

令和4(2022)年度熊本市国保 特定保健指導実施機関一覧
令和4(2022)年5月現在

※1 特定保健指導は、動機付け支援と積極的支援の2種類がございます。(別紙2)
特定保健指導利用券の「保健指導区分」を確認の上、下記一覧から該当する実施機関をお選びください。
・実施機関は年度途中に変更になる場合がございます。
・今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、変更がある場合がございますので、事前に電話で実施機関にご予約の上ご利用ください。

区	町名	特定保健指導実施機関名	電話番号	住所	動機付け※1	積極的※1	土曜	日祝	平日17時以降	運動施設(有料)	オプション	備考
中央	手取本町	熊本市国保年金課 保健事業班	096-328-2280	中央区手取本町1-1	○	○	×	×	×	×	×	熊本市役所国保年金課やご自宅で特定保健指導が受けられます。予約制となっておりますので、必ず事前のご予約をお願い致します。
	大江	大腸肛門病センター高野病院	096-206-8188	中央区大江3-2-55	○	○	×	×	×	×	×	予約制となっております。必ず事前のご予約をお願い致します。
	帯山	沢田内科医院	096-382-6401	中央区帯山4-21-22	○	○	要相談(午前中)	×	×	×	×	土曜日は事前に予約をお願い致します。9:00~12:00
	帯山	帯山中央病院	096-382-6111	中央区帯山4-5-18	○	○	×	×	×	×	×	
	北千反畑町	表参道吉田病院	096-343-6167	中央区北千反畑町2-5	○	○	要相談(午前中)	×	×	×	×	予約制となっております。必ず事前のご予約をお願い致します。
	九品寺	大和クリニック	096-364-5221	中央区九品寺1-14-17	○	○	要相談(午前中)	×	要相談	○	○	併設フィットネスあり(会員種別により月額会費が違います) 管理栄養士・健康運動指導士・理学療法士が常勤。各専門スタッフが運動と栄養の両面から生活習慣の改善をサポートします。 最終評価面接時、希望者に無料でABI(血管年齢測定)を実施。有料でファットスキャンCTも可。
	黒髪	しまだ内科クリニック	096-341-1360	中央区黒髪5-2-5	○	○	○	×	×	×	×	
	神水	くわみず病院健康診断センター	096-381-2630	中央区神水1-14-41	○	○	×	×	×	×	○	希望者には、内臓脂肪測定を1,000円で追加可能。
	国府	室原内科小児科	096-364-3080	中央区国府1-11-9	○	○	×	×	×	×	×	
	島崎	せんだメディカルクリニック	096-356-8223	中央区島崎1-32-1	○	×	×	×	×	×	×	
	城東町	小山内科クリニック	096-322-5809	中央区城東町4-7 グラガ-テン熊本ビル2F	○	○	×	×	×	×	×	
	新大江	すどう・きたの医院	096-364-3635	中央区新大江1-5-13	○	○	○	×	×	×	×	
	新町	服部胃腸科 健康管理センター	096-325-2300	中央区新町2-12-35	○	×	要相談	×	×	×	×	予約制となっております。ご希望の1週間前にはお電話ください。15時からのご案内になります。
	水前寺	石原・伊牟田内科	096-383-3448	中央区水前寺2-19-8	○	○	要相談	×	×	×	×	
	水前寺	九州記念病院	096-383-2121	中央区水前寺公園3-38	○	○	×	×	×	×	×	
	坪井	鶴田胃腸科内科医院	096-343-2801	中央区坪井1-9-26	○	×	○	×	○	×	×	
	坪井	森永上野胃・腸・肛門科	096-346-0111	中央区坪井6-22-1	○	×	要相談	×	×	×	×	振替休日は通常診療となっておりますので、要相談の上実施可能です。
	渡鹿	佐田クリニック	096-372-5577	中央区渡鹿4-10-7	○	×	×	×	×	×	×	予約制となっております。予め電話にて調整させていただきます。
	渡鹿	江南病院	096-375-1112	中央区渡鹿5-1-37	○	○	要相談	×	×	×	×	予約制で午後からの受付になります。必ず事前のご予約をお願いします。
	本荘	くわみず病院附属平和クリニック	096-371-4751	中央区本荘2-15-18	○	×	×	×	×	×	×	
本荘	熊本市医師会ヘルスケアセンター	096-366-2711	中央区本荘5-15-12	○	○	×	×	×	×	×		
本荘町	大腸肛門科上野クリニック	096-371-2020	中央区本荘町671-1	○	×	○	×	×	×	×		
