

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子の足・くつセミナー	1月21日(日)	午後1時半～3時半	小学生以下の方と保護者	10組	無 料	1月16日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
傾聴ボランティア養成講座	1月23日～3月20日 火曜日		どなたでも	16人		1月25日まで(抽選)		
ベビー・マミーピクスⅢ	2月2日～3月16日 金曜日(全4回)	午前10時～正午	1歳半～3歳児と保護者	15組	700円	1月30日まで(抽選)		
デジカメ画像の利用と整理術	2月6日(火)～9日(金)	午後7時～9時	文字入力のできる方	15人				
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※未成年は保護者同伴。								
ベビー&マミーピクスⅡ	1月17日～2月28日 水曜日(全4回)	午前10時～正午	8か月～1歳半児と保護者	20組	無 料	1月10日まで(抽選)	往〒 HP	
男のためのお手軽料理	1月30日(火)		20歳以上の男性	20人		500円		1月19日まで(抽選)
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
健康講座「消化器系がんについて」	1月20日(土)	午後1時半～3時	どなたでも	30人	無 料	1月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
Wordで作成&便利な機能	1月30日(火)～2月2日(金)			15人		700円		1月19日まで(抽選)
これからはじめるタブレット入門	2月6日(火)～9日(金)			10人		1,500円		1月26日まで(抽選)
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
身体に良いこと! スポーツ吹き矢	1月27日～2月17日 土曜日	午前10時～正午	どなたでも	15人	無 料	1月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
身体に良いこと! ポールウォーキング		午後1時半～3時半						
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下碓川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
パソコン操作よろず相談	2月11日(祝)	午後2～4時	パソコン持込できる方	10人	無 料	1月20日から(先着順)	TEL	
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
いやしの気功	1月18日～3月1日 第1・3木曜日	午前10時～正午	20歳以上の方	20人	無 料	1月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ワードの基礎 2007・2010・2013限定	1月17日(水)～19日(金)	午後1時半～3時半	パソコン持込ができる 20歳以上の方	12人	500円	1月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
高杉晋作と奇兵隊	2月8日(木)	午前10時～正午	どなたでも	30人	無 料	1月30日まで(抽選)		
プレ・ママのためのハッピーメイク講座	2月16日(金)	午前10時半～正午	妊婦の方	10人		2月8日まで(抽選)		
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
健康寿命をのばすイキキ体操	1月25日(木)・2月1日(木)・8日(木)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無 料	1月16日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
ソーダ万づくり	2月20日(火)	午前10時～正午		24人		500円		2月6日まで(抽選)
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日も申込みできます。申込みは午前9時から。								
チャオリ一流カジュアル中華料理教室	1月28日(日)	午前10時半～午後1時半	どなたでも	25人	1,500円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口	
流通情報会館 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎096-377-2091 ファクス 096-377-2096 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※費用は別途材料費が必要となります。								
ほしいをうながすマーケティング講座	2月27日(火)	午前9時～午後5時15分	どなたでも	40人	2,000円	1月5日から(先着順)	HP TEL 窓口 FAX	
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎096-345-3511 第2・4月曜休館 ※申込みは午前10時から。								
自分で出来るお顔のリフトアップ!	1月16日・23日 火曜日	午後2時～3時	16歳以上の女性	20人	800円	1月5日から(先着順)	TEL	
骨盤エクササイズ&ピラティス	1月18日～3月8日 木曜日	午後0時40分～1時40分		15人	2,800円			
知っておきたいエクセル基本操作	1月20日(土)・21日(日)	午前9時半～午後3時半	文字入力ができる 16歳以上の方	18人	1,080円			
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 http://kumamoto-vc.jp/ 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。								
2級建築士試験対策(学科・製図)	1月26日～8月24日(全31回)	午後6時半～9時20分	受験予定者	各20人	44,200円	1月5日から(先着順)	TEL HP 窓口	
Word&Excel総合基礎	1月27日(土)・2月3日(土)・10日(土)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方		15,700円			
宅地建物取引士試験対策	2月22日～10月11日 木曜日(全33回)	午後6時半～9時20分	受験予定者		42,600円			
母子・父子福祉センター 〒862-0950 中央区水前寺4丁目47-50 ☎096-385-1160 月曜・祝日休館 ※託児あり(2歳から)。								
ペン習字(ボールペン)	2月4日(日)・18日(日)・25日(日)	午後2時～4時	ひとり親家庭の親、寡婦	16人	テキスト代	1月5日から(先着順)	TEL 窓口	
楽しい手芸	2月18日(日)			10人	材料費	1月16日から(先着順)		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から。								
親子のきずなづくりプログラム(第1子)	1月23日～2月13日(全4回)	午後1時半～3時半	2～4か月児と保護者	16組	テキスト代	1月5日から(先着順)	TEL	
親子で楽しむフラダンス	2月1日(木)・15日(木)・22日(木)	午後2時～3時	1歳半～年長児と保護者	10組	無 料	1月10日から(先着順)	TEL 窓口	
育児講座「はじめの一步」～母乳育児～	2月6日(火)	午前10時～11時半	未就学児と保護者	20組		1月17日から(先着順)		
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時～午後3時まで。								
英語で遊ぼう! ABC	1月19日(金)	午前11時～正午	2歳以上の未就学児と保護者	15組	無 料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口	
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。未就学児は保護者同伴。								
新春、写経で運氣アップ!	1月13日(土)	午後1時～2時半	40歳以上の方	15人	無 料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口	
あかちゃんのためのおはなしかい	1月17日(水)・31日(水)	午前11時～11時半	未就学児と保護者	各15組		当日直接会場へ(先着順)		
よみかかせと親子鑑賞タイム	1月27日(土)	午後2時～3時	未就学児と保護者、小学生			10組		1月5日から(先着順)
熊本おもちゃ病院		午後1時～4時	どなたでも	10組		TEL 窓口		
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。								
歪み改善!!健康体操	1月15日(月)	午前11時～11時40分	60歳以上の方	20人	1回200円	当日直接会場へ(先着順)		
ふれあい遊びとわらべうた		午前10時半～11時半	未就学児と保護者	各15組	無 料			
育児講座「感染症について」	1月19日(金)							1月5日から(先着順)
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館								
伝承料理教室	1月24日(水)	午前10時～正午	どなたでも	10人	500円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口	
みんなでフラダンス	1月12日(金)・26日(金)	午前10時半～11時半		各20人	無 料	当日直接会場へ(先着順)		
花架拳	1月18日(木)・25日(木)	午前10時～11時						

