

**平成 30 年度 第 1 回**  
**熊本市地域包括ケアシステム推進会議資料**



**平成 30 年 5 月 22 日**  
**熊本市 高齢介護福祉課**



# 1 .「熊本市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」

別冊「くまもとはつらつプラン」《概要版》参照



## 2 . 各区の推進状況

(参考)

平成29年度区地域包括ケアシステム推進会議開催状況

区名	第1回	第2回
中央区	10/23	2/5
東区	10/27	3/20
西区	11/24	2/20
南区	11/10	3/30
北区	10/27	2/21

## 【中央区】 平成 29 年度 区地域包括ケア推進に向けた取組状況

1 現況	人口 (29.10.1)	65 歳以上人口	高齢化率	小学校数	ささえりあ数
	178,658	42,551	23.8	19	6

2 区 の 目 標	<p>(1) 老いに負けない健康づくりと介護予防に取り組もう。</p> <p>(2) これまでの経験から役に立てることはまだある。生きがいを見つけて外へ出よう。</p> <p>(3) 当事者の気持ちに添えるよう多職種で力を合わせよう。</p> <p>(4) いざという時もみんなで支え合えるよう、日頃から声をかけ合う近所づきあいをしよう。</p>
-----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3 区 の 推 進 体 制 等	<p>中央区地域包括ケアシステム庁内推進会議の中に実務部会（保健福祉部長を部会長、関係課長を委員）及び実務部会担当国会議（主幹または主査）を設置。区役所内の関係部署の連携強化を図ると共に、実務レベルでの情報の共有や連携の確認等を行い、具体的な地域での推進を図っていく。</p>
--------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4 平 成 2 9 年 度 の 取 組 状 況	<p>(1) H29.10.23 第 1 回中央区地域包括ケアシステム推進会議を開催 ワークショップ形式にて地域包括ケアシステムに関して、それぞれ現在取り組んでいること、これから取組まねばならないことなどについて意見交換を行った。</p> <p>(2) H30.2.5 第 2 回中央区地域包括ケアシステム推進会議を開催 中央区が目指す地域包括ケアシステムの姿と目標について協議し、中央区地域包括ケアシステム推進方針を決定した。</p> <p>(3) 庁内推進会議（6 回）や実務部会担当国会議（7 回）を開催し、中央区推進会議に向けた庁内の意見を集約。また（1）の推進会議開催後、地域包括ケアに関する現状や課題についてささえりあへのヒアリングを実施した。（2）の方針決定後、中央区まちづくり懇話会や社協長会、民協会長会で中央区地域包括ケアシステム推進方針について報告した。</p>
----------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5 取 組 の 成 果	<p>(1) 第 1 回推進会議では、高齢者が地域で生活するためにそれぞれの団体で取り組んでいることや、取り組むべきことについてグループワーク形式にて討議し意見集約を行った。</p> <p>(2) 第 2 回推進会議では、第 1 回会議の意見を基に中央区の基本目標を定め、中央区地域包括ケアシステム推進方針を策定することにより中央区のめざす方向性を共有した。</p>
----------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>6 地域課題</p>	<p>(1) 一人暮らし高齢者数の割合が高く、生活状況や生活環境の把握がむずかしい。</p> <p>(2) 地域活動へ積極的に参加する人の割合が低く、参加者も固定化してきている。</p> <p>(3) 地域の中での各分野間の情報共有や、必要としている人への情報提供など、情報の集め方や共有の仕方についての検討が必要である。</p> <p>(4) 地域活動や高齢者を支えるための担い手が不足している。</p>
<p>7 区推進会議の主な意見</p>	<p>(1) 自治会等地域の組織と専門職等関係団体とのネットワークが必要。</p> <p>(2) 隣保組がしっかりしていると孤独な高齢者が少なくなる。</p> <p>(3) 高齢者が自分の得意なことを活かせるまちづくりが必要。</p> <p>(4) 高齢者の自立を促すような介護サービスの活用がむずかしい。</p>
<p>8 平成30年度の取組方針</p>	<p>(1) 区推進会議の開催（年度内2回）</p> <p>日常生活圏域から抽出された課題や先進事例を共有し、地域課題の解決方法を検討するとともに、関係者間のネットワークの構築を図る。</p> <p>(2) 日常生活圏域における地域課題抽出と介護予防活動の展開</p> <p>自立型地域ケア会議を活用し、個別ケース課題から地域に共通した課題を抽出して関係者と共有するとともに、地域での介護予防活動につなげる。</p> <p>(3) 地域包括ケアシステムについて学ぶ場の提供</p> <p>区民や地域団体、関係機関等を対象として地域包括ケアシステムの啓発及び推進を目的に、まちづくり推進経費を活用して「おたがいさまのまちづくり研修会」を開催する。</p>
<p>9 市推進会議の検討事項</p>	<p>(1) 一人暮らし高齢者数の割合が高く、地域活動へ積極的に参加する人も固定化している状況から、地域活動や高齢者を支えるための担い手の育成が急務。</p> <p>(2) 関係者や一部の人にしか認知されていない地域包括ケアシステムについて、高齢者やその家族等にも広く理解していただくことが必要。</p>