南熊本	西村内科・脳神経外科病院	096-363-5111	中央区南熊本2-7-7	○	○	×	×	×	×	×	予約制となっております。電話にてご予約をお願いします。	
南千反畑町	明午橋内科クリニック	096-353-5500	中央区南千反畑町15-40	○	×	要相談	×	要相談	×	×	お電話にてご予約をお願いします。(特に土曜日・平日17時以降) お薬手帳や過去の検査結果をお持ちください。おひとりおひとりに合わせて相談をお受けします。	
南千反畑町	JA熊本厚生連健康管理センター (熊本県厚生農業協同組合連合会)	096-328-1256	中央区南千反畑町2-3	○	○	×	×	×	×	×		
本山	村田外科・胃腸科・ひふ科医院	096-356-3232	中央区本山1-5-16	○	○	要相談(午前中)	×	×	×	×	予約制となっております。必ず事前の予約をお願いします。お薬手帳及び過去の検査結果をお持ちください。 令和4年3月から水曜日の午後は休診です。	
南	奥古閑町	有明海リハビリテーションクリニック	096-223-2175	南区奥古閑町4375-3	○	×	×	×	×	×	×	
	出仲間	しみず整形外科内科クリニック	096-378-1822	南区出仲間6-11-1	○	×	○	×	×	×	×	
	白藤	あけぼのクリニック	096-358-7211	南区白藤5-1-1	○	○	×	×	×	×	×	最終受付は16:30となっております。
	砂原町	土井内科クリニック	096-227-1818	南区砂原町341	○	○	×	×	×	×	×	管理栄養士による指導を行います。電話にて予約をお願いします。
	御幸木部	桜十字病院	096-378-1182	南区御幸木部1-1-1	○	○	要相談	×	要相談	×	○	当院は健診結果をもとに専門職から生活改善をわかりやすく評価できるように、採血や体組成計による測定を取り入れております。健康運動指導士による具体的な指導コースを設けております。当院近隣にお住まいの方はぜひご来院ください。
	御幸笛田	御幸病院	096-378-1166	南区御幸笛田6-7-40	○	×	×	×	×	×	×	管理栄養士が日常生活について一緒に考え、アドバイスなどを行い、生活習慣を改善する支援を致します。
	御幸笛田	ウェルネスクエア和楽	096-370-2244	南区御幸笛田町1202番地	○	○	要相談	要相談	要相談	○	○	面接時、体組成測定を行いアドバイスします。令和4年3月よりトレーニング室が新しくなりました。利用料金の割引もあります。健康運動指導士による指導が受けられます。

令和4(2022)年度熊本市国保 特定保健指導実施機関一覧 令和4(2022)年5月現在					※1 特定保健指導は、動機付け支援と積極的支援の2種類がございます。 (別紙2) 特定保健指導利用券の「保健指導区分」を確認の上、下記一覧から該当する実施機関をお選びください。 ・実施機関は年度途中に変更になる場合がございます。 ・今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、変更がある場合がございますので、事前に電話で実施機関にご予約の上ご利用ください。							
区	町名	特定保健指導実施機関名	電話番号	住所	動機付け※1	積極的※1	土曜	日祝	平日 17時 以降	運動 施設 (有料)	オプショ ン	備考
東	画図町	渡辺医院	096-378-7330	東区画図町下無田1465-1	○	×	要相談	×	要相談	×	×	平日17時以降は、17時までに受付した場合対応可能。要予約。 お手伝いしますので、頑張って健康維持に努めて下さい。
	尾ノ上	比企病院	096-381-5151	東区尾ノ上3-1-34	○	×	○	×	×	×	×	土曜日は2回/月午前中対応可。 何をどれだけ食べたら良いか基本的な事から、予防疾病の栄養改善へ向け、健康のサポートをさせていただきます。
	御領	くまもと健康支援研究所	096-349-7712	東区御領6-8-20	○	○	要相談	要相談	○	○	×	お申込みは096-349-7712(受付時間：平日9～18時)へご連絡ください。 面接場所：①熊本市植木健康福祉センターかがやき館(熊本市北区植木町岩野285-29) ②くまもと健康支援研究所本社(熊本市東区御領6-8-20) ③ウイングまつばせ(宇城市松橋町大野85) ④ご自宅(パソコンやタブレットの画面を通しての面談)からお選びいただけます。
	新外	本庄内科病院	096-368-2811	東区新外3-9-1	○	○	×	×	×	×	×	
	戸島	くまもと成仁病院	096-380-7011	東区戸島2-3-15	○	○	×	×	×	×	×	指導は予約制です。平日14～17時の間に電話予約をお願いします。
