

申込み方法⇒ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館							
我が家の1品料理(辛子蓮根)	12月14日(木)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	400円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
ステンシルアート	12月16日(土)				無 料		
おやつを作ろう(ケーキトッピング)	12月23日(祝)				300円		
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ無料体験会	12月7日(木)	午後1時15分～2時	18歳以上の方	20人	無 料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
夜のヨガ&ピラティス	12月7日～28日 木曜日	午後7時半～8時半		10人	2,000円		
昭和映画上映会「泥だらけの純情」	12月24日(日)	午後1時半～3時	どなたでも	30人	無 料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ健康フラダンス	12月7日～来年1月11日 木曜日	午後1時～2時半	どなたでも	15人	3,000円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
太極拳	12月9日～来年1月27日 第2・4土曜日	午前10時～11時半		10人	2,000円		
これまでの成果「学習発表会」	12月16日(土)			40人	無 料		
南部万年青年会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
着物着付けとマナー	12月15日(金)	午後2時～4時	どなたでも	10人	無 料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康料理教室/鯛とゴボウのアラ炊き	12月15日(金)、20日(水)	午前10時～正午		各16人	1,000円		
昭和映画上映会「高原のお嬢さん」	12月17日(日)	午後1時～2時半		40人	無 料		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
親子でワールドクッキング(クリスマス)	12月23日(祝)	午前10時～正午	小・中学生と保護者	10組	1組500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
季節の生花(冬)	12月27日～来年2月2日(全4回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	5,500円		
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
男の料理3	来年1月11日～3月8日 木曜日(全5回)	午後7時～9時	18歳以上の方 (高校生不可)	16人	6,500円	12月20日まで(抽選)	往
バラエティ無添加パン作り	来年1月18日～3月15日 木曜日(全5回)	午前10時～午後0時半		15人	7,100円		
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
Jrクラブサッカー 12月	12月2日(土)、16日(土)	午前9時半～11時	小学生	各60人	1回600円	当日直接会場へ(先着順)	
気軽にテニスレッスン12月	12月6日～27日 水・木曜日	午後1時～2時半	18歳以上の方(高校生不可)	各20人			
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者～中級者テニス3	来年1月11日～3月1日 木曜日(全8回)	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	4,800円	12月14日まで(抽選)	往
水慣れ 幼児水泳(年中)3	来年1月11日～3月15日 木曜日	午後4時15分～5時	年中児		4,000円		
レベルアップJr 小4年生水泳3	来年1月13日～3月10日 土曜日(全8回)	午後5時～6時	泳力25m以上の小学4年生	10人		12月15日まで(抽選)	
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
タヒチアンダンス4	来年1月6日～3月24日 土曜日	午後8時～9時	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	7,200円	12月16日まで(抽選)	往
フラダンス4	来年1月7日～3月25日 日曜日(全10回)	午前10時15分～11時15分			6,000円	12月18日まで(抽選)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイテニス3	来年1月11日～3月1日 木曜日	午前10時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	12人	5,600円	12月21日まで(抽選)	往
楽しく走ろうランニング教室	来年1月13日～2月3日 土曜日	午後2時～4時		15人	2,400円	12月23日から(先着順)	TEL 窓口
レベルアップテニス3	来年1月12日～3月2日 金曜日	午前10時～正午		12人	5,600円	12月22日まで(抽選)	往
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※年末年始 休館日12月29日(金)～来年1月3日(水)							
料理教室 美味しく健康的な料理	12月7日(木)	午前10時～正午	18歳以上の方	各10人	700円	12月6日から(先着順)	TEL 窓口
キャッチボール教室	12月7日(木)・14日(木)・21日(木)	午後5時～6時	小学1～3年生		1,200円		
映画上映会	12月27日(水)	午後0時半～2時半	どなたでも	120人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
森林学習館 〒861-5635 北区真町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	12月10日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上	20人	無 料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
熊本市文化財講座「旧石器時代の基礎」	12月10日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	

講演会・コンサート

費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
笑いとお笑いについて	寝たきり芸人 あそどつく	12月2日(土) 午後2時～3時半	富合公民館 ☎096-357-4580
ハンセン病をめぐる人権	中 修一さん	12月3日(日) 午前10時～正午	秋津公民館 ☎096-365-5750
中高年齢者のためのライフプランセミナー	嶋崎 真也さん(ファイナンシャル・プランナー)	12月9日(土) 午前9時半～正午	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
認知症の正しい理解	川畑 智也さん(株式会社Re学 代表取締役)	12月16日(土) 午前9時50分～正午	花園公民館 ☎096-359-1261
人形劇「桃太郎」	劇団ぱれっと	12月16日(土) 午前10時～11時	西部公民館 ☎096-329-7205
クリスマス☆フェスタ2017	熊本市消防音楽隊ほか	12月23日(祝) 午後1時半～3時半	城南公民館 ☎0964-28-1800
子どもの笑顔が輝くように ～私たちおとなにできること～	緒方 正雄さん(和水町教育委員会)	来年1月11日(木) 午前10時～11時半	河内公民館 ☎096-276-0133
再起可能 ～心でつなぐ言葉の絆～	木村 和也さん(熊本放送アナウンサー)	来年1月19日(金) 午前10時～11時半	清水公民館 ☎096-343-9163

市民企画公民館講座

対象：どなたでも

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
北 部	知って安心！成年後見制度とは？(旅のよろこび・青空)	12月14日(木)	午後7時～8時半	60人	300円	12月6日から(先着順)	TEL
託 麻	粘膜を強くして冬をのりきる食作り(くまもと食育ひろば)	12月19日(火)	午前10時～正午	15人	800円	12月13日まで(抽選)	往 窓
	県産米粉でクリスマスシュトーレン(ほほえみパン)	12月21日(木)		12人		12月14日まで(抽選)	往 窓
城 南	城南町の民話を楽しむ(城南町民話の会)	12月22日(金)	午後2時～3時	20人	無 料	12月19日まで(先着順)	TEL 窓口
秋 津	無料介護予防教室&健康相談(秋津公民館健康づくりボランティア)	来年1月6日(土)	午前10時～11時	-			当日直接会場へ



heart
ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F) TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店

新規OPEN!

がんばれ!! ロアッソ
ハートグループは
ロアッソ熊本を
応援しています。



©2008 ACK

トータルサロン・ハート ☎096-273-8556 (大津店)

ハート理・美容室 ☎096-213-5793 (菊陽店)

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687 (光の森店)

アトリエハート ☎096-339-6878 (武蔵ヶ丘店)

美容室ハート2 ☎096-351-3515 (徳王店)

理・美容のハート ☎0964-43-3959 (小川店)

カット・カラー専門店 ☎0964-43-6868 (イオンモール宇城店)

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441 (松橋店)

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235 (御船店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133 (ダイレックス玉名中央店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303 (玉名薬山店)

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116 (八代インター店)

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940 (出張専門)