## 【東区】 平成 29 年度 区地域包括ケア推進に向けた取組状況

1 現況	人口	65 歳以上人口	高齢化率	小学校数	ささえりあ数
	189,114	43,289	22.9%	18	5

2 区 の 目 標	<p>(1) 住民の主体的な取り組みを推進する体制づくり</p> <p>(2) 住民を中心とした医療・保健・福祉等多職種連携の推進</p> <p>(3) すべてのライフステージとあらゆる健康段階での健康づくりと予防・自立意識の醸成</p> <p>(4) 認知症や障がいのある方と家族を地域で支える環境づくり</p>
-----------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3 区 の 推 進 体 制 等	<p>(1) 地域包括ケアシステムに関する重要課題や取組を区役所内で共有し、検討するとともに、総合的な観点から効率かつ効果的な推進を図ることを目的として「東区地域包括ケアシステム庁内推進会議」を設置</p> <p>(2) 各関係者が主体的かつ連携して地域包括ケアシステムを推進する活動を実践するため、行政、包括、専門職等をメンバーに、第3層の活動の情報収集・整理を行い、第2層会議に提案することを目的とするワーキング会議を設置（1回/月）</p>
--------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4 平 成 2 9 年 度 の 取 組 状 況	<p>(1) 東区地域包括ケアシステムワーキング会議の設置及び開催（H30.2月まで7回）</p> <p>(2) H29.9.21 第1回庁内推進会議。</p> <p>(3) H29.10.27 第1回東区推進会議を開催</p> <p>・東区の現状、東区地域包括ケアシステム推進方針（案）を提示、意見交換以降 ささえりあ運営協議会、まちづくり懇話会等で東区方針（案）の説明</p> <p>(4) H30.3.13 第2回庁内推進会議</p> <p>(5) H30.3.20 第2回東区推進会議を開催</p> <p>・東区地域包括ケアシステム推進方針を審議、承認。アクションプランについて意見交換等を行う。</p>
----------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5 取組の成果	<p>東区地域包括ケアシステム推進方針（案）について、ささえりあ運営協議会、まちづくり懇話会等において説明を行うことで、地域の活動状況及び地域課題の把握が進んだ。</p> <p>また、認知症への取組みに意欲がある校区や地域に徘徊模擬訓練事前研修会等の支援ができた。</p> <p>（ 市政だより：平成 30 年 3 月号・4 月号参照）</p>
6 地域課題	<p>（1）高齢者の著しい増加などもあり、民生委員の負担が大きくなっており、民生委員の欠員も生じている。</p> <p>（2）訪問介護（ヘルパー）を引き受ける事業所が見つからない状況がある。</p> <p>（3）徘徊者の保護事案について、一箇所に問合せ、確認できるようなシステムができればありがたい。徘徊者は校区外へも行くことがあり、広域的な対応が必要である。</p>
7 区推進会議の主な意見	<p>（1）これからの地域づくりは「住民参加型」。行政や事業所と共働で、自分たちが出来ることは自分達で、という認識の共有が、まずは必要になるうかと思う。</p> <p>（2）認知症介護者への支援についての相談やつながりを通して、要介護者へのアプローチも行わないながらお互いが助け合って生活を行う地域づくりが必要であると思う。</p> <p>（3）東区地域包括ケアシステム実現の為、健康まちづくり推進員を活用して欲しい。</p>
8 平成30年度の取組方針	<p>（1）東区推進方針のもとアクションプランに基づき具体的事業展開を図りたい。 （月1回のワーキング会議の場で検討）</p> <p>（2）東区認知症シンポジウムの開催</p> <p>（3）東区認知症サポートリーダー研修会の開催</p> <p>（4）認知症徘徊模擬訓練実施の支援</p>
9 市推進会議の検討事項	<p>（1）認知症に伴う徘徊者は、広範囲に歩き回り行方不明になってしまうことから、広域的な対応が必要であり、早期発見・早期保護につなげるための体制整備が必要。</p>

