



こちら 東区 Higashi です

1月号
平成30年

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-367-9121
- ・区民課 ☎096-367-9124
- ・福祉課 ☎096-367-9127
- ・託麻まちづくりセンター ☎096-380-8119
- ・秋津まちづくりセンター ☎096-368-2200
- ・東部まちづくりセンター ☎096-367-1949
- ・保護課 ☎096-367-9129
- ・保健子ども課 ☎096-367-9134
- ・東農業振興課 ☎096-367-9137
- ・東税務課 ☎096-367-9138

東区の人口 (平成29年11月1日現在推計人口) (人口) 188,260人(+55) (世帯) 78,747世帯(+47) (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)

みなし仮設に住む皆さんの交流会 **無料**

東区内でみなし仮設住宅などに入居中の方を対象とした交流会と、生活再建についての情報提供の場です。日頃の悩みや不安、希望を語り合い、少し息抜きをしませんか。

日時 1月28日(日) 午後2時～4時
場所 東区役所3階健康センター
定員 50人(先着順)
申込み 1月9日～19日までに電話(☎096-367-9267)で東区役所地域支え合いセンターへ

発達気になる子どものママパパへ りらくまカフェ **無料**



子どもの発達や関わり方について、子どもの支援の専門家や先輩ママと一緒におしゃべりしたり、話を聞きませんか。

日時 2月14日(水) 午後1時半～3時半
場所 東区役所3階健康センター
内容 ・講話「ことばとコミュニケーションについて」:丸内 春美さん(熊本県ひばり園)、おしゃべり会
対象 小学生以下の子どもを持つ保護者
※託児無・キッズコーナー有
定員 40人(先着順)
申込み 1月9日から電話で東区役所保健子ども課へ

東区まちづくりシンポジウム **無料** 「情熱東区～未来を創る地域の力～」

日時 2月4日(日) 午後2時～4時40分
※オープニングイベント午後1時45分～
場所 熊本県立大学大ホール
(東区月出3丁目1-100)
講演 「住みよい地域は自分たちで創ろう」
服部 真治さん
(医療経済研究機構研究総務部次長)
シンポジウム コーディネーター:水野 直樹さん
(地域づくりアドバイザー)
対象 東区に住むか通勤・通学する方
定員 300人(先着順)
申込み 1月9日～26日までに電話(☎096-334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
詳しくは、東区役所保健子ども課へ。

専門医による心の健康相談 **無料**

日時 2月9日(金) 午後2時～4時
場所 東区役所3階保健子ども課相談室
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方や家族など
定員 2組(先着順) ※予約制
申込み 1月22日から電話で東区役所保健子ども課へ

がんばる農業 **「水前寺せり」**

市民のオアシスである江津湖の南西部に冬空の下、稲刈りが終わった水田が広がる中で青々と際立って見える水田があります。それが写真の水前寺せりの栽培田です。

みなさんは「水前寺せり」という野菜を食べたことがありますか。水前寺せりは熊本の伝統野菜「ひご野菜」のひとつで、関西地方では鍋物や吸い物に使われますが、産地である本市では馴染みがない方も多いのではないでしょうか。

生産者の山田 貴宏さん(熊本市農業協同組合水前寺せり部会)にお話を伺うと、阿蘇の伏流水が湧く画図地区は、20数年前から栽培に取り組んでいる特産地です。

せりは露地野菜のため、生育状況や作業が天候に左右されることも多く、新芽のやわらかい葉がカモに食べられる被害もあり、各生産者は対応に苦勞しています。部会発足当初には10数軒あった生産者たちも、高齢化と担い手不足により生産者数は半減していますが、伝統を次世代へと引き継ぐために力を合わせて産地を守っています。

水前寺せりの出荷時期は11月～翌年4月で、せりの収穫作業は腰まである長靴を履いて、水の中に膝を立てて行います。

特に年末年始と春の七草の時は、出荷の最盛期で忙しい時期となり、主に名古屋や大阪へ向けて出荷されています。

これからの季節、最盛期を迎える水前寺せりは熊本市内で見かけることは少ないかもしれませんが、売場などで見かけた際には香りをお楽しみいただきながら、地元の伝統野菜をご堪能ください。これからも頑張る農業者の応援をよろしくお願いいたします。

※「ひご野菜」は熊本で古くから栽培され、食文化に関わり、地名や歴史に由来する15品目が選定された野菜です。

(東農業振興課)



認知症サポーター養成講座 **無料**

認知症になっても安心して暮らしていける地域を目指して開催します。認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

日時 2月13日(火) 午後2時～3時半
場所 東区役所1階101・102会議室
定員 45人(先着順)
申込み 1月16日から電話かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコール(☎096-334-1500)へ

詳しくは、ささえりあ桜木・秋津(☎096-360-5550)へ。

(東区役所福祉課)

介護予防教室 **無料**

人生の最終段階に受けたい医療を記すメッセージノート、家族へ想いをつなげるエンディングノートを用いて、自分らしい生き方を考えてみませんか。

日時 1月31日(水) 午後2時～3時半
場所 特別養護老人ホーム たくまの里(東区御領1丁目13-26)
講師 玉泉院帯山中央会館、医療政策課職員
申込み 当日直接会場へ

詳しくは、ささえりあ保田窪(☎096-387-8201)へ。

(東区役所福祉課)

東区役所(区民課) 窓口混雑予想

| 窓口 | 主な手続き |
|-----|---|
| 区民課 | 21番窓口 住民票などの発行 |
| | 22番窓口 住所変更・印鑑登録 マイナンバーカード関連 戸籍届出(出生・婚姻など) |
| | 23番窓口 国民健康保険加入・喪失 国民年金の届出 |
| | 24番窓口 パスポート申請・受取 |

1月の窓口混雑予想(★の数が多ほど混雑します)

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---------------|-------------|-----------|----------|------------|------------|-----------|
| 12月31日 閉庁日 | 1月1日 閉庁日 | 2 閉庁日 | 3 閉庁日 | 4 ★★★★ | 5 ★★★★ | 6 閉庁日 |
| 7 閉庁日 | 8 閉庁日 | 9 ★★★★ | 10 ★★ | 11 ★★★★ | 12 ★★★★ | 13 閉庁日 |
| 14 閉庁日 | 15 ★★★★ | 16 ★★ | 17 ★ | 18 ★★ | 19 ★★★★ | 20 閉庁日 |
| 21 閉庁日 | 22 ★★★★ | 23 ★★ | 24 ★ | 25 ★★ | 26 ★★★★ | 27 閉庁日 |
| 28 閉庁日 | 29 ★★★★ | 30 ★★ | 31 ★★ | | | |

引越しなどに伴う手続きで窓口が大変混雑します。時間に余裕をもってお越しください。