広告 自営業やフリーランスなど国民年金の第1号被保険者の方々が加入できる国民年金基金は国民年金(老齢基礎年金)に上乗せできる公的な個人年金です。

新年からスタート! 最大のメリットは 節税対策と終身年金です!

掛金の**全額(最大81万6千円)**が**所得控除の対象**となります。年金は**終身年金**が基本。

メリット 1

掛金は全額社会保険料控除となり**節税**になります。今年から節税をお考えなら早めの国民年金基金加入がおすすめです。

メリット 2

基本は**終身年金**で遺族保障のタイプもあります。終身年金A型B型、確定年金I型からV型まで計7つの型から選べます。
終身年金…A型 B型
確定年金…I型 II型 III型 IV型 V型

メリット 3

将来、年金の支給開始年齢が変わることはありません。

メリット 4

掛金を納めた期間分の年金は将来、**必ず**年金として**受け取る**ことができ掛け捨てにはなりません。

メリット 5


年金額が12万円以上になると**年6回**受け取りいただけます。

メリット 6

年金を受け取る時は公的年金等**控除**が受けられます。

メリット 7

掛金は途中で増額や減額、**一時休止**ができます。一時休止後に再開する場合は、休止前の掛金で再開できます。



©2010熊本県 くまモン#6835

◆フリーダイヤル 0120-65-4192

熊本県国民年金基金

〒862-0956 熊本市中央区水前寺公園14-22 7F
www.kumamotokikin.or.jp

スマホの方は [こちらから資料請求!](#)