## 【西区】 平成 29 年度 区地域包括ケア推進に向けた取組状況

1 現況	人口	65 歳以上人口	高齢化率	小学校数	ささえりあ数
	91,949	27,219	29.6%	13	5

2 区 の 目 標	<p>高齢者の人権と自立が尊重され、みんなで支えあいながら、住み慣れた地域で、健康でいきいきとその人らしく安心して暮らせる社会の実現を目指し、次の(1)(3)を重点的に取り組む。</p>
	<p>(1) 高齢者がいつまでも元気で自らの力を発揮できるまちづくり</p> <p>(2) 医療と介護が充実し、在宅で生活する市民が安心して暮らせるまちづくり</p> <p>(3) 認知症の人とその家族が地域で安心して暮らせるまちづくり</p> <p>(4) 高齢者が自らに合った暮らし方を選択できるまちづくり</p> <p>* 西区では、今後、地域包括ケア推進会議の中で、特色を生かした目標の設定を予定している。</p>

3 区 の 推 進 体 制 等	<p>(1) 西区地域包括ケアシステム構築推進体制により、地域や各分野の活動状況及び取り組みの課題を議題ごとに抽出し、それぞれの活動状況の理解を深め、課題の解決に向けて、推進体制の構築を図る。</p>
--------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------

4 平 成 2 9 年 度 の 取 組 状 況	<p>地域包括ケア推進会議の取組状況</p> <p>(1) 平成 29 年 11 月 24 日 第 1 回西区地域包括ケアシステム推進会議を開催し、地域代表者や各種関係団体との情報の共有を図った。</p> <p>また、次回の議題である「高齢者がいつまでも元気で自らの力を発揮できるまちづくり」について、地域などの中で意見交換をしていただくよう依頼した。</p> <p>(2) 平成 30 年 2 月 20 日 第 2 回西区地域包括ケアシステム推進会議を開催し、「高齢者がいつまでも元気で自らの力を発揮できるまちづくり」について、情報共有し、介護予防活動や地域力向上の取り組みなどの活発な意見交換を実施した。</p>
----------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>4 平成29年度の取組状況</p>	<p>事業の取組状況</p> <p>(1) ささえりあと連携し、地域での「元気くらぶ」の立上げ支援を行なった。</p> <p>(2) 「元気くらぶ」推進のために関係組織ネットワークの構築を図った。</p> <p>(3) 介護サポーター交流会を実施し、地域に貢献できる人材育成に努めた。</p> <p>(4) 職員向けの認知症サポーター養成講座を行なった。</p> <p>(5) 校区単位での健康まちづくり活動に関する推進母体があり、その推進母体や関係課と連携した取組みを行なった。</p>
--------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>5 取組の成果</p>	<p>(1) くまもと元気くらぶ数      7つ実施</p> <p>(2) ネットワーク会議            3回実施</p> <p>(3) 介護サポーター交流会        1回実施</p> <p>(4) 認知症サポーター講座        1回実施</p>
--------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>6 地域課題</p>	<p>第1回地域包括ケア推進会議</p> <p>(1) 自治会への加入率や地域役員の担い手が減少している。</p> <p>(2) 地域で見守りをするための個人情報提供の取扱いが異なっている。</p> <p>(3) 役員の高齢化によって、主体的に活動する人の役割を決める必要がある。</p> <p>(4) 地域の中で、高齢者が歩いて集まれる場所を探す必要がある。</p> <p>(5) 認知症対策を進める上では、自治会や民生委員だけでなく、老人会・社協・子ども会など1つのシステムで密接な繋がりが必要である。</p> <p>第2回地域包括ケア推進会議</p> <p>(6) 交通不便地域が多く、社会資源が不足する地域がある。</p> <p>(7) 地域の行事やサロンへの男性の参加者が少ない。</p>
-------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

7  
区推進会議の主な意見

- (1)「いきいき百歳体操」を実施することで、医療費等の削減にどの程度、影響するのか検証が必要である。
- (2)市の推奨する百歳体操以外に施設で行なわれている体操も助成対象にならないか。
- (3)百歳体操の40分間の運動に飽きるとの声があり、モチベーションを上げるような支援が必要である。
- (4)サロンなどの居場所づくりは、意義がある。市の事業としての位置づけができないか。
- (5)学童健診(西区は肥満度が高く)の結果を小学校単位で開示してほしい。
- (6)地域力を上げるためには、ボランティアの育成、協力者を増やすことが大事である。
- (7)西区では一次産業者が多く、生涯現役という特性を生かした活動が重要である。
- (8)自立支援の視点でケアマネジャーがかかわることで、フレイル対策に繋がる。
- (9)介護サポーター養成講座の受講を地域にどう繋げていくか、また担い手を更に増やす必要がある。

