

令和5年度(2023年度) 植木公民館自主講座募集講座一覧

※ 1月段階での講座生募集(開設予定)の講座です。新型コロナウイルス感染対策の関係で、定員や部屋が変更になる場合もあります。また、講座内容・人数によっては4月からの実施ができない場合もあります。

番号	講座名	開催日	曜	時間	講師名	会場	定員	学習内容	費用目安 (1回あたり)	集金方法	開始日
1	名称変更 美文字 書道	第②・第④	火	13:30~15:30	坂本 貴峰	研修室	18	基本の筆使い、姿勢等から学び、常に使う文字を練習します。	¥1,500	半年又は1年	4月11日(火)
2	習字	第①・第③	金	10:00~12:00	沼田 佳代子	研修室	15	基礎から実践的応用まで、幅広く学習します。	¥1,000	半年	4月21日(金)
3	ペン字	第①・第③	火	10:00~12:00	沼田 佳代子	パソコン室	15	楷書、行書、お手紙文等、日常生活に必要な文字を学習します。美しい文字を手に入れましょう!	¥1,200	隔月	4月18日(火)
4	絵画愛好会	第②	土	13:00~17:00	長嶋 康雄	研修室	20	初めての人も、経験のある人も気楽に楽しく絵画を続けましょう。	¥800	1年	5月13日(土)
5	絵手紙	第①・第③	水	10:00~12:00	高村 洋子	研修室	15	季節の花・果物・野菜などをモチーフに絵手紙をかいて楽しめます。	¥1,000	毎回	4月19日(水)
6	写真	第②・第④	土	9:00~12:00	宮崎 喜一	視聴覚室	12	月に2回活動します。第2土曜日は主に外部にて撮影会を実施し、第4土曜日は写真の講評会を実施します。	¥1,250	半年	4月22日(土)
7	民謡・三味線	第①・第③	土	10:00~12:00	本條 秀美	北広住公民館	20	昔から歌いつがれる民謡にひめられた、深い意味や正しい歌い方を学びます。みなさんと明るく、楽しく声を出しながら、おとろえがちな声を元気にさせましょう。三味線では、基礎を中心に、曲がはじけるように指導いたします。(貸し三味線有ります)	民謡のみ ¥1,000、 三味線と民謡 ¥2,000円	毎月	4月15日(土)
8	優しいオカリナーナウえき	第②・第④	金	13:30~15:30	板井 郁子	視聴覚室	30	オカリナの基本的な奏法を学びながら、懐かしい愛唱歌、時代を超えて愛され続ける曲を楽しく演奏します。仲間と一緒にアンサンブルも楽しめるようになります。	¥500	半年	4月14日(金)
9	初めての楽しい短歌	第②	水	13:00~15:00	松本 東亞	植木地域コミセン	10	短歌を作りたいと思いがちでも、どうしてよいか分からない初めての方を対象に、短歌の歴史や作り方の基礎基本を学習します。万葉集を基本として、正岡子規、斎藤茂吉、土屋文明などの歌人の作品を学びながら、各自で作った短歌の添削指導、記念冊子の作成も行います。	¥1,250	半年	4月12日(水)
10	古典レジュ 紫のゆかり会	第③	木	13:00~15:00	濱田 賢明	研修室	35	古典文学を楽しく学びます。	¥500	半年	4月20日(木)
11	いきいきレクダンス	第①・第③	水	13:30~15:30	木原 美代子	植木地域コミセン(多目的ホール)	20	レクリエーションダンスやストレッチ体操を通して、いつまでも元気で若々しい体づくりを行います。	¥700	半年	4月12日(水)
12	やさしい 筋トレ&ストレッチ	第②・第④	月	10:00~12:00	木原 美代子	植木地域コミセン(多目的ホール)	25	筋力強化、バランス感覚、関節痛などの改善を図り、柔軟体操、バランスボール、正しいウォーキングなどを学びます。	¥700	3ヶ月分	4月10日(月)
13	ピラティス	第①・第③	木	19:30~21:00	岩田 秀幸	和室(全)	15	インナーマッスルや体幹を鍛えて身体を健康的に鍛えらるとともに、ストレッチにより身体の柔軟性を高める。	¥750	半年	4月20日(木)
14	ブルメリアフラダンス	第②・第④	木	13:00~15:30	山下 道子	研修室	10	フラダンスの手の動きは手話を表しています。また、フラダンスの基礎的動きはストレッチで、足腰に良いと言われていた要素です。そして変身。皆さん始めてみませんか。	¥1,000	毎月	4月13日(木)
15	いやしの フラワーアレンジ	第①	土	10:00~12:00	緒方 由美子	研修室	10	お花の色・香りには、色々な心理的効果があります。そのいやしを感じながら、アレンジを楽しみます。	¥2,200 花代込み	半年	4月15日(土)
16	池坊華道	第④	土	10:00~12:00	森田 富美子	和室①	10	四季折々に咲く花と触れ合いながら、日本の伝統的な文化である生け花を楽しく生けていきます。初心者の方も大歓迎です。皆さん、和気あいあいとして楽しく生けています。	¥2,000 花材費込み	半年	4月22日(土)
17	着物着付け	第②・第④	土	13:30~15:30	吉田 壽子	和室(全)	10	基本的な着物の着方や帯の結び方、夏はゆかたのお洒落結びの練習をします。日々の生活の中で着物が着れるようにお稽古をします。	¥800	半年	4月22日(土)
18	いきいき人権	第②	火	9:30~11:30	中田 賞子	視聴覚室	20	「人権」を知ることからはじめませんか。一緒に学びましょう。	¥500	毎回	5月9日(火)
19	名称変更 初めての太極剣	第①・第③	金	19:00~21:00	中尾 晶	植木地域コミセン(多目的ホール)	15	準備運動、腹式呼吸、養血補氣益寿功(気功)、三十三式太極剣、美容功などを行い、気も体も健康にします。	¥750	毎月	4月21日(金)
20	New! ハイビスカスフラダンス	第①・第③	土	19:30~21:00	山下 道子	植木地域コミセン(和室)	15	年齢を問いません。みんなでフラダンスを楽しみましょう。	¥1,000	半年	4月15日(土)
21	New! ハーモニカうえき	第②・第④	火	13:30~15:30	内田 平	山東地域コミセン	20	ハーモニカを唱歌から歌謡曲等幅広く習得します。	¥1,000	毎月	4月11日(火)
22	New! はじめての フォークギター教室	第①・第③	土	13:30~15:30	堀田 和也	視聴覚室	10	初めてフォークギターに触る人たちの講座です。チューニングから、ドレミファソラドが分かり、1年で2~3曲が弾けるまで学びます。	¥1,000	毎月	4月15日(土)
23	New! はじめての 手品教室	第①・第③	土	10:00~12:00	堀田 和也	視聴覚室	10	道具を使ったり、超簡単な手品を忘年会で、できるようになるまで学びます。手先を使いますので、脳にも良い刺激を与えます。	¥1,000	毎月	4月15日(土)