

母乳育児を学ぶパパママ教室

無料

- ▶日時 12月24日(日) 午前10時～正午
- ▶場所 市民病院職員住宅2階 研修室
- ▶内容 母乳育児の不安や疑問を解決するため、助産師と一緒に基本的な知識や成功のポイントなどを学びます
- ▶対象 母乳育児を希望する妊婦と家族、子育て中の母親と家族、孫育て予定の祖父

母など

- ▶申込み 12月22日までに電話で市民病院助産師外来(代表☎365-1711)へ



教育委員会会議の傍聴者募集

無料

- ▶日時 12月27日(水) 午後2時～(受付:午後1時～1時45分)
 - ▶場所 マスミューチュアル生命ビル7階
 - ▶内容 市ホームページに掲載
- ※当日非公開が適当とされた人事や議会の案件などは傍聴できません。
- ▶申込み 当日直接教育政策課(☎328-2704)へ

ふくし



熊本市社会福祉協議会 障がい者成人式

めでたく成人を迎えた障がいのある方を対象に成人式を開催します。

- ▶日時 来年1月8日(祝) 正午～
 - ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
 - ▶対象 平成9年4月2日～10年4月1日に生まれた障がいのある方
- 詳しくは、熊本市社会福祉協議会中央区事務所(☎288-5081 ファクス359-1800)へ。
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

講演会

無料

「ぼくが発達障害だからできたこと」

成人期の発達障がいに対する理解を深めるための講演会です。講師には「いま、会いにゆきます」などの著者、作家の市川 拓司先生をお迎えします。

- ▶日時 来年1月27日(土) 午後2時半～4時半
- ▶場所 くまもと森都心プラザ5階プラザホール ※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 450人(先着順)
- ▶申込み 12月18日～来年1月19日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

※身体・聴覚障がいなど支援が必要な方は申込み時にお知らせください。

※子ども同伴で別室聴講を希望する方は申込み時にお知らせください(先着20組)。

(発達障がい者支援センターみなわ ☎366-1919)

自死遺族グループミーティング

無料

- ▶日時 12月21日(木) 午後2時～4時
 - ▶場所 ウェルパルクまもと3階
 - ▶対象 家族や大切な人を自死(自殺)で亡くしたご遺族
 - ▶申込み 当日直接会場へ
- 詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

くらしとこころの悩みの相談会

無料

こころの悩みや生活での困り事(借金・人間関係・就労など)を相談しませんか。

- ▶日時 12月8日(金) 午後1時半～4時
- ▶場所 ウェルパルクまもと3階
- ▶相談員 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワークなど
- ▶対象 熊本市内に住む方
- ▶定員 20人(先着順) ※予約制
- ▶申込み 12月4日から電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ

依存症家族教室

無料

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存症に伴う問題に対応するために、家族が学びあい、共感と癒しを得ることを目的とした教室です。

- ▶日時・内容 12月5日(火) 午後6時半～8時半 講師:熊本ダルク
 - 12月19日(火) 午後1時半～3時半 学習会「家族の対応」
 - ▶場所 ウェルパルクまもと1階
 - ▶対象 依存症の方の家族
 - ▶申込み 当日直接会場へ(初参加の方はまず電話を)
- 詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

精神保健家族教室

無料

精神障がい者の家族の皆さんと一緒に学び、当事者・家族にとってよりよい生活環境をつくりましょう。

- ▶日時 12月23日(祝) 午後1時半～
- ▶場所 熊本機能病院地域交流館市民塾ホール
- ▶演題 「支援する側される側 はたらくを通して」
- ▶講師 福島 貴志さん(就労継続支援A型事業所 就労支援センターくまもと)
- ▶対象 市内に住む精神に障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)
- ▶定員 50人(先着順)
- ▶申込み 当日直接会場へ(精神保健福祉室 ☎361-2293)

けんこう



混み合います！ 冬場は早めに医療機関受診を

冬場はインフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行し、救急病院も大変混雑します。体調が悪いときは、できるだけ早めに、そして診療時間内に医療機関を受診し、重症化を防ぎましょう。予防接種や外出後のうがい・手洗いなどの予防も重要です。救急医療の適切な利用をお願いします。
(医療政策課 ☎364-3186)

難病医療講演会・相談会

無料

脊髄小脳変性症・多系統萎縮症について講演会・個別相談会を開催します。

- ▶日時 12月10日(日) 午後1時～3時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶演題 「脊髄小脳変性症・多系統萎縮症最新の医療情報」
- ▶講師 山下 賢さん(熊本大学医学部准教授)
- ▶対象 どなたでも
- ▶申込み 電話で医療政策課(☎364-3186)へ

「くまもとはつらつプラン」市民説明会

平成30年度～32年度を計画期間とする「第7期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定します。策定に伴い、市民説明会を開催します。

期日	場所
来年1月10日(水)	富合公民館研修室
来年1月11日(木)	東区役所すこやかホール
来年1月16日(火)	植木公民館多目的ホール
来年1月17日(水)	西部公民館 大ホール
来年1月18日(木)	ウェルパルクまもと1階大会議室

- ▶時間 午後7時～
 - ▶申込み 当日直接会場へ
- 詳しくは、高齢介護福祉課(☎328-2347)へ。

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

無料電話相談
0120-918-862
(平日9:00～17:30)

相談件数 4,400件以上
※平成29年9月末日現在

弁護士 戸谷彰吾

現在B型肝炎ウイルスに感染している
昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生
2つとも当てはまる方は、政府から給付
金を受けられる可能性があります。対象と
なる方から母子感染した方や、ご遺族(相
続人も対象となります)です。

【給付金の一例】
慢性肝炎 250万円
軽度の肝硬変 360万円
重度の肝硬変 2500万円
死亡・肝がん 3600万円

なぜなら、早く対象者かもしれない、と
た病気の時間経過が早く、検査を
な病気の時間経過が早く、検査を
入らなくなる場合、請求から受給まで1年
ほとんどの場合、請求から受給まで1年
上かかります。検査費や治療費に不安を
解る方も多いため、対象者かもしない、と
請求するのには、対象者かもしない、と
いす。対象者かもしない、と
務所の無料電話相談で簡単に確認できま
お気軽に電話ください。

政府から対象者に
給付金が支給されます

ご存知ですか？
B型肝炎
給付金