<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">8 平成30年度の 取組方針</p>	<p>地域包括ケア推進会議の取組</p> <p>(1)「認知症の人とその家族が地域で安心して暮らせるまちづくり」、「医療と介護が充実し、在宅(地域)で生活する市民が安心して暮らせるまちづくり」、「高齢者が自らに合った暮らし方を選択できるまちづくり」を推進する上での課題や活動状況の意見交換</p> <p>(2)それぞれの項目ごとの課題を抽出し、地域協議体との連携によって地域の理解を深めながら、西区の取り組み方を決定する。</p> <p>事業の取組</p> <p>(1)地域や小中学校や高校の生徒に認知症の理解を深めるため、認知症サポーター育成講座開催を進める。</p> <p>(2)元気クラブの立上げ支援のために介護サポーターやボランティアの人材育成を図り、地域の担い手を増やす。</p> <p>(3)健康まちづくり活動に関する推進母体や区内関係各課と連携を図り、地域包括ケアシステム推進の理解を深めていく。</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">9 市推進会議の 検討事項</p>	<p>(1)身近な地域の中で、高齢者が歩いて集まれる場所を増やすことが必要。</p> <p>(2)認知症対策を進める上では、自治会や民生委員だけでなく、老人会・社協・子ども会などと連携した体制づくりが必要。</p> <p>(3)西区内には、交通不便地域が多く、買物等を支援する体制が必要。</p> <p>(4)高齢化によって、地域活動の担い手が減少しており、担い手の育成が必要。</p> <p>(5)ケアマネジャーを含め、市民に広く自立支援の視点を広めることが必要。</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 【南区】 平成 29 年度 区地域包括ケア推進に向けた取組状況

1 現況	人口	65 歳以上人口	高齢化率	小学校数	ささえりあ数
	130,016	32,240	24.8%	21	6

2 区 の 目 標	<p>『熊本市地域包括ケアシステム推進方針』に基づき次の 4 項目を推進する。</p> <p>(1) 高齢者がいつまでも元気で自らの力を発揮できるまちづくりの推進</p> <p>(2) 医療と介護が充実し、在宅（地域）で生活する市民が安心して暮らせるまちづくりの推進</p> <p>(3) 認知症の人とその家族が地域で安心して暮らせるまちづくりの推進</p> <p>(4) 高齢者が自らに合った暮らし方を選択できるまちづくりの推進</p>
-----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3 区 の 推 進 体 制 等	<p>(1) 南区地域包括ケアシステム推進会議の設置</p> <p>(2) 南区地域包括ケアシステム庁内推進会議の設置（南区課長会議メンバーで構成）</p> <p>(3) 南区健康まちづくり事業推進プロジェクトチームと連携（プロジェクト長：保健福祉部長、福祉課長ほか福祉課もメンバーとして参画）</p>
--------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4 平 成 2 9 年 度 の 取 組 状 況	<p>(1) 平成 29 年 11 月 10 日に平成 29 年度第 1 回南区地域包括ケアシステム推進会議を開催し、地域包括ケアシステムの概要等について説明。</p> <p>(2) 平成 30 年 3 月 30 日に平成 29 年度第 2 回南区地域包括ケアシステム推進会議を開催し、南区の目標 4 項目について第三層（日常生活圏域）から抽出された地域課題等を包括的に議論・整理。</p>
----------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5 取組の成果	<p>(1) 元気高齢者率（介護認定を受けていない高齢者） 79%（H30.3月現在）</p> <p>(2) 認知症サポーター数 7,380人（H30.3月現在の延べ人数）</p> <p>(3) くまもと元気くらぶ数 2ヶ所（H30.3月現在）</p>
6 地域課題	<p>(1) 高齢者サロン等の“通いの場”に地域差がある。</p> <p>(2) 介護事業所、介護施設の設置状況に地域差がある。</p> <p>(3) 地域活動の後継者育成が進まない。</p> <p>(4) 外出する際の移動手段が限られている（公共交通機関が利用しにくい）。</p> <p>(5) 生鮮食品を取り扱う店舗が1軒もない圏域がある。</p>
7 区推進会議の主な意見	<p>(1) 推進会議の位置付け及び目的を明確に。</p> <p>(2) 会議ではテーマを絞って議論を。</p> <p>(3) 運転免許返納後の「移動支援」の仕組みづくりを。</p> <p>(4) 高齢者の日常生活での移動手段の確保を（通院・買い物等）。</p> <p>(5) 『くまもと元気くらぶ』の推進には「補助要件の緩和」や「場所の確保」を。</p> <p>(6) 区内の医療機関や介護事業所等の事業内容・位置関係の提示を。</p>
8 取組方針 平成30年度の	<p>(1) 区推進会議の開催（年度内2回）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・熊本市の重点目標であり区の目標でもある4つの柱について、“テーマごと”に掘り下げて地域課題の対応策の検討を行う。</li> </ul> <p>(2) 一般介護予防事業（くまもと元気くらぶ）のさらなる推進。</p> <p>(3) 地域包括支援センター、まちづくりセンター等との連携体制の確立。</p>
9 市推進会議の検討事項	<p>(1) 運転免許返納後や日常生活における移動手段を確保する仕組みづくりが必要。</p> <p>(2) 地域活動の担い手不足の対策が必要。</p>

