



すい すい



令和 4年 12月発行

悪徳商法に関する勉強会を開催しました！



10月に家族介護者教室を開催しました。
今回の内容は熊本県でも急増している詐欺被害などの防止の為、『**悪徳商法の被害に遭わないために**』として消費生活センターより最新の悪徳商法の手口や、実際にあった**電話でお金詐欺**の犯人とのやり取りを動画で体験するなど、より身近な事として考える良い機会となりました。

参加者からも、「自分にも同じような電話が掛かってきた!」「以前、自宅に来た人に、貴金属を売ったことがある」と実際に経験した方もいらっしゃいました。

**被害に遭った人の実に97%の人が、
『自分は大丈夫』と思われていたそうです。**
いつ自分や家族が被害に遭うかわかりません。
日頃から注意しましょう!!



相談窓口

熊本市消費者センター 096-353-2500
(月～金 9時～17時)

消費者ホットライン (局番なし) **いやや 188番**

熊本北合志警察署 096-341-0110



注意！電話で「お金」詐欺！



できることから始めよう！ ストップ！感染症



ウイルスは低温・低湿度を好むため、冬は夏よりも長く生存することができ、感染力が強くなります。加えて、空気が乾燥していると、咳やくしゃみの飛沫に含まれたウイルスがより遠くまで飛ぶようになり、感染スピードも上がります。

一方、人体も体温が下がって免疫力が落ちたり、喉や気管支の粘膜が乾燥し、ウイルスに感染しやすい状態になるのです。



感染症予防の第一歩

ウイルスの感染経路としては、咳やくしゃみなどの飛沫感染のほか、接触感染に注意が必要です。症状がなくても、以下の基本的な対策を心がけましょう！



冬場は「換気」と「加湿」がポイント！

冬場の感染対策では特に重要です。ポイントを押さえて、効率的に行いましょう！

- ☆暖房で室内を暖めた後、暖房を入れたまま窓を数cm開ける（30分に1回、3～4分程度）
- ☆湿度の目安は40～60%。加湿器以外にも、洗濯物の部屋干しや観葉植物に霧吹きで水を与える方法も有効。※室温や湿度は、換気をするで一時的に下がるが、再開後はすぐ戻る。



～ おしらせ ～

＊12/30(金)～1/3(火)まで、年末年始のお休みとさせていただきます。

＊県内では「電話で『お金』詐欺」が多発しています。電話でお金の話が出たら「サギかも？」と疑い、まず家族や警察に相談しましょう！



【発行者】

熊本市北1 地域包括支援センター
ささえりあ植木
(ショッピングプラザ ウエッキー1F)
☎096-272-6914