

窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
親子で学ぶ 安全なインターネットの使い方教室	3月17日(土) 3月24日(土)	午後2時～4時	小学生と保護者 小・中学生と保護者	各10組	無 料	3月7日から(先着順)	TEL 窓口
パソコン講座 ワード応用	3月19日～23日(全4回)	午前10時～正午	どなたでも	各15人	テキスト代	3月9日まで(抽選)	往 付
パソコン講座 エクセル応用		午後2時～4時					
やさしい手話(前期)	4月9日～7月23日 第2・4月曜日	午後1時半～3時半		20人	無 料	3月22日から(先着順)	TEL 窓口
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしい水中エクササイズ	4月4日～来年3月27日 水曜日(全47回)	午前9時半～10時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各40人	月2,000円 程度	3月14日まで(抽選)	往 付
おはよう太極拳	4月5日～来年3月28日 木曜日(全45回)	午前9時～10時		24人		3月15日まで(抽選)	
らくらく水泳	4月6日～来年3月22日 金曜日(全45回)	午前9時半～10時半				3月16日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
いきいき卓球クラブ1	4月13日～6月22日 金曜日(全10回)	午後1時～3時	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	7,000円	3月16日まで(抽選)	往 付
レベルアップJr水泳1	4月14日～6月23日 土曜日(全8回)	午後6時15分～7時15分	泳力50m以上の 小学5年生～中学生	10人	4,000円	3月17日まで(抽選)	
アーチェリークラブ1	4月14日～8月18日 土曜日(全15回)	午前10時～11時半	小学5年生以上の方	20人	9,000円	3月17日まで(抽選)	
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしいヨガ1	4月3日～5月22日 火曜日	午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	4,800円	3月13日まで(抽選)	往 付
ステップアップえいご	4月9日～来年3月18日 月曜日(全38回)	午後6時～7時	小学5・6年生(未経験不可)	16人	月2,000円 程度	3月20日まで(抽選)	
かんたんフラワーアレンジメント	4月12日～来年3月28日 木曜日(全24回)	午前10時半～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	10人	月3,200円	3月23日から(先着順)	
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
シニア卓球1	4月12日～6月7日 木曜日(全8回)	午後2時～4時	50歳以上の方	15人	5,600円	3月21日まで(抽選)	往 付
リラックスヨガ1	4月20日～6月29日 金曜日(全10回)	午後1時～2時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	5,000円	3月28日まで(抽選)	
母の日プリザーブドフラワー アレンジメント	4月28日(土)	午前10時～11時半	小学生	12人	1,500円	4月4日まで(抽選)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
卓球1	4月4日～5月30日 水曜日(全8回)	午後2時～4時	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	5,600円	3月21日まで(抽選)	往 付
ナイターテニス1	4月11日～6月20日 水曜日(全10回)	午後8時～9時半		10人	7,300円	3月28日まで(抽選)	
エンジョイテニス1	4月12日～6月21日 木曜日(全10回)	午前10時～正午		12人	7,000円	3月29日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
かけっこ・体操教室	3月24日～29日(全5回)	午前9時15分～10時15分 午前10時半～11時半	年中・年長児 小学1～3年生	各20人	3,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
映画上映会	3月29日(木)	午後1時～3時	どなたでも	50人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
川上優子氏のランニング教室	3月31日(土)	午前10時半～正午	高校生以上の方	35人		3月5日から(先着順)	
森林学習館 〒861-5635 北区真町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	3月18日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上の方	各20人	無 料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
森林浴の効果を実感! 太極拳体験会		午前10時半～正午	どなたでも				
フラワー講座～春の花の寄せ植え編	3月21日(祝)						
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
熊本市文化財講座「熊本市の縄文時代」	3月11日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	

講演会・コンサート

費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
音楽が創る友好の論・名曲の数々	オールドストリートサウンズ	3月3日(土) 午後1時半～3時半	託麻公民館 ☎096-380-8118
経営者・幹部社員向けセミナー 伸びる社員の育て方	津出 智弘さん (株式会社 ワード・ハウスMs.常務取締役)	3月7日(水) 午前10時～正午	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
旅の喜び～今からでも遅くない旅人さんへ～	樋口 久美子さん(エジュエポリュ)	3月10日(土) 午前10時半～11時半	龍田公民館 ☎096-339-3322
大腸がんの診断から治療まで	中村 寧さん(高野病院医師)	3月17日(土) 午前10時～11時半	清水公民館 ☎096-343-9163
伸ばそう健康寿命! 「音楽の力・ボランティアの力」	酒井 昭治さん(シニア ライフ アドバイザー)	3月18日(日) 午前10時～正午	大江公民館 ☎096-372-0313
人形劇「そんごう」	人形芝居かすべる	3月21日(祝) 午前10時半～11時半	富合公民館 ☎096-357-4580

市民企画公民館講座

対象：どなたでも

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	締 切	申込み方法
北 部	特別支援教育NOW～教師として親として～ (旅のよるこび・青空)	3月8日(木)	午後7時～8時半	どなたでも	60人	300円	3月6日から(先着順)	TEL
	自分の好みのコーヒーを見つけよう(ほくぶよかとこ発見隊)	3月11日(日)	午前10時～正午		10人	2,000円		
託 麻	グルテンフリー米粉パンと米粉料理(ほほえみパン)	3月16日(金)			20人	1,000円	3月8日まで(抽選)	往 付 窓口 HP
城 南	城南町の民話を楽しむ(城南町民話の会)	3月23日(金)	午後2時～3時		—	無 料	3月20日まで	TEL 窓口
託 麻	無添加!ソーセージ作り体験(食育ひろば)	3月27日(火)	午後1時～2時半		15人	500円	3月20日まで(抽選)	往 付 窓口 HP
秋 津	無料介護予防教室&健康相談 (秋津公民館健康づくりボランティア)	4月7日(土)	午前10時～11時		—	無 料	当日直接会場へ	

広告

働く仲間を募集中!!
(医師・看護職・介護職)

保健・医療・福祉の複合施設群



〒861-4172 熊本市南区御幸笛田6丁目7-40
TEL:096-378-1166
http://www.miyukinosato.or.jp



- 御幸病院
- 介護老人保健施設 ぼたん園
- サービス付き高齢者向け住宅 サンシティハウス
- 特別養護老人ホーム みゆき園・みゆき東館
- 小規模多機能ハウス グループホーム ほがらか
- 軽費老人ホーム 富貴苑
- ケアハウス ピオニーガーデン
- 老人福祉センター ウェルネススクエア 和楽