## 【北区】 平成 29 年度 区地域包括ケア推進に向けた取組状況

1 現況	人口	65 歳以上人口	高齢化率	小学校数	ささえりあ数
	144,230 人	38,944 人	27.0%	21	5

2 区 の 目 標	<p>「ずっと住みたいわがまち北区」の実現に向け地域包括ケアシステムを推進し、自主自立のまちづくりを支援する。</p> <p>(1) 区の地域課題の共有</p> <p>(2) 課題解決に向けた取り組みの検討</p> <p>(3) 区の関係者のつながり方の検討</p> <p>(4) 地域活動のあり方の検討 (サロン・見守り体制等)</p>
-----------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3 区 の 推 進 体 制 等	<p>(1) 地域の課題を共有し、その対応を検討するとともに地域活動の推進を図ることを目的に、北区地域包括ケアシステム庁内推進会議(構成:北区各課長)を設置。</p> <p>(2) まちづくりセンター、ささえりあ、地域支え合いセンター、保護課、保健子ども課、福祉課で構成する実働チーム会議(地域包括まちづくり支援チーム連絡会)を設置し、日常生活圏域レベルで開催する地域ケア会議・協議体会議と連携して、地域課題に対応していく。</p>
--------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4 平 成 2 9 年 度 の 取 組 状 況	<p>(1) H29.10.27 第1回北区地域包括ケアシステム推進会議を開催。</p> <p>熊本市地域包括ケアシステム推進方針及び北区地域包括ケアシステム構築推進体制、地域ケア計画から見える北区課題を説明。今後のスケジュールについて、承認を得た。</p> <p>(2) H30.2.21 第2回北区地域包括ケアシステム推進会議を開催。</p> <p>事前に委員に実施したアンケートに基づく北区課題を報告し、北区の優先課題を決定した。グル-プワ-ク形式にて、優先課題の現状及び課題解決に向けた取り組みを検討した。また、北区の会議体4団体から活動状況報告を行った。</p> <p>(3) 北区内の体制づくりとして、庁内推進会議(4回)や実働チームとの事前打ち合わせ(2回)、保健福祉部内の事前会議を開催。また、北区全職員に対する研修会、障がい相談事業所、ささえりあへの研修を実施した。</p>
----------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>5 ・ 取組 の 成果</p>	<p>(1) 第1回推進会議では、各分野でのそれぞれの取り組みについて紹介していただき、情報の共有を行った。</p> <p>(2) 第2回推進会議では、委員に対し北区の課題について事前アンケートを実施し、その結果に基づく課題を報告・協議し、北区の優先課題を「高齢者の見守り」と「認知症対策」と決定。その優先課題について現状と課題解決に向けた取り組みをグループワークで検討した。</p> <p>(3) 庁内会議、北区職員学習会、保健福祉部内の事前会議等を実施することで、区職員間で地域包括ケアシステムの目指す姿の共有と一体感を醸成することができた。</p> <p>(4) 認知症高齢者が地域で安心して暮らせるよう一人でも多くの人に認知症に対する理解を広めるため、「認知症キッズサポーター養成講座」を実施し、小、中、高11校1220人が受講した。また、「認知症徘徊者声かけ模擬訓練」を4か所で共催で行った。</p> <p>(5) 「くまもと元気くらぶ」における介護予防啓発活動を16か所で実施し、412名が参加した。また、「くまもと元気くらぶ」の立ち上げを支援し、2か所設置された。</p> <p>(6) 熊本保健科学大学との連携協定による活動を実施した。</p>
------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>6 ・ 地域 課題</p>	<p>(1) 高齢者のみの世帯が増え、見守り等支援が必要であるが、十分に対応ができていない。</p> <p>(2) 認知症の理解不足及び本人や家族への支援が十分ではない。</p> <p>(3) 「住み慣れた地域での生活を継続したい」というニーズを支える「おたがいさま」の気持ちが不足している（地域たすけあい）。</p> <p>(4) 高齢者サロン等の参加者の減少（特に男性）と支援者の不足。</p> <p>(5) 坂道が多く、歩いていける範囲に高齢者が集える場がない地域がある。</p>
------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- (1) 地域包括ケアシステムは、それぞれが自分のこととして、自分たちが出来ることを考えていくこと。みんなが繋がりながら、出来ることできないことを考えることである。地域にいる子どもや高齢者をどのように一つの輪にするかが課題。地域で活動している人たちを応援し、繋げることが重要で、そういった方々と一緒に知恵を出し合い、新しい技術等を利用しなければならない。
- (2) 医療、介護の多職種連携を進めるには、住民も巻き込みながら取り組む必要がある。在宅での救急医療の問題を考えなければならない
- (3) 地域ケア会議で栄養面が加わると介護予防につながるので会議に参加できる栄養士の人材育成が必要である。
- (4) 高齢者虐待等の相談は内容が複雑化しており、家族に障がいの方等がいると介護保険だけの問題だけではなく、他のサービスが必要になる。法律的な問題も含めた相談体制の充実が求められている。
- (5) 独居高齢者の移動手段を考える必要がある。
- (6) 障がいの方も移動手段の問題や見守りの課題がある。障害福祉サービスと医療とのつなぎのはざまをどのようにカバーするかが課題である。
- (7) 民生児童委員のフォローとしては、いろいろな情報を発信することである。
- (8) 介護サービスにはないインフォーマルな生活支援が課題。民生委員の紹介、生鮮食品の販売店など、さまざまな項目を地図に落とし込むこと(マッピング)で地域の資源を把握しやすい形にしていくことが必要である。
- (9) 高齢者の見守りについては、新聞、ヤクルト、牛乳配達時の安否確認、郵便局・新聞配達の人への協力依頼、ゴミ個別収集による安否確認(声かけ)、ゆっくり歩きながらお散歩トーク会、民間事業所との連携、企業からのパトロール(校区ごと)、町内の高齢者を公民館に集めていきいきサロンを行うことなどの活動が考えられる。
- (10) 認知症対策については、地域の学校との連携、登下校時のボランティアの活用、見守り隊を作る、子どもも大人も地域でさらに挨拶をする、多世代間の交流を増やす、家庭を取り巻く小さな地区(班)での理解を得ること。

