



こちら 東区 Higashi です

10月号
平成29年

編集 東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

・総務企画課	☎096-367-9121	・保護課	☎096-367-9129
・区民課	☎096-367-9124	・保健子ども課	☎096-367-9134
・福祉課	☎096-367-9127	・東農業振興課	☎096-367-9137
託麻まちづくりセンター	☎096-380-8119	・東税務課	☎096-367-9138
秋津まちづくりセンター	☎096-368-2200		
東部まちづくりセンター	☎096-367-1949		

東区の人口 (平成29年8月1日現在推計人口) (人口) 188,193人(+77) (世帯) 78,687世帯(+137) (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)

たけみやとうろ 健軍灯路秋まつり “ふるさと たけみや 再起動！”



昨年、地震により開催を見送られた「健軍灯路秋まつり」が今年再開されます。淡い炎で照らされた幻想的な灯路を、ぜひご覧ください。

日時 10月21日(土) 午後5時～9時半
(雨天中止)

場所 八丁馬場(参道)および健軍神社
詳しくは、東部まちづくりセンターへ。

みなし仮設に住む皆さんの 交流会

無料

東区内のみなし仮設住宅などに入居中の方を対象とした交流会と、生活再建についての情報提供の場です。日頃の悩みや不安・希望を語り合い、少し息抜きをしませんか。

日時 10月31日(火) 午後1時半～4時

場所 秋津公民館1階ホール
※駐車場には限りがあるので、公共交通機関の利用に協力をお願いします。

定員 50組(先着順)

申込み 10月5日～20日までに電話で東区役所地域支え合いセンター(☎096-367-9267)へ

行政書士による相談会

無料

身近な困りごとについて、気軽に相談ください。

日時 10月11日(水) 午前9時半～午後4時

場所 東区役所1階口ビー

内容 遺言・相続・交通事故・会社設立・契約・営業許可・在留資格など

詳しくは、熊本県行政書士会熊本東南支部(☎096-335-7251)または東区役所総務企画課へ。

育児相談

無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごとなど、気軽にご相談ください。

日時 10月2日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
午後1時～3時

場所 東区役所3階健康センター

内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方 など

対象 東区に住む乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ

(東区役所保健子ども課)



参加団体募集！

みんなで作る子どもたちの「遊び場」づくり

東区では、子どもたちを地域で見守り、育てることができまをめぐらしています。

子どもたちが公園や広場など身近な場所でのびのびと遊び、いきいきと育つきっかけづくりと一緒に考え、実践しませんか。

期間 11月～来年3月まで(計画・実践・振り返り)

内容 昔あそびやおもちづくり、自然体験など、子どもたちの「遊び場」づくりを地域の方々や区役所・地域担当職員が協働で計画し実践

対象 東区内でまちづくりや子育て支援の活動を行う自治会や子ども会などの地域団体

定員 3団体(選考)

申込み 10月10日～27日までに電話で東区役所総務企画課へ



託麻西2町内・5町内 認知症声かけ訓練

認知症高齢者役の方に、実際に声のかけ方などを実践します。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して参加しませんか。

日時 10月28日(土) 午後1時～3時半

場所 託麻西2町内・5町内周辺

対象 託麻西校区や、周辺に住む方

申込み 10月20日までに電話でささえりあ保田窪(☎096-387-8201)へ
(東区役所福祉課)

認知症家族の会

「やすらぎとまりぎ」



介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。本音で話せる仲間を見つけましょう。

日時 10月12日(木)、20日(金)、25日(水)
午後1時半～3時半

場所 グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)

費用 100円

申込み 電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ

(東区役所福祉課)

認知症ちょっとボランティア 養成講座

無料

地域の中で認知症の方を支援するためにできることを、一緒に考えませんか。

日時 10月18日(水) 午後2時～3時

場所 健軍商店街よって館ね(東区若葉1丁目14-1)

対象 東区に住む方

定員 20人(先着順)

申込み 10月5日から電話でささえりあ桜木・秋津(☎096-360-5550)へ
(東区役所福祉課)

専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れずつらい」「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩む方、気軽に相談ください。

日時 11月10日(金) 午後2時～4時

場所 東区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族など

定員 2組(先着順) ※予約制

申込み 10月20日から電話で東区役所保健子ども課へ

東区ニュース

託麻北校区に地域の縁がわがオープン

8月18日(金)、地域の縁がわ「だっでんかつでん寄んなっせ ぼたぼたの家」がオープンしました。個人宅を一部開放し、地域の誰もが気軽に集い支えあう地域の拠点として提供されています。



当日は地域の子どもから高齢者まで、たくさんの方が集まり賑わいました。カラオケや体操、野菜づくりなど、ここに来れば誰かと楽しく過ごせる場所を目指します。

日時 木～土曜日 午前10時～午後4時

詳しくは、ささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ。

(東区役所福祉課)

◀地域と大学生ボランティアで作りあげたオープニングイベント

