

窓 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館							
おやつを作ろう(りんごケーキ)	1月13日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	各10人	300円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
ポーセラーツ	1月22日(月)				1,000円		
イケメンクッキング	1月25日(木)				500円		
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ無料体験♪	1月11日(木)	午後1時15分～2時	18歳以上の方	20人	無 料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス	1月11日～3月8日 木曜日	午後2時20分～3時20分		各10人	4,500円		
夜のヨガ&ピラティス		午後7時半～8時半					
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ健康フラダンス	1月18日～3月29日 木曜日	午後1時～2時半	どなたでも	15人	4,500円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
昭和映画上映会「花咲く乙女たち」	1月21日(日)	午後1時半～3時		30人	無 料		
第3回 陶芸短期体験教室	1月27日(土)	午前9時半～正午		10人	1,500円		
南部万年青年会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康料理教室/魚すりみハンバーグ	1月19日(金)、24日(水)	午前10時～正午	どなたでも	各16人	1,000円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
初級手話教室(講演会)	1月26日(金)			40人	無 料		
手描き染め	1月27日(土)			10人			
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
きつぷりイングリッシュ	1月13日～3月24日 土曜日	午後1時半～2時15分	年長児～小学2年生	10人	無 料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
やさしい手話	1月22日～3月19日 月曜日	午後2時半～3時20分	小学3～6年生	15人			
		午後1時半～3時半	どなたでも	20人			
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子でチャレンジ!パン&お菓子作り	2月3日(土)	午前10時～午後0時半	小3～6年生と保護者	12組	1組2,000円	1月10日まで(抽選)	往付
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
Jrクラブサッカー	1月6日(土)、20日(土)	午前9時半～11時	小学生	各60人	1回600円	当日直接会場へ(先着順)	
気軽にテニスレッスン(水)1月	1月10日～31日 水曜日	午後1時～2時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人			
気軽にテニスレッスン(木)1月	1月11日～25日 木曜日						
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアピクス(水)1月	1月10日～31日 水曜日	午前10時45分～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各40人	1回400円	当日直接会場へ(先着順)	
エンジョイアクアピクス(金)1月	1月12日(金)、19日(金)、26日(金)						
貯筋運動1月	1月11日(木)、25日(木)						
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子フラ・タヒチアンダンス5	2月3日～3月24日 土曜日	午後3時半～4時半	3歳～小学生と保護者	15組	1組4,800円	1月13日まで(抽選)	往付
はじめてのピラティス6		午前10時15分～11時15分	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	4,800円		
ZUMBA(ズンバ)2～3月		午前11時半～午後0時半	30人				
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※年末年始 休館日12月29日(金)～来年1月3日(水)							
ボディシェイプエアロ	1月8日～3月26日 月曜日	午後1時～1時50分	18歳以上の方	各10人	4,800円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス	1月10日～3月28日 水曜日	午後2時45分～3時45分					
プエルタ熊本のサッカー教室	1月15日～3月26日 月曜日(全10回)	午後6時～7時					
森林学習館 〒861-5635 北区真町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	1月21日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上の方	20人	無 料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
熊本市文化財講座 「熊本市の旧石器時代」	1月14日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	

講演会・コンサート


費用：無料

演 題	講 師	日 時	場 所	申込み期限/開始日	申込み方法
ハンセン病をめぐる人権	中 修一さん(菊池恵楓園退所者の会会長)	1月10日(水) 午後7時～8時半	城南公民館	当日直接会場へ	
中堅社員向けリーダーシップセミナー	桑原 たか子さん(ファイアースポット)	1月17日(水) 午前10時～正午	サンライフ熊本		
おしりの病気はどうしたらいいの?	辻 順行さん(高野病院副院長)	1月21日(日) 午前10時～正午	幸田公民館	1月5日から(先着順)	TEL
認知症予防と老々介護	吉永 京子さん(認知症の人と家族の会)	1月21日(日) 午後1時～3時	北部公民館西里分館		
日本の音 ～尺八と箏の調べ～	稲岡 周山さん、松下 知代さん	1月28日(日) 午前10時～11時	西部公民館	当日直接会場へ	
高齢者・障がいの方、すべての人に旅の喜びを	宮川 和夫さん(旅のよろこび(株)代表)	1月28日(日) 午前10時半～正午	飽田公民館		
あなたの身近に人権を考えるきっかけが...	人権バンド「ゆう」	1月31日(水) 午後7時～8時半	植木公民館		
個性豊かな成長をはぐくむ子育て心理学	山野井 恵摩さん(株式会社ままこや代表)	2月3日(土) 午前10時～正午			
清和文楽出張公演「傾城阿波の鳴門」	清和文楽館	2月17日(土) 午後1時半～2時半	清水公民館	2月2日まで(抽選)	往付 HP 窓口
		2月17日(土) 午後6時半～7時半	植木公民館	1月5日から(先着順)	窓口
熊本の西郷どん	勇 知之さん(郷土史家)	2月18日(日) 午前10時～正午	北部公民館	1月5日から(先着順)	TEL

市民企画公民館講座

対象：どなたでも

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
北 部	視覚障害についての理解を深めよう!(旅のよろこび・青空)	1月11日(木)	午後7時～8時半	60人	無 料	1月6日から(先着順)	TEL
秋 津	無料介護予防教室&健康相談(秋津公民館健康づくりボランティア)	2月3日(土)	午前10時～11時	-		当日直接会場へ	



heart
ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。


ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)/熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F)TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店

新規OPEN!

がんばれ!! ロアッソ
ハートグループは
ロアッソ熊本を
応援しています。



©2008 ACK

トータルサロン・ハート ☎096-273-8556 (大津店)

ハート理・美容室 ☎096-213-5793 (菊陽店)

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687 (光の森店)

アトリエハート ☎096-339-6878 (武蔵ヶ丘店)

美容室ハート2 ☎096-351-3515 (徳王店)

理・美容のハート ☎0964-43-3959 (小川店)

カット・カラー専門店 ☎0964-43-6868 (イオンモール宇城店)

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441 (松橋店)

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235 (御船店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133 (ダイレックス玉名中央店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303 (玉名築山店)

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116 (八代インター店)

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940 (出張専門)