

TEL = 電話 窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
<b>南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館							
おやつを作ろう	11月11日(土)	午後1時半～3時	どなたでも	各10人	300円	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
イケメンクッキング	11月16日(木)	午前10時～正午			500円		
ふれあい祭り	12月2日(土)	午前10時～午後2時		-	無 料	当日直接会場へ	
<b>東部はつつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ無料体験会	11月9日(木)	午後1時15分～2時	18歳以上の方	20人	無 料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス	11月9日～12月28日 木曜日	午後2時20分～3時20分		各10人	4,000円		
夜のヨガ&ピラティス		午後7時半～8時半					
<b>お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ健康フラダンス	11月9日～来年1月11日 木曜日	午後1時～2時半	どなたでも	15人	5,000円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
木曜ヨガ		午後3時～3時45分		10人			
介護保険に関する講演会	11月18日(土)	午前10時～11時半		30人	無 料		
<b>南部万年青会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス	11月14日(火)	午前10時～正午	どなたでも	10人	無 料	11月7日から(先着順)	TEL 窓口
健康料理教室・チキンの和風煮込み	11月24日(金)、29日(水)			各16人	1,000円		
ピーズアクセサリー	12月7日(木)			10人	材料費		
<b>ふれあい文化センター</b> 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
ギターにあわせて歌おう!	12月2日～来年3月10日(全8回)	午前10時～正午	どなたでも	70人	無 料	11月9日から(先着順)	TEL 窓口
<b>市総合体育館・青年会館</b> 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 <a href="http://kc-sks.com/soutai/">http://kc-sks.com/soutai/</a> ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
洋風しめ縄作り	12月3日(日)	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	2,100円	11月15日まで(抽選)	往 庁
季節のパン&お菓子作り2	12月7日(木)	午前10時～午後0時半		12人	2,000円		
リンパケア&エクササイズ3(水曜日)	12月13日～来年3月14日(全12回)	午後7時20分～8時20分		35人	6,000円		
<b>浜線健康パーク</b> 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 <a href="http://kc-sks.com/hamasen/">http://kc-sks.com/hamasen/</a> ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
Jrクラブサッカー 11月	11月4日(土)、18日(土)	午前9時半～11時	小学生	各60人	1回600円	当日直接会場へ	TEL 窓口
気軽にテニスレッスン(水)11月	11月1日～29日 水曜日	午後1時～2時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人			
気軽にテニスレッスン(木)11月	11月2日～30日 木曜日(全4回)						
<b>南部総合スポーツセンター</b> 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 <a href="http://kc-sks.com/nanbu/">http://kc-sks.com/nanbu/</a> ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアピクス11月	11月1日～29日 水・金曜日	午前10時45分～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	各40人	1回400円	当日直接会場へ	TEL 窓口
貯筋運動11月	11月9日(木)	午前10時～11時	40歳以上の方	各20人	500円		
プチテニス11月	11月10日(金)、17日(金)、24日(金)	午後2時半～4時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	1回600円		
<b>アクアドームくまもと</b> 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 <a href="http://kc-sks.com/aqua/">http://kc-sks.com/aqua/</a> ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
シンクロナイズドスイミング体験教室	11月25日(土)・26日(日)	午後2時～3時半	25m泳げる小学生	20人	600円	11月10日まで(抽選)	往 庁
<b>託麻スポーツセンター</b> 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 <a href="http://kc-sks.com/takuma/">http://kc-sks.com/takuma/</a> ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しく走ろうランニング教室(初級者)	11月11日～12月2日 土曜日	午後2時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	15人	2,400円	11月5日から(先着順)	TEL
<b>森林学習館</b> 〒861-5635 北区真町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	11月11日(土)、12日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上の方	各20人	無 料	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
環境講座「地球温暖化を考える」	11月25日(土)	午前11時～正午	どなたでも	15人			
<b>埋蔵文化財資料室</b> 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
文化財講座「城南町の遺跡」	11月12日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	

**講演会・コンサート**

費用：無料 申込み：当日直接会場へ ※心に響く二胡の調べは、11月7日から電話で申込み(先着順)。

演 題	講 師	日 時	場 所
子どもたちのいのちのちがら	高濱 伸一さん((特非)いのちをつなぐ会)	11月11日(土) 午前10時～正午	大江公民館 ☎096-372-0313
職場のアンガーマネジメント	今村 ゆかさん(オフィスDear代表)	11月16日(木) 午後2時～4時	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
心に響く 二胡の調べ ※	苗田 鉄雄さん	11月18日(土) 午前10時～11時	北部公民館 ☎096-245-0046
民話でつづる天明のあぎゃん話こぎゃん話	寿咲 亜似さん(寿咲流「語り座」創座長)	11月18日(土) 午後1時半～3時半	天明公民館 ☎096-223-0118
津軽三味線コンサート「以心伝心」	大島 優希さん(津軽三味線奏者)	11月23日(祝) 午前10時半～11時半	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
私を変えた言葉の魔法～障がい児の母の体験より～	谷 里美さん(合志市生涯学習課)	11月25日(土) 午後1時半～3時	ふれあい文化センター ☎096-366-7310
子どもの自己肯定感を高める子育てのコツ	岡田 優子さん(くまもと発育クリニック)	12月3日(日) 午前10時～正午	託麻公民館 ☎096-380-8118
教養講演会「腸寿DE長寿」	高野 正太先生(高野病院医師)	12月3日(日) 午前10時半～正午	龍田公民館 ☎096-339-3322
明日はいい日になる	杉本 敏也さん(劇団「光座」)	12月10日(日) 午前10時～正午	託麻公民館 ☎096-380-8118

**市民企画公民館講座**

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
北 部	自閉症・発達障がい体験し学ぶ(旅のよこび・青空)	11月9日(木)	午後7時～8時半	どなたでも	60人	300円	11月7日から(先着順)	TEL
託 麻	託麻八十八ヶ所を学ぶ(たくま八八会)	11月21日(火)、12月21日(木)、 来年1月21日(日)、2月21日(水)	午後7時～9時	20歳以上 の方	各20人 程度	無 料	11月16日まで(抽選)	HP TEL 窓口
城 南	城南町の民話を楽しむ(城南町民話の会)	11月24日(金)	午後2時～3時	どなたでも	48人		11月21日まで	TEL 窓口
南 部	加藤清正の治水事業と川尻(熊本地名研究会)	11月26日(日)	午後1時半～4時				11月16日まで(抽選)	往 庁 HP 窓口
秋 津	無料介護予防教室&健康相談 (秋津公民館健康づくりボランティア)	12月2日(土)	午前10時～11時				-	当日直接会場へ
清 水	ミニ門松づくり(花と緑の会)	12月23日(祝)	午前10時～正午	30人	500円	12月8日まで(抽選)	往 庁 HP 窓口	

セキスイ製

## ポータブルトイレを探しています

事故防止のために対象製品を回収し、代替品と交換いたします。

### 対象製品確認方法

転倒時、ひじ掛けと背もたれのすき間に頸部をはさむおそれがあります




すき間が約10cmあり

お問 合せ 積水化学工業株式会社 ポータブルトイレ回収窓口 [受付時間] 9:00～19:00 ※土・日・祝日・年末年始を除く

0120-011-578 (無料)

所在地 〒105-8450 東京都港区虎ノ門 2-3-17

【製造・販売元】積水ライフテック(株) ※お客様からご提供いただきました住所、氏名、電話番号などの個人情報は本件の対応以外には使用いたしません。