

## ふくし



## 第17回熊本県身体障がい者福祉センター交流会

無料

- ▶日時 11月3日(祝) 午前9時～午後3時半  
▶場所 熊本県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2丁目3-2)  
▶内容 お茶会、アーチェリー体験、スポーツ吹矢体験、ふうせんバレー体験、車いすバスケットボール体験、車いすバドミントン体験、車いす卓球体験、フロアホッケー体験、卓球バレー体験、グラウンドゴルフ体験、ビームライフル体験、ポップス画実演・体験、パッチワーク展示、吟詠、ウクレレ演奏と歌、コーラス、ギター演奏、福祉メイク体験、点字体験、血管年齢およびストレス度測定、聴力検査と聴こえの相談など  
▶対象 どなたでも  
▶申込み 当日直接会場へ  
詳しくは、電話(☎383-6533)またはファクス(383-6535)で熊本県身体障がい者福祉センターへ。  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

## 難病医療相談会・講演会

無料

- 潰瘍性大腸炎・クローン病について医療相談会・講演会を開催します。  
▶期日 10月22日(日)  
▶時間・内容 ・午前10時～正午 個別相談会  
・午後1時～4時半 講演会  
▶場所 ウェルパル熊本1階大会議室  
▶講師 高津 典孝さん(福岡県田川市立病院医師)、大野 洋平さん(東京都練馬光が丘病院医師)  
▶対象 どなたでも  
▶申込み 電話で医療政策課(☎364-3186)へ

## 希望荘パソコン短期集中講座 受講生募集

## ワードで簡単!メッセージシール作り

- ▶期日 10月15日(日)・22日(日)・29日(日) (全3回)  
▶時間 午前10時～正午  
▶費用 100円

## パソコン操作の悩み解決!

無料

## フォローアップ講座

- ▶期日 10月13日(金)・20日(金)・27日(金) (全3回)  
▶時間 午後0時半～2時半

## 【共通事項】

- ▶場所 希望荘別館(イオン熊本中央店2階)  
▶対象 障がい者手帳をお持ちの方など  
▶定員 各6人(抽選) ※初受講の方優先。  
▶申込み 10月5日までに住所、氏名、電話番号、希望講座を電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

## 自死遺族グループミーティング

無料

- ▶日時 10月19日(木) 午後2時～4時  
▶場所 ウェルパルくまもと3階  
▶対象 家族や大切な方を自死(自殺)によって亡くした方  
▶申込み 当日直接会場へ  
※電話相談、面接(予約制)の個別相談も有り。  
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

## 精神保健家族教室

無料

精神障がい者の家族の皆さんと一緒に学び、当事者・家族にとってよりよい生活環境をつくりましょう。

- ▶日時 10月21日(土) 午後1時半～  
▶場所 希望荘別館会議室(イオン熊本中央店2階)  
▶演題 「私のうつ病～ピアサポート体験記」  
▶講師 福島 房雄さん(Fusaoあ～とさぼ～と絵画教室主宰)  
▶対象 市内に住む精神に障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)  
▶定員 50人(先着順)  
▶申込み 当日直接会場へ  
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

## 講演会—ひきこもりの理解と支援—

無料

- ▶日時 10月15日(日) 午前10時～11時半  
▶場所 ウェルパルくまもと1階大会議室  
▶演題 「ひきこもりの理解と支援について」  
▶講師 谷口 仁史さん(NPOスチューデント・サポート・フェイス代表理事)  
▶対象 どなたでも  
▶申込み 電話でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ  
詳しくは、電話またはホームページ(<http://www.kumamoto-link.com/>)でひきこもり支援センター「りんく」へ。

## 依存症家族教室

無料

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存症問題について、家族が学びあい、共感と癒しを得るための教室です。

- ▶日時・内容  
・10月3日(火) 午後6時半～8時半  
講師:熊本ダルク  
・10月17日(火) 午後1時半～3時半  
学習会「家族の対応」  
▶場所 ウェルパルくまもと  
▶対象 依存症の方の家族  
▶申込み 当日直接会場へ  
※初めての方は、まずお電話ください。  
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

