

スポレクEXPO

# 秋のスポーツ・レクリエーション祭 2023

入場・参加  
**無料**

途中参加も  
できます！



たのしい体験がいっぱい♪

日時 令和5年**10**月**9**日 月・祝

受付：8：30～

開会式：9：00

場所 北区植木町芝生広場  
(熊本市北区植木町岩野269-2 植木病院横)

主催：UEKI・レクリエーション協会  
共催：NPO法人u&uNスポ植木  
後援：熊本市（予定）・熊本日日新聞社・  
熊本県レクリエーション協会

お問合せは  
コチラ

UEKI・レクリエーション協会  
☎ 090-2580-0622(上野)  
E-mail: info@ueki-rec.com



骨密度や血管年齢の  
チェックもできるよ！

※芝生広場には駐車場がございません。  
できるだけ公共交通機関をご利用くだ  
さい。

# いろいろ体験をしてみよう♪

【会場図】

受付



弓道場

測定ブース

ラダー  
ゲッター



アキュラシー



ワナゲ



しゃぼん玉



シンメンコ



バッグー



肥後  
ちょんかけごま



モルック



玉入れ



リングキャッチ



太極柔力球



水面渡り



技みがき



ネットバスリレー

トイ  
事  
中



RDチャレンジ



壁ぬけ



クモの巣渡り



大屋根  
ジャンプ

植木病院

かがやき館

ニュースポーツがいっぱい!