<p>8 ・平成30年度の取組方針</p>	<p>(1) 区推進会議の取り組み</p> <p>優先課題とした、「高齢者の見守り」、「認知症対策」について、今後、更に、具体的な取り組み方法等を検討していく。また、会議の意見等を取りまとめ、北区地域包括ケアシステム推進方針(案)を策定する。</p> <p>(2) 事業の取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域での「認知症サポーター養成講座」の開催を推進する。</li> <li>・認知症に対する理解を広めるため、管内小中学校長に対し、知症キッズサポーター養成講座」開催を要請する。</li> <li>・「認知症徘徊者声かけ模擬訓練」の共催。</li> <li>・認知症を正しく理解してもらうため、啓発ビデオを作製する。</li> <li>・介護予防として、「くまもと元気くらぶ」の啓発活動、立ち上げ支援を行う。</li> </ul>
<p>9 ・市推進会議の検討事項</p>	<p>(1) 高齢者を地域で支えるための、インフォーマルな生活支援の創出やおたがいさまの理念の普及が必要。</p> <p>(2) 認知症高齢者が地域で暮らしやすいよう認知症に対する正しい知識や理解の促進が必要。</p>

### 3 . 検討事項（各区から提出された市推進会議の検討事項のまとめ）

区	生 介 活 護 支 予 援 防 ・	う ち 不 担 足 手 い 手	介 在 護 宅 連 医 携 療 ・
中央区		(1) 一人暮らし高齢者数の割合が高く、地域活動へ積極的に参加する人も固定化している状況から、地域活動や高齢者を支えるための担い手の育成が急務。	
東区			
西区	(1) 身近な地域の中で、高齢者が歩いて集まれる場所を増やすことが必要。 (3) 西区内には、交通不便地域が多く、買物等を支援する体制が必要。	(4) 高齢化によって、地域活動の担い手が減少しており、担い手の育成が必要。	
南区	(1) 運転免許返納後や日常生活における移動手段を確保する仕組みづくりが必要。	(2) 地域活動の担い手不足の対策が必要。	
北区	(1) 高齢者を地域で支えるための、 <u>インフォーマルな生活支援の創出</u> やおたがいさまの理念の普及が必要。 ・		

上記を踏まえ、市推進会議における検討事項として  
**生活支援サービスの創出・地域の担い手の育成**  
**市民への広報啓発の強化** について意見交換をお願いしたい。

認知症対策	住まい関連	（広報啓発の強化）その他
		<p>（２）関係者や一部の人にしか認知されていない地域包括ケアシステムについて、高齢者やその家族等にも広く理解していただくことが必要。</p>
<p>（１）認知症に伴う徘徊者は、広範囲に歩き回り行方不明になってしまうこともあることから、広域的な対応が必要であり、早期発見・早期保護につなげるための体制整備が必要。</p>		
<p>（２）認知症対策を進める上では、自治会や民生委員だけでなく、老人会・社協・子ども会などと連携した体制づくりが必要。</p>		<p>（５）ケアマネジャーを含め、市民に広く自立支援の視点を広めることが必要。</p>
<p>（２）認知症高齢者が地域で暮らしやすいよう認知症に対する正しい知識や理解の促進が必要。</p>		<p>（１）高齢者を地域で支えるための、インフォーマルな生活支援の創出やおたがいさまの理念の普及が必要。 ・</p>

