

糖尿病教室

無料

- ▶日時 12月12日(火) 午後2時～3時半
- ▶場所 市民病院新館2階外来待ち合い広場
- ▶内容 「インフルエンザとノロウイルス感染症」:岩越 一(市民病院感染症内科部長)、「緊急時の対処」:檀川 岩穂(市民病院代謝内科部長)
- ▶対象 どなたでも
- ▶申込み 当日直接会場へ
(市民病院内科外来 ☎365-1711)

国保特定健診・後期高齢者健診

- 受診券の有効期間残り4か月！受診は早めに。
- ▶期日 来年1月23日(火)
 - ▶場所 川口老人憩の家(南区川口町1133)
※約400の実施機関でも受診できます。
 - ▶内容 採血と尿の検査ほか(糖尿病や高血圧など、生活習慣病の早期発見や重症化予防ができます)
※肺がん、大腸がん検診も同時受診可。
 - ▶対象 40歳以上の熊本市国保加入者、後期高齢者医療加入者
 - ▶費用 国保加入者1,000円(前年度住民税非課税国保世帯無料)、後期高齢者800円

▶申込み 電話でJA熊本厚生連(☎328-1260)へ詳しくは、国保年金課(☎328-2280)へ。

大腸がん検診を郵送で受診できます

- 電話で申込みと自宅に便採取容器が届きますので、便を採取後、郵送にて提出ください。検査結果も郵送で届きます。ぜひこの機会に受診しませんか。
- ▶対象 40歳以上の職場などで同様の検診の機会がない方(今年度中に既に本市の大腸がん検診を受診した方は対象外)
 - ▶費用 300円
※生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方は、証明書の写しを送付すると自己負担金が免除になります。検診料振込み後の払い戻しはできません。
 - ▶期間 12月5日～来年2月20日
 - ▶申込み 中央・西・北区の方は大腸肛門病センター高野病院(☎320-6510)、東・南区の方は熊本県総合保健センター(☎365-2511)へ(健康づくり推進課 ☎361-2145)

乳がん・子宮頸がん検診の集団検診

12月、1月は検診車による集団検診を実施します。

地区	期日	時間	場所
飽田	12月4日(月)	午後1時半～3時	飽田地域コミュニティセンター駐車場
天明	12月12日(火)	午後1時～2時半	天明まちづくりセンター(旧天明総合出張所)駐車場
北部	12月14日(木)	午後1時～2時	北部保健相談所(北部まちづくりセンター(旧北部総合出張所)内)駐車場
	12月15日(金)	午後1時～2時	勤労青少年ホーム駐車場
河内	来年1月23日(火)	午後1時～2時半	河内公民館駐車場

- ▶対象 乳がんは年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がんは年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性
※無料クーポン券をお持ちの方も受診できます。
- ▶費用 乳がん検診:40歳代1,500円、50歳以上1,100円
子宮頸がん検診:1,000円
- ▶申込み 当日直接会場へ(健康づくり推進課 ☎361-2145)



胸部(肺がん・結核)検診 12月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所	
秋津	12月1日(金)	午前9時半～10時半	市宮秋津団地集会所	大江	12月6日(水)	午前9時半～11時半	白川中学校体育館前	
		午前11時～正午	秋津小学校東門側運動場			午後1時半～3時	中川鶴公園	
若葉	12月1日(金)	午後1時半～2時半	若葉小学校正門		11日(月)	午前9時半～11時半	午後1時半～3時	大江交流室(大江公民館)前広場
		午後1時～2時	市宮若葉団地集会所			午前9時半～11時半	午後1時半～3時	白山小学校体育館前
泉ヶ丘	12月4日(月)	午前9時半～11時半	泉ヶ丘小学校正門	白山	12月12日(火)	午前9時半～11時半	白山小学校体育館前	
出水南	12月4日(月)	午前9時半～11時半	長溝公民館			春竹	12月13日(水)	午前9時半～11時半
		午後1時半～3時		午後1時半～3時	琴平神社境内			
健軍	12月5日(火)	午前9時半～11時半	健軍神社駐車場	18日(月)	午前9時半～11時半		春竹小学校正門(体育館前)	
		午後1時半～2時半	湖東中学校体育館		午後1時半～3時		八王寺団地第2集会所	
白川	12月5日(火)	午前9時半～11時半	ウエルパルクまもと(イオン熊本中央店前)	向山	12月19日(火)	午前9時半～11時半	向山小学校正門側	
		午後1時半～3時	白川小学校体育館前			午後1時半～3時	世安公民館	
砂取	12月6日(水)	午前9時半～11時半	砂取小学校正門	本荘	12月20日(水)	午前9時半～正午	熊本市医師会館駐車場	
		午後1時～2時	神水老人憩いの家(神水公園内)					

