

TEL = 電話 窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
<b>南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館							
おやつを作ろう(マドレーヌ)	10月14日(土)	午後1時半~3時半	どなたでも	各10人	300円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
アクセサリー教室	10月25日(水)				1,500円		
おばあちゃんの料理教室	10月27日(金)				500円		
<b>東部はつつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
身体年齢測定会・介護予防	10月11日(水)	午前10時~11時半	どなたでも	20人	無 料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
ズンバ無料体験会	10月12日(木)	午後1時15分~2時	18歳以上の方	10人			
健康マージャン教室(初心者コース)	11月7日~来年5月15日 火曜日(全24回)	午後1時~4時		12人	8,200円		
<b>お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ健康フラダンス	10月12日~11月2日 木曜日	午後1時~2時半	どなたでも	20人	2,000円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
木曜ヨガ		午後3時~3時45分		15人			
第2回 陶芸短期体験教室	10月28日(土)	午前9時半~正午		10人	1,500円		
<b>南部万年青会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス【無料体験会】	10月17日(火)	午後8時35分~9時20分	どなたでも	10人	無 料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康料理教室(魚のムニエル)	10月20日(金)、25日(水)	午前10時~正午		各16人			
フラワーデザイン(実技・講習会)	11月4日(土)			20人			
<b>ふれあい文化センター</b> 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
みんなで卓球	10月12日~来年2月22日(全9回)	午後1時半~3時半	どなたでも	20人	無 料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>市総合体育館・青年会館</b> 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 <a href="http://kc-sks.com/soutai/">http://kc-sks.com/soutai/</a> ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
郷土料理2	11月15日(水)	午後7時~9時	18歳以上の方 (高校生不可)	16人	2,000円	10月25日まで(抽選)	往 付
季節のパン&お菓子作り1	11月16日(木)	午前10時~午後0時半		12人			
ジュニアクリスマスリース作り	11月23日(祝)	午前10時~11時半	小学生	15人	1,500円	11月1日まで(抽選)	
<b>浜線健康パーク</b> 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 <a href="http://kc-sks.com/hamasen/">http://kc-sks.com/hamasen/</a> ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にナイター初心者テニス10月	10月3日~31日 火曜日(全4回)	午後7時15分~8時45分	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	1回730円	当日直接会場へ(先着順)	
気軽にテニスレッスン10月	10月4日~26日 水・木曜日	午後1時~2時半			1回600円		
Jrクラブサッカー 10月	10月7日(土)、21日(土)	午前9時半~11時	小学生	各60人			
<b>南部総合スポーツセンター</b> 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 <a href="http://kc-sks.com/nanbu/">http://kc-sks.com/nanbu/</a> ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
貯筋運動10月	10月12日(木)、26日(木)	午前10時~11時	40歳以上の方	各20人	1回500円	当日直接会場へ(先着順)	
アーチェリークラブ2	11月4日~来年3月10日 土曜日(全15回)	午前10時~11時半	小学5年生以上の方	30人	9,000円	10月14日まで(抽選)	往 付
弓道クラブ2							
<b>アクアドームくまもと</b> 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 <a href="http://kc-sks.com/aqua/">http://kc-sks.com/aqua/</a> ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのピラティス5(火曜)	11月21日~来年1月16日 火曜日(全8回)	午前10時15分~11時15分	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	4,800円	10月31日まで(抽選)	往 付
はじめてのピラティス5(土曜)	11月25日~来年1月27日					11月4日まで(抽選)	
親子フラ・タヒチアンダンス4	土曜日(全8回)	午後3時半~4時半	3歳~小学生と保護者	15組	1組4,800円		
<b>森林学習館</b> 〒861-5635 北区貞町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	10月22日(日)	午前10時~午後3時	小学生以上	20人	無 料	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
フラワー講座「秋のパンジー寄せ植え」		午前10時半~正午	どなたでも	10人	500円		
金峰山周辺の豊かな生きもの散策会	10月29日(日)	午前10時~正午		20人	無 料		
<b>埋蔵文化財資料室</b> 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
文化財講座「田原坂の歩き方」	10月8日(日)	午前10時~11時半	どなたでも	50人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	

**講演会・コンサート**

費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
市内文化財の現状と復旧の見通し	丹後田 秀幸、松永 直輝(文化振興課職員)	10月8日(日) 午前11時~正午	秋津公民館 ☎096-365-5750
あした天気になあれ	人権バンドゆう	10月11日(水) 午後7時半~8時半	城南公民館 ☎0964-28-1800
地域の絆のマジックコミュニケーション	三角 幸三さん(内閣府地域活性化伝道師)	10月15日(日) 午前10時~11時半	富合公民館 ☎096-357-4580
紛争防止に役立つ労働法(無期転換ルール)	染村 二三男さん(特定社会保険労務士)	10月18日(水) 午前10時~正午	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
熊本のあざやん話、こぎやん話	寿咲 亜似さん(語り座主宰)	10月19日(木) 午後1時半~3時	ふれあい文化センター ☎096-366-7310
子どもの自己肯定感を高める子育てのコツ	岡田 優子さん(くまもと発育クリニック)	10月22日(日) 午前10時~正午	託麻公民館 ☎096-380-8118

**市民企画公民館講座**

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法		
北 部	楽しくピアサポート(うつ・統合失調症) (旅のよここび・青空)	10月12日(木)	午後7時~8時半	どなたでも	60人	300円	10月6日から (先着順)	TEL		
城 南	生バンドで歌う懐かしの日本ポップス (くまもとロックバンド友の会)	10月12日(木)、26日(木)、 11月9日(木)、23日(木)	午後7時~9時(23日 は午前10時~正午)		各30人	無 料	10月9日まで (抽選)	TEL 窓口		
託 麻	子ども食堂・地域食堂の作り方・手伝い方 (子ども食堂団体)	10月19日(木)	午後1時半~3時半	散策できる方	20人		800円	10月18日まで	HP TEL	
龍 田	託麻の史跡と神様巡り(託麻三山会)	10月25日(水)	午前9時~正午		30人	800円		10月19日	往 付 HP 窓口	
託 麻	高杉晋作が上海で見たアジア(龍田歴史の会)	10月25日(水)	午前10時~正午		12人		無 料		当日直接会場へ	
秋 津	無料介護予防教室&健康相談 (秋津公民館健康づくりボランティア)	11月4日(土)	午前10時~11時	どなたでも		無 料		11月4日まで		HP TEL
託 麻	「火の国旅情」を歌って熊本を元気に (火の国旅情の会)	11月5日(日)	午前10時~正午							無 料
北 部	ダンボールコンポストで生ゴミの堆肥づくり (ほくぶの環境を守り隊)	11月11日(土)				25人				

**ご自宅に眠ったままの絵画・美術品  
一度査定してみませんか?**

遺品整理 生前整理

# 絵画・骨董品・美術品 お売りください

無料査定システム

- フリーコールもしくはホームページからお問い合わせください。
- 専門のスタッフが相場をお調べし、しっかりと査定します。
- お電話かメールで査定金額をご連絡します。
- 作品を確認後、その場で現金でお支払い、またはお振り込みします。無料出張\*も行なっています。

まずはお気軽にお問い合わせください。電話受付時間 10:00~20:00 法人様からのお問い合わせもお待ちしております。

株式会社 **アート買取協会** ☎0120-081-560 [info@artkaitori.com](mailto:info@artkaitori.com)

九州支社/福岡市博多区博多駅南2-1-5 博多サンシティビル507/本社:名古屋 支社:東京、神奈川、大阪、仙台、広島/福岡県公安委員会 第909990041404号

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。