認知症対策については、認知症高齢者の見守り体制構築に向けた検討を関係行政機関で引き続き検討します。

### 3 検討事項（１）生活支援サービスの創出

#### 1. 背景・経緯

介護保険給付費の増加や介護人材の不足の中、住民主体の多様な生活支援サービスの必要性が高まっている。

#### 2. 市の取組

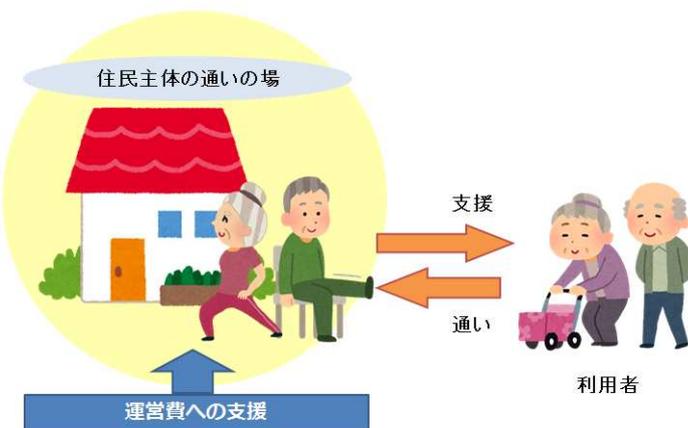
##### （１）取組内容 【新たな生活支援サービスの創出】

地域包括支援センターに配置した生活支援コーディネーターと連携し、介護保険制度の総合事業 を活用した新たな生活支援サービスの創出を支援する。

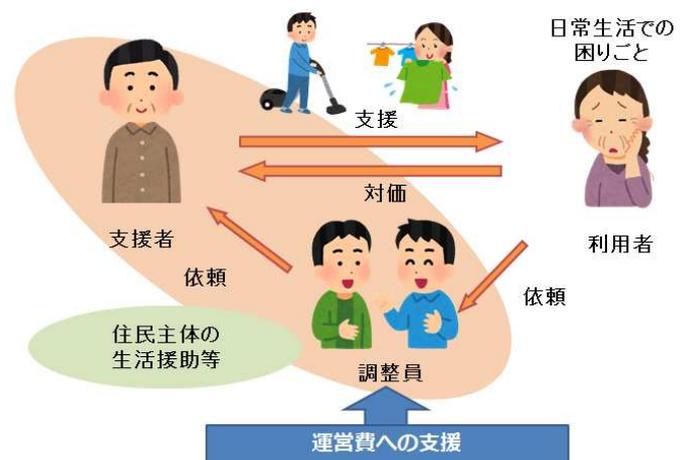
総合事業...介護保険制度における介護予防・日常生活支援総合事業の通称。地域の実情に応じながら住民等の多様な主体による、多様なサービスを充実し、要支援者等への効果的・効率的な支援等を可能とすることを旨とする事業。

#### 主なサービス・支援のイメージ

体操や趣味活動等を行う住民主体の通いの場  
通所型サービス



住民主体で行う生活援助等  
訪問型サービス



(2) 概要 (総合事業 訪問型・通所型サービスの類型)

	通所型サービス B	訪問型サービス B	訪問型サービス D
サービス内容	体操や運動、趣味活動を通じた日中の居場所づくり、会食等	買物代行、調理、ゴミ出し、電球の交換、布団干し、階段の掃除等	通院等の送迎前後の付き添い 通所型サービス等の送迎
サービス提供者	地域の NPO やボランティア		
支援方法	補助		
支援対象経費	活動場所の借上料、光熱水費、サービスの利用調整を行う人件費等	はサービスの利用調整の人件費等の間接経費 間接経費とガソリン代等送迎にかかる実費	
対象外経費	サービスを行うボランティアの人件費、施設整備費、支援と関係ない従業員の人件費、広告・宣伝等	上記以外	

(3) スケジュール(予定)