胃がん検診 12月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
長嶺	12月1日(金)	午前9時～10時半	長嶺小学校正門	秋津	12月13日(水)	午前9時～10時半	東野中学校体育館前
山ノ内	12月4日(月)	午前9時～10時半	山ノ内小学校正門	碩台	12月13日(水)	午前8時半～10時半	藤崎八幡宮境内
尾ノ上	12月5日(火)	午前9時～10時半	尾ノ上小学校西門	若葉	12月14日(木)	午前9時～10時半	若葉小学校正門
		午前8時半～10時半	熊本機能病院緊急出入口前	帯山	12月14日(木)	午前8時半～10時半	ゆめマート帯山駐車場
		午前8時半～10時半	ゆめマート清水駐車場			午前8時半～10時半	帯地域コミュニティセンター横(帯山小学校内)
高平台	6日(水)	午前8時半～10時半	高平台小学校運動場	泉ヶ丘	12月15日(金)	午前9時～10時半	泉ヶ丘小学校正門
		午前8時半～10時半	ゆめマート長嶺店	健軍	12月18日(月)	午前9時～10時半	健軍神社駐車場
東町	12月7日(木)	午前9時～10時半	東町仮設団地駐車場(旧東部土木センター)			帯山西	12月18日(月)
健軍東	12月8日(金)	午前8時半～10時半	熊本県総合保健センター体育館下	砂取	12月19日(火)		
桜木	12月11日(月)	午前8時半～10時半	花立公園老人憩いの家(3丁目)			託麻原	12月20日(水)
桜木東	12月12日(火)	午前9時～10時半	桜木中学校正門	午前8時半～10時半	託麻原小学校体育館前		
城東	12月12日(火)	午前9時～10時半	城東小学校正門側				

- ▶対象 市内に住所があり、昭和53年3月31日以前に生まれた方
- ▶費用 胸部検診…平成30年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40歳～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診…1,000円
※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】(平成29年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書①】(同一世帯全員)の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、【市県民税(所得・課税)証明書①】の取得は有料。
※【市県民税(所得・課税)証明書①】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
※り災証明書での免除はありません。
- ▶検診に必要なもの 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
- ▶申込み 当日直接会場へ
※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。申込みは当日胸部検診会場へお越しください。
※天候などで屋外にできることが危険な時は、中止することがあります。胸部(肺がん・結核)検診は感染症対策課(☎364-3189)、胃がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

- 早期発見のため、年度に1回は受診しましょう(4月～翌年3月に1回のみ)。
- 胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
- 検診当日の服装は、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。
検診バス内の着替え場所は狭いため、簡単に着脱できる服装でご協力をお願いします。
- 胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
- ひどい便秘の方は検査をお断りする場合がありますので、ご注意ください。
- 胃がん検診は、次の方は受診できません。
 - ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方。
 - ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)。
 - ・現在、胃腸の病気で治療中の方。
 - ・糖尿病などで治療中の方は、主治医と相談ください。
- 胸部・胃がん・大腸がん検診または胃がん・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。