## 認知症カフェ・認知症家族のつどい

ご本人と家族がつどえる場として認知症カフェを、介護をしている方が日ごろ抱えている不安などを分かち合える場として集いを開催しています。気軽に参加してみませんか。

## ①認知症カフェ

- ▶日時 10月4日(水)、18日(水)  
午前10時半～午後3時半  
▶費用 100円

## ②男性介護者(ケアメン)のつどい

- ▶日時 10月11日(水)  
午前11時半～午後2時  
▶費用 500円

## ③高齢期認知症のつどい

無料

- ▶日時 10月28日(土) 午後1時～3時

## 【共通事項】

- ▶場所 熊本県認知症コールセンター(中央区上通町3-15ステラ上通ビル3階)  
▶申込み ②は電話で熊本県認知症コールセンター(☎355-1755)へ、①③は当日直接会場へ  
(地域包括ケア推進室 ☎328-2963)

## けんこう



## 骨髄バンクに登録を～10月は骨髄バンク推進月間～

正常な血液がつくられなくなってしまう白血病や再生不良性貧血などの血液疾患。これらの病気は子どもから高齢者まで幅広い年代の人が発症しており、日本では、毎年およそ6,000人が新たに発症しています。

そのうち約2,000人が骨髄移植を望んでいますが、約半数の患者さんは移植を受けられない現状です。

こうした血液の病気を根本的に治療する有効な方法が、患者の骨髄を、健康な人(ドナー)から提供された骨髄に置き換える「骨髄移植」です。

赤十字血液センターが行っている献血会場で登録をお願いします。

(医療政策課 ☎364-3186)

## がん患者大交流会 みんなで話そう会

無料

がん患者の方や家族の大交流会を開催します。

- ▶日時 10月21日(土) 午後1時半～4時  
▶場所 ウェルパルくまもと1階大会議室  
▶内容 ・講演「わたしと歌とお仕事と～6年目の乳がん患者～」  
松田 陽子さん(薬剤師)  
・がん種別ごとのグループ交流会  
▶対象 がん患者、家族、遺族、支援者  
▶申込み 電話で熊本大学医学部附属病院がん相談員サポートセンター(☎373-5558)へ  
(医療政策課 ☎364-3186)

## 糖尿病教室

無料

- ▶日時 10月10日(火) 午後2時～3時半  
▶場所 市民病院新館2階外来前待ち合い広場  
▶演題 「糖尿病腎症」、「糖尿病と癌」  
▶講師 宮中 敬(市民病院腎臓内科部長)、  
樫川 岩穂(市民病院代謝内科部長)  
▶対象 どなたでも  
▶申込み 当日直接会場へ  
(市民病院内科外来 ☎365-1711)

## 国保特定健診・後期高齢者健診

暑さで疲れた体をチェックして秋を満喫しませんか。特定健診を受けましょう!

期日	場所
11月18日(土)	JA力合支店(南区島町5丁目11-21)
11月18日(土)	JA竜田支店(北区龍田8丁目9-100)
11月22日(水)、 23日(祝)	健康センター清水分室 (北区清水本町16-10)
11月24日(金)	JA湖東支店(東区沼山津2丁目8-26)
11月27日(月)	託麻公民館(東区長嶺東7丁目11-15)

※市内約400か所の実施機関でも受診できます。

- ▶対象 国保加入中の40歳以上の方、後期高齢者医療に加入している方  
▶費用 国保の方:1,000円(前年度住民税非課税国保世帯は無料)、後期高齢の方:800円  
▶持参物 国保特定健診受診券(水色)または後期高齢者健診受診券(オレンジ色・㊦の印字があるもの)、健康保険証  
※受診券の申込み、再発行はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。  
▶申込み JA厚生連(☎328-1260)へ(事前申込みした方が優先的に受診できます)  
詳しくは、国保年金課(☎328-2280)へ。