



東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

- 総務企画課 ☎096-367-9121
- 区民課 ☎096-367-9124
- 福祉課 ☎096-367-9127
- 託麻まちづくりセンター ☎096-380-8119
- 秋津まちづくりセンター ☎096-368-2200
- 東部まちづくりセンター ☎096-367-1949
- 保護課 ☎096-367-9129
- 保健子ども課 ☎096-367-9134
- 東農業振興課 ☎096-367-9137
- 東税務課 ☎096-367-9138

東区の人口 (人口) 188,205人(前月比+12) (世帯) 78,700世帯(前月比-43) (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)

第5回東区認知症サポート 無料 実践ケア研修 「社会保障制度の現状と課題」

日時 12月9日(土) 午前10時～正午 (受付:9時半～)

場所 東区役所3階すこやかホール

対象 介護保険事業所・居宅支援事業所・精神科診療関係者の方

講師 石本 淳也さん(公益社団法人日本介護福祉士会会長)

申込み 12月7日までに電話で東区役所福祉課へ



東区ニュース

東区退任自治会長 感謝状贈呈式

10月25日(水)、東区役所で自治会長として3年以上在任され、昨年9月から今年8月までの間に退任された東区内の7人(対象者15人)の出席をいただき、感謝状と記念品を贈呈しました。

長い間、地域振興や地域の発展にご尽力いただき大変お世話になりました。

対象退任自治会長(順不同、敬省略)

- | | | |
|--------------|-------------|-------------|
| 橋本 幸一(桜木5) | 野田 久一(尾ノ上7) | 河崎 憲生(託麻東6) |
| 村上 則行(秋津5) | 中島 勝義(託麻東4) | 松岡 洋臣(長嶺3) |
| 岡松 清(山ノ内2) | 阿津坂 健(長嶺4) | 武原 富雄(若葉5) |
| 山本 美知子(託麻南5) | 瀧山 修市(託麻北3) | 賤部 憲男(秋津9) |
| 矢野 省三(西原4) | 川上 正宏(泉ヶ丘1) | 村上 俊治(託麻東3) |

(東区役所総務企画課)



退任自治会長感謝状贈呈式

育児相談 無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごとなど、気軽に相談ください。

日時 12月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月) 午後1時～3時

場所 東区役所3階健康センター

内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方 など

対象 東区に住む乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ



(東区役所保健子ども課)

あさひばみなし仮設交流会を開催しました

平成28年熊本地震で被災し、借り上げのみなし仮設住宅などで暮らす方々を対象とした交流会を10月31日に秋津公民館で開催しました。当日はくらし再建の相談コーナーも併設し、32人が参加しました。

ボール体操で緊張をほぐし、かぼちゃの茶巾絞りを食べながら、フォトフレームを作り楽しく過ごしました。今後も、場所を変えて開催予定です。ぜひ、ご参加ください。



(東区役所地域支え合いセンター ☎096-367-9267)

認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」

介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。本音で話せる仲間を見つけましょう。

日時 12月14日(木)、15日(金)、27日(水) 午後1時半～3時半

場所 グループホームほほ笑み (東区戸島西5丁目5-26)

費用 100円

申込み 電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ

(東区役所福祉課)

専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽に相談ください。

日時 来年1月12日(金) 午後2時～4時

場所 東区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族など

定員 2組(先着順) ※予約制

申込み 12月20日から電話で東区役所保健子ども課へ

東区地域包括ケアシステム 推進会議を開催



10月27日(金)に、東区ではすべての住民が住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし、「おたがいさま」の心で支えあえるまちを、住民と共につくることを目指し、東区地域包括ケアシステム推進会議を設置しました。第1回の会議では委員から多数のご提案をいただき、今後の取り組みに反映していきたいと考えています。

(東区役所福祉課)

託麻西校区2町内・5町内で認知症声かけ訓練が開催



11月11日(土)、御領まちの広場で、認知症に対する理解を深め、見守りができる地域づくりを目指し、声かけ訓練が行われました。当日は地域の方々など約100人が参加し、気づきのポイント、声のかけ方について学びました。

(東区役所福祉課)

東区役所(区民課) 窓口混雑予想

窓口	主な手続き
21番窓口	住民票などの発行
	住所変更・印鑑登録
22番窓口	マイナンバーカード関連
	戸籍届出(出生・婚姻など)
23番窓口	国民健康保険加入・喪失
	国民年金の届出
24番窓口	パスポート申請・受取

12月18日～28日までの混雑予想(★の数が多いほど混雑します)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12月17日 閉庁日	18 ★★★★	19 ★★	20 ★	21 ★	22 ★★	23 閉庁日
24 閉庁日	25 ★★★★★	26 ★★	27 ★★	28 ★★★★	29 閉庁日	30 閉庁日

※月曜日は引越しなどに伴う手続きで特に窓口が混雑します。時間に余裕を持ってご来庁ください。

(東区役所区民課)

