

## 11月は児童虐待防止推進月間

# 「いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声」

平成29年度「児童虐待防止推進月間」標語



オレンジリボンには  
子ども虐待を防止するという  
メッセージが込められています。

児童虐待は社会全体で解決していかなくてはならない重要な課題です。

## 児童虐待を知っていますか？

親または親に代わる養育者が、18歳未満の子どもに対して心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為のことです。たとえ、親の愛情による「しつけ」としての行為でも、それが子どもにとって害となれば、虐待です。児童虐待は子どもにいろいろな影響を与えます。成長発達の遅れや、心に傷を受けた子どもが情緒不安定やうつ状態になったり自己否定感を強く持つなど、その後の人生に大きな影響を及ぼす可能性もあります。

## もしかして虐待？と思ったら

「不自然な傷がある」「激しい泣き声がある」「学校に行っていない」など気になる子どもがいたら、まずは相談・連絡(通告)をしてください。児童虐待は外からは見えにくい「家庭」で起こり、子どもが自ら助けを求めることは難しく、気づきにくいものです。近隣に住む方や知人が虐待に気づくことも多く、地域で子どもを見守る意識が必要です。

## 子どもが生まれる前からの相談も、大切な一歩

虐待による死亡事例で、0歳児の割合は約5割強を占めます。子どもが生まれて間もない時や妊娠中から悩みや大変な困難を抱えていることが想像されます。妊娠・出産について一人で悩んでいる妊婦・産婦をみかけたら、相談窓口への相談を勧めてください。一緒に、具体的な解決策を考えます。

**身体的虐待**  
殴る、ける、たたく、やけどを負わせる、激しく揺さぶる、おぼれさせるなど

**性的虐待**  
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィーの被写体にするなど

**ネグレクト**  
(放置や養育拒否)  
食事を与えない、家や車に放置する、病气なのに医者に診せないなど

**心理的虐待**  
言葉で傷つける、無視する、きょうだい間で差別的に扱うなど



※子どもの目の前で、DV行為を行うことも心理的虐待です！

## あなたの1本の電話で救われる子どもがいます 児童虐待かもと思ったらすぐに電話を!!

いちはやく  
**189**  
児童相談所 全国共通 3桁ダイヤル

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

連絡(通告)  
相談窓口  
(平日:午前8時半~午後5時15分)

- 中央区役所保健子ども課 ☎096-328-2421
- 東 区役所保健子ども課 ☎096-367-9130
- 西 区役所保健子ども課 ☎096-329-6838
- 南 区役所保健子ども課 ☎096-357-4135
- 北 区役所保健子ども課 ☎096-272-1104
- 市 児 童 相 談 所 ☎096-366-8181

【夜間・休日の通告電話窓口】

市児童相談所 ☎096-366-8181

【子ども・若者に関する相談】(24時間・365日)

子ども・若者総合相談センター ☎096-361-2525

【産前・産後母子支援事業電話相談】(24時間・365日)

妊娠・出産に関する悩み相談を受け付けます。  
熊本乳児院内 ☎080-9068-7528

(子ども支援課 ☎096-328-2158)

## くまもと市オレンジリボンキャンペーン2017

### 児童虐待防止推進講演会 ~私たちにできること~

**無料**

児童虐待防止など子どもを暴力から守るための活動をしているにじいろグループ代表重永 侑紀さんが、児童虐待の現状や地域での子どもへの関わり方などを話します。

日 時 11月10日(金)  
午後6時45分~8時15分(受付:午後6時15分~)  
場 所 男女共同参画センターはあもにい  
申込み 当日直接会場へ

### 児童虐待防止啓発パネル展示

**無料**

期 間 11月1日(水)~30日(木) ※土・日、祝日除く。  
場 所 市庁舎1階ロビー 水道料金徴収窓口前

# 今、子どもの歯が危ない! ~11月8日は「いい歯の日」~

本市の子どもたちはむし歯が多く、特に3歳児は政令指定都市の中で最下位(平成28年度)です。そこで「歯っぴー39チャレンジ」スローガンのもと、むし歯のない3歳児を9割に増やそうと、むし歯予防に取り組んでいます。

この機会に、**かかりつけ歯科医での定期的なお口のケアを始めましょう。**

## 歯っぴー39チャレンジ4つのポイント

### ① むし歯菌をうつさない!

むし歯菌は1歳頃~3歳の間に家族などの唾液から感染します。家族みんな口の中をきれいに保ちましょう。

### ② 糖分の摂取回数を控えめに!

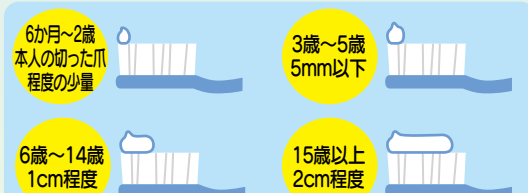
間食は1日1~2回、時間と量を決めましょう。飲み物には意外と多くの糖分が入っています。水分補給は水やお茶にしましょう。

### ③ 歯みがき習慣をつける!デンタルフロスや歯間ブラシで口臭予防!

むし歯や歯周病予防にも欠かせないお口のケアグッズです。歯ブラシだけでは歯垢は6割しか落とせません。

### ④ フッ素で歯を強くする!

むし歯予防にフッ素の利用が効果的です。フッ素配合の歯みがき粉は年齢にあった量を使いましょう。



(厚生労働省 e-ヘルスネット)

熊本市歯科医師会のご協力で作成!  
無料歯科健診券(要予約)を活用ください。

対象 市内に住む方



~歯から始めよう~  
**Happy life**

笑顔が素敵な  
美女、イケメンを  
つくるコツ

子育て中のパパママ、  
ビジネスにも役立つ  
お口のケア



詳しくは、健康づくり推進課(☎096-361-2145)へ。