- 4月～ 生活支援コーディネーターと地域課題と地域資源の把握(継続実施)
- 5月～ 他都市調査・制度設計検討
- 9月以降 制度設計終了次第、助成実施

3. 関係団体の取組

地域包括ケアシステム構築のためのアンケート調査

「テーマ1 元気な高齢者が自らの力を発揮できるまちづくり」より抽出

団体名	取組内容
熊本市民生委員 児童委員協議会	・地域の社会資源についての情報を会議で話し合い、支援していただける具体的な内容などを高齢者世帯に提供した。
健康まちづくりを推進する中央区の代表	・帯山校区では、元気な高齢者が自らの力を発揮できる1つの町内活動が波及し、他の1つの町内でワークショップを開催。 ・高齢者の集いの場であるサロンの機能を、相互に支え合うシステム(相互援助システム)に発展させる。 ・サロンを「通い型」から「訪問型」の組織に進化させ、「お助け隊」を波及させていく。

熊本市シルバー 人材センター	<ul style="list-style-type: none"><li>・一人暮らしや外出困難な高齢者世帯への支援のため、買物・病院同行や買物代行を実施する（お出かけサポーター）会員を募った。（現在 80 名）</li><li>・地域高齢者の様々な困りごと等に対応するためシルバー会員の所有する資格の調査した。（介護・福祉関係 141 名）</li><li>・居住者が高齢となり、空き家となっている物件の除草・剪定・樹木消毒作業等を受注。（29 年度 150 件）</li></ul>
-------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

メモ

メモ

### 3 検討事項（２）生活支援の担い手の育成

#### 1 . 背景・経緯

地域活動に参加する住民は固定化する傾向にあり、高齢者の生活支援を地域で担っていくためには、新たな生活支援の担い手づくりを行って行く必要がある。

#### 2 . 市の取組

##### （１）取組内容 【介護予防サポーターの養成】

介護予防サポーターの養成は平成 20 年度より実施していたものの、養成後のサポーターが地域の介護予防活動につながりにくいという課題があったため、平成 29 年度の介護予防サポーター養成講座については、区ごとの講座の開催や、カリキュラムに地域の介護予防活動での実習を取り入れ、59 名のサポーターを養成し、平成 29 年度までの養成数は 333 名となった。

平成 30 年度も引き続き地域の即戦力となる担い手を育成する。

また、前頁の生活支援サービスの創出の際には、生活支援サービスの担い手育成に向けたカリキュラムについても取り入れていく。

##### （２）概要（平成 29 年度 介護予防サポーター養成講座 実施状況）

	開催場所	主な内容
第 1 回	市役所	全体研修（講義） 高齢者の特性・介護予防の必要性 地域の資源とニーズ 介護予防サポーターの役割
第 2 回	区役所	実技研修 地域で活動を支援するときのポイント（グループワーク） いきいき百歳体操・体力測定の実践（実技）
第 3 回	地域	実地研修 地域の介護予防活動での実習
第 4 回	区役所	グループワーク 実践したサポーター活動の振り返り 今後の地域介護予防活動に向けて 修了証授与

(3) スケジュール(予定)

8～9月 受講者募集・決定

10～11月 養成講座開催

3. 関係団体の取組

地域包括ケアシステム構築のためのアンケート調査

「テーマ1 元気な高齢者が自らの力を発揮できるまちづくり」より抽出

団体名	取組内容
健康まちづくりを推進する中央区の代表	・校区民生児童委員協議会と社会福祉協議会が一体となつての福祉ボランティアの育成と活用
熊本県老人保健施設協会	介護アシスタント育成事業に熊本市内6施設が参加。うち、アシスタントを雇い入れた施設4施設、アシスタント数9名(県老人保健施設協会開催) 各会員施設にて、ボランティアの育成と受入、連絡調整を適宜実施。

メモ

### 3 検討事項（3）市民への広報啓発の強化

#### 1．背景・経緯

介護保険給付費の増加や介護人材の不足の中、高齢者を地域で支える仕組みづくりである「地域包括ケアシステム」について、市民の認知度は未だ低い状況にある。

また、介護保険事業において、自立支援・重度化防止に向けたケアマネジメントを推進するためには、介護保険制度に過度に依存することなく、早期の機能回復・自立に向けた市民の理解が不可欠であることから、広報啓発を強化する必要がある。

#### 2．市の取組

##### （1）取組内容 【広報啓発の強化】

通年の広報媒体（テレビやラジオ、広報誌等）を活用した情報発信を実施。

##### （2）概要

企画提案（コンペ）方式により委託業者を選定し、地域包括ケアシステムの考え方を市民に浸透させ、“支援を受ける側”から“支援する側”への意識改革や『お世話型』から『自立支援型』のケアプランへの転換と推進を図る。

##### （3）スケジュール（予定）

6月～ 企画提案（コンペ）方式により委託業者を選定

7月～ 広報開始

#### 3．関係団体の取組

地域包括ケアシステム構築のためのアンケート調査には該当項目無し。

本取組の事業効果を拡大できる関係団体のアイデアやご協力等があればご提案をお願いしたい。

メモ