平成(☎096-353-7277)へ。  
(南区役所福祉課)

富合地区の集団健診の申込みは、13ページをご覧ください。

## 南区ニュース

### 第67回「社会を明るくする運動」

7月10日(月)に熊本農業高校で、熊本南地区保護司会が「社会を明るくする運動」の一環として講演会を開催しました。



保護司とは、犯罪を犯した人や非行のある少年が円滑に社会に復帰できるよう地域で支えるボランティアで、法務大臣から委嘱されています。また、熊本南地区保護司会(鷺山 恵水会長)は、更正保護サポートセンターに拠点を置き、地域での更正保護活動を行っています。

講演会では、モバイルネットワーク研究所の松川 由美代表から「インターネットと人権」というテーマで高校生が陥りやすいネットの罠と人権についてお話がありました。講演会に参加した熊本農業高校の生徒約900人は、最後まで熱心に聞き入っていました。

(南区役所総務企画課)

### 認知症カフェ「おりがえカフェ」

**日時** 9月9日(土) 午後2時～3時半  
**場所** 力合つくし庵(南区合志4丁目3-50)  
**対象** 認知症の方や家族など、どなたでも  
**費用** 100円

**申込み** 当日直接会場へ  
詳しくは、ささえりあ熊本南(☎096-358-7222)またはグループホームおりがえ(☎096-358-7722)へ。  
(南区役所福祉課)

### 熊本県有明海区漁業調整委員会委員 選挙人名簿の登載申請を受け付けます

有明海区委員選挙の投票を行うためには、選挙人名簿への登載が必要です。名簿に登載されていないと投票ができません。今回9月1日現在で新たに選挙人名簿を作成しますので、組合員の方は申請書を提出してください。

#### 選挙権がある方の範囲

平成11年12月6日までに生まれた、次の①～③のいずれかに該当する方。

- ①市内に住所または事業場を有し、有明海区およびその他の海区において1年に90日以上漁船を使用する漁業を営む方、または漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する方(法人を含む)
- ②のりひび建養殖業者および同漁業従事者であって、1年に90日以上従事する方
- ③海区漁業調整委員会の委員または漁業協同組合もしくは漁業協同組合連合会の役員であって、その委員または役員に就任したため①②に該当しなくなった者

**申込み** 9月1日～5日までに組合員は申請書を各漁業協同組合へ

※組合員以外で上記要件を満たす方は南区選挙管理委員会(南区役所総務企画課)へご相談ください。