



# こちら 東区 Higashi です

11月号  
平成29年

東区の人口 (平成29年9月1日現在推計人口) (人口) 188,193人(±0) (世帯) 78,743世帯(±56) (面積) 50.19km<sup>2</sup>(国土地理院公表値)

**編集** 東区役所 〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111(代表)

・総務企画課	☎096-367-9121	・保護課	☎096-367-9129
・区民課	☎096-367-9124	・保健子ども課	☎096-367-9134
・福祉課	☎096-367-9127	・東農業振興課	☎096-367-9137
託麻まちづくりセンター	☎096-380-8119	・東税務課	☎096-367-9138
秋津まちづくりセンター	☎096-368-2200		
東部まちづくりセンター	☎096-367-1949		

## 秋の農産物即売会(新米フェア)



東区アグリネットが育てた新鮮な秋の採れたてトマト、ピーマン、新米などの即売会を開催します。秋の野菜をそろえて、みなさんの来場をお待ちしています。

**日時** 11月12日(日) 午前8時～10時  
**場所** 東区役所駐車場  
※東区アグリネット…東区内の若手農業者グループ。

(東農業振興課)

## みなし仮設に住む皆さんの交流会 **無料**

東区内でみなし仮設住宅などに入居中の方を対象とした交流会と、生活再建についての情報提供の場です。日頃の悩みや不安、希望を語り合い、少し息抜きをしませんか。

**日時** 11月29日(水) 午後1時半～4時  
**場所** 託麻公民館2階ホール  
※駐車場には限りがあるので、公共交通機関の利用に協力をお願いします。

**定員** 50組(先着順)  
**申込み** 11月6日～17日までに電話で東区役所地域支え合いセンター(☎096-367-9267)へ

## 第3回 長嶺校区認知症徘徊模擬訓練

安心して暮らせる環境を地域全体でつくっていきましょう。支え・見守る・一歩踏み出す地域を目指すために、この訓練に参加してみませんか。

**日時** 11月26日(日) 午前10時～正午(開会予定)(受付:午前9時半～)  
**場所** 長嶺小学校グラウンド  
**対象** 長嶺校区や周辺に住む方  
**申込み** 11月21日までに電話で、ささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ  
(東区役所福祉課)

## 認知症サポーター養成講座 **無料**

認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して開催します。認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を支える応援者(サポーター)になります。

**日時** 12月12日(火) 午後2時～3時半  
**場所** 東区役所1階101・102会議室  
**定員** 45人(先着順)  
**申込み** 11月15日から電話かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコール(☎096-334-1500)へ

詳しくは、ささえりあ江津湖(☎096-214-6888)へ。  
(東区役所福祉課)

## 東区民まつり 2017

～つなげよう未来へ 東区復興元年～

「震災復興、区民の交流を深めよう」をコンセプトに開催します。

震災復興に関連したブースや、盛りだくさんのステージのほか、東区農畜産物の販売、食バザーなど子どもから大人まで楽しめるお祭りです。景品が当たるスタンプラリーや抽選会も行います。ぜひ皆さん、遊びにきてください。くまモンも来るよ!

**日時** 11月26日(日) 午前9時～午後4時10分  
※雨天決行、荒天中止。

**場所** 東区役所(駐車場、1階ロビー)  
※当日は臨時駐車場を設置予定ですが台数が限られます。なるべく公共交通機関をご利用ください。

**内容** <ステージ>  
熊本城おもてなし武将隊、地元中学生による吹奏楽演奏、太鼓演奏、各種ダンス、ゆるキャラマスコットとの遊びなど  
<テント・ブース>  
東区農作物、飲食物販売、健康ブース、震災関連ブース、子ども対象の遊びコーナーなど  
詳しくは、東区役所総務企画課へ。



## 認知症家族の会

「やすらぎとまりぎ」

介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。本音で話せる仲間を見つけましょう。

**期日** 11月9日(木)、17日(金)、22日(水)  
**時間** 午後1時半～3時半  
**場所** グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)  
**費用** 100円  
**申込み** 電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ  
(東区役所福祉課)

## 育児相談 **無料**

子どもの発育・発達や子育ての悩みごとなど、気軽にご相談ください。

**日時** 11月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)  
午後1時～3時  
**場所** 東区役所3階健康センター  
**内容** 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方 など  
**対象** 東区に住む乳幼児と保護者  
**持参物** 親子(母子)健康手帳  
**申込み** 当日直接会場へ  
(東区役所保健子ども課)



## やまなみマタニティ広場 **無料**

出産前後に気をつけたいことや、赤ちゃんの世話の仕方を具体的に学びましょう。気軽にご参加ください。

**日時** 12月13日(水) 午前10時半～正午  
**場所** 認定子ども園やまなみ(東区戸島西2丁目3-50)  
**内容** ・簡単ミニツリー作り  
・赤ちゃんの沐浴、オムツ交換、抱っここの方法  
・座談会など  
**対象** 初産婦、夫など  
※ママだけ、パパだけの参加も大歓迎  
**定員** 10組(先着順)  
**持参物** 親子(母子)健康手帳  
**申込み** 11月6日から電話で東区役所保健子ども課へ



## 専門医による心の健康相談 **無料**

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽に相談ください。

**日時** 12月8日(金) 午後2時～4時  
**場所** 東区役所3階保健子ども課相談室  
**内容** 専門医による個別相談  
**対象** 心の病気の方や家族など  
**定員** 2組(先着順) ※予約制  
**申込み** 11月20日から電話で東区役所保健子ども課へ