

# こちら 北区です

10月号  
平成29年

北区の人口 (人口) 142,726人 (+153) (世帯) 56,421世帯 (+206) (面積) 115.34km<sup>2</sup>(国土地理院公表値)

**編集** 北区役所 〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

- ・総務企画課 ☎096-272-1110
- ・市民課 ☎096-272-6900
- ・福祉課 ☎096-272-1118
- ・保護課 ☎096-272-6910
- ・保健子ども課 ☎096-272-1128
- ・北農業振興課 ☎096-272-1117
- ・北税務課 ☎096-272-1114
- ・農業委員会北区分室 ☎096-272-6908
- ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
- ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113
- ・北部まちづくりセンター ☎096-245-2112
- ・清水まちづくりセンター ☎096-343-9161
- ・龍田まちづくりセンター ☎096-338-2231
- ・植木まちづくりセンター ☎096-272-6906

**北区まちづくり推進事業**

## ロアツソ熊本「北区タウンデー」に参加しませんか

「北区タウンデー」である10月28日の試合は、北区の方に下記の特典があります。



北区の皆さん、ともに参戦して、ロアツソ熊本を盛り上げましょう！

**日時** 10月28日(土) 午後2時～

**場所** えがお健康スタジアム(特設会場 北区チケットブースへ)

**対象** 北区に住むか通勤・通学する方(家族の方含む)

**特典** SA席高校生以下無料(一般は500円)

**持参物** 上記対象であることを証明できるもの

### ■バックヤードツアー募集！ 無料

ふだんは見ることのないバックヤードへ！ピッチでの記念撮影や実況席を見学しませんか。

**日時** 10月28日(土)  
集合:午前11時

**場所** えがお健康スタジアム

**対象** 北区に住むか通勤・通学する小学生と保護者

**定員** 12組(先着順)

**申込み** 10月5日午前8時半から電話で北区役所総務企画課へ

詳しくは、北区役所総務企画課へ。

**北区まちづくり推進事業**

## 「グリーンツーリズムin ともまつり」参加者募集 無料



子どもたちの収穫体験を通して農業のすばらしさを体験しませんか。当日には地元の食材を使用した「食の名人さんによる料理の試食や講習」も開催します。家族そろってお楽しみください。

**期日** 11月3日(祝)

**時間** 午前9時～午後2時予定(収穫体験は正午頃まで)

**場所** 北区植木町山本校区内

**対象** 北区に住むか、通学・通園する小学生以下の子どもと家族

**定員** 50人程度(抽選)

**申込み** 10月5日～24日までに電話で北農業振興課へ

## ■専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」「食欲がなく気持ちが落ちこみ何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽に相談ください。

**日時** 10月16日(月)午後

**場所** 北区役所1階会議室

**内容** 専門医による個別相談

**対象** 心の病気の方や家族など

**定員** 2組(先着順) ※予約制

**申込み** 10月13日までに電話で北区役所保健子ども課へ

## ■熊本西年金事務所による年金相談窓口 無料

**日時** 10月26日(木)  
午前10時～午後3時 ※予約制

**場所** 北区役所2階第1・第2会議室

**対象** 市内に住む方

**申込み** 10月2日から電話か直接北区役所区民課国保年金班(☎096-272-6905)へ

※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。

## ■家族介護者のつどい

介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。

**日時** 10月21日(土) 午後1時半～3時半

**場所** 北部保健相談所1階(北区鹿子木町66 北部まちづくりセンター内)

**対象** どなたでも

**費用** 100円

**申込み** 当日直接会場へ

詳しくは、ささえりあ北部(☎096-275-6355)へ。  
(北部公民館 ☎096-245-0046)



## ■第27回 ふれあいフェスタinほくぶ

盛りだくさんのステージ発表、食と遊びが満載のバザーなど北部地域の皆さん手作りの祭りです。

**期日** 10月28日(土)、29日(日)

**場所** 熊本保健科学大学内

**内容** 青少年大会・情熱ライブステージ(28日)  
ふれあいステージ(29日)  
健康フェア、ふれあいバザー(両日)など  
(北部まちづくりセンター)

## ■植木図書館フェスティバルに伴うブックリサイクル 無料

植木図書館フェスティバル(10月28日、29日)開催に伴い、図書館で不要になった書籍を持ち帰ることができる「ブックリサイクル」を開催します。

**期間** 10月28日(土)～(なくなり次第終了)

**時間** 午前9時半～午後6時

**場所** 植木図書館

**冊数** 図書3,000冊、雑誌1,000冊

※持ち帰りは1人原則10冊まで。  
詳しくは、植木図書館(☎096-272-6915)へ。

## ■育児相談 無料

期日	場所
10月6日(金)	清水児童館
10月13日(金)	植木文化センター内公民館和室
10月20日(金)	龍田公民館和室・茶室
10月27日(金)	植木文化センター内公民館和室

**時間** 受付:午前9時～10時半

**内容** 子どもの身長・体重を測定し、保健・栄養・歯科などの各種相談に応じます

**対象** 北区に住む乳幼児と保護者

**持参物** 親子(母子)健康手帳

**申込み** 当日直接会場へ  
(北区役所保健子ども課)

## ■武蔵・弓削校区 もうすぐパパ・ママセミナー 無料

妊娠中や出産前後の過ごし方や育児について、楽しく学びませんか。妊婦同士、先輩ママたちとの交流の場にもなりますよ。

**日時** 10月21日(土) 午前10時～正午

**場所** 武蔵ヶ丘こども園(北区武蔵ヶ丘5丁目15-8)

**対象** もうすぐパパ・ママになる方や家族の方

**内容** ・赤ちゃんとのふれあい、抱っこ体験  
・先輩パパ・ママとの交流会  
・パパの妊婦模擬体験(妊婦ジャケット着用)  
・妊娠子育てワンポイントアドバイス

**申込み** 10月16日までに電話で北区役所保健子ども課へ

## ■もうすぐパパ・ママ教室 無料

**日時** 10月24日(火) 午前10時～正午

**場所** 清水子育て支援センター

**内容** ・赤ちゃんとのふれあい  
・先輩ママとの交流会  
・清水保育園0歳1歳児クラス見学  
・出産前後の役立つ情報

**対象** もうすぐパパやママになる方  
※北区に住む方優先 ※事前予約制

**定員** 5組(先着順)

**申込み** 10月5日～23日までに電話で清水子育て支援センター(清水保育園内)(☎096-343-6983)へ  
(北区役所保健子ども課)

## ■糖尿病予防教室(全2回) 無料

成人の4人に1人といわれる糖尿病を予防し健康的な生活を送るために、糖尿病の正しい知識を楽しく学び、生活習慣を改善するためのヒントを見つけませんか。

**第1回**

**日時** 10月24日(火) 午後1時半～4時半

**内容** 尿検査、簡易血糖検査、血圧測定、医師講話、運動実技、栄養士講話

**講師** 一森 伸二(植木病院内科医長)

**第2回**

**日時** 10月31日(火) 午前10時～午後2時

**内容** 歯科講話・実技、栄養士講話、調理実習

**【共通事項】**

**場所** 植木文化センター(北区役所隣り)

**対象** 北区に住む40歳以上の方(糖尿病治療中の方を除く)

**定員** 40人(先着順)

**申込み** 10月5日から北区役所保健子ども課へ