	長嶺東	足立・有馬小児科神経内科	096-349-1717	東区長嶺東4-2-1	○	○	×	×	×	×	×	電話予約をお願いします。
	長嶺南	日本赤十字社 熊本健康管理センター	096-387-6877	東区長嶺南2-1-1	○	○	×	×	×	×	×	メタボリックシンドローム予防・改善のためのアドバイスをを行います。 初回面接実施の方には応援グッズを差し上げます。月・水・金曜日は午後対応。 完全予約制です。
	西原	聚楽内科クリニック	096-387-2277	東区西原1-11-31 B棟1F	○	○	×	×	○	×	○	完全予約制で診察室でゆっくりと説明させていただきます。平日17～18時の時間帯も可能。 最終評価面接時、希望者に、自己負担4,000円で採血(脂質、糖、HbA1c、尿酸)を実施。
	八反田	西日本病院	096-380-0540	東区八反田3-20-1	○	○	×	×	×	×	×	
	東町	熊本県総合保健センター	096-365-2586	東区東町4-11-1	○	○	×	×	×	×	○	体内時計に着目し、効率よく健診結果を改善する方法をご提案。3か月間の支援で脱メタボを目指します。 積極的支援の場合、最終評価時に自己負担2,805円で血液検査(血糖、脂質)が実施できます。
保田窪	原口循環器科内科医院	096-383-3880	東区保田窪2-1-4	○	○	○	×	×	×	×	糖尿病専門医が生活習慣の指導を行います。	
西	春日	立石内科	096-322-6565	西区春日1-8-23-1	○	×	○	×	×	×	×	
	春日	春日クリニック	096-351-7151	西区春日3-25-1	○	○	○	×	要相談	×	×	土曜日は午前11時まで。平日最終受付は17時まで。 医師はじめ、管理栄養士、保健師と多職種連携をしながら生活習慣の見直しのアドバイスをを行います。
	上熊本	上熊本内科	096-325-1331	西区上熊本1-3-4	○	○	○	×	×	×	×	
	上熊本	イエススの聖心病院	096-352-7181	西区上熊本2-11-24	○	○	×	×	×	×	×	書類をお持ちいただき、ご予約下さい。発熱症状や体調がすぐれない場合は来院をお控え下さい。
	上熊本	かみくまクリニック	096-351-1377	西区上熊本3-16-18	○	×	×	×	×	×	×	電話予約をお願いします。
	上熊本	熊本県スポーツ振興事業団	096-388-2180 (パークドーム) 096-356-1233 (県立体育館)	東区平山町2972番地 (パークドーム) 西区上熊本1-9-28 (県立体育館)	○	○	要相談	要相談	要相談	○	○	火曜日は実施無し。 実施場所：①熊本県民総合運動公園パークドーム②熊本県立総合体育館。 運動施設：トレーニング室、温水プール等の施設、各種運動教室(健康体操等)有。利用の際は、その都度自己負担。(利用料400～500円/回程度)。 希望者は高精度筋量計による体組成測定(有料)や、運動プログラムの提供(要トレーニング室利用料)可能。管理栄養士や健康運動指導士等が食事と運動の両面から健康づくりを支援します。
	河内町	堀尾内科医院	096-276-1515	西区河内町船津2945-1	○	×	要相談	×	要相談	×	×	
	河内町	聖ヶ塔病院	096-276-1151	西区河内町船津897	○	×	×	×	×	×	×	要予約制で管理栄養士が生活習慣を改善する支援を致します。
	島崎	青磁野リハビリテーション病院	096-312-1332	西区島崎2-22-15	○	○	○	×	×	×	○	お電話での予約をお願いします。 希望者には、初回面談と最終評価時に内臓脂肪検査、及び最終評価では採血・採尿も実施しています。
	新土河原	かねみつ胃腸科外科医院	096-326-1500	西区新土河原2-3-43	○	×	×	×	×	×	×	
二本木	すえなが婦人科・産科クリニック	096-352-7280	西区二本木2-8-13	○	×	×	×	×	×	×		
出町	石神クリニック	096-322-6018	西区出町2-15	○	○	×	×	×	×	×		
北	硯川町	中嶋内科	096-245-0005	北区硯川町1134	○	×	午前	×	×	×	×	
	楠	武蔵ヶ丘病院	096-342-5470	北区楠7-15-1	○	○	×	×	×	×	×	要予約。
	楠野町	北部脳神経外科・神経内科	096-275-2468	北区楠野町1067-1	○	○	要相談	×	×	×	×	
	鶴羽田	菊南病院	096-344-1880	北区鶴羽田3-1-53	○	○	×	×	×	×	×	
	八景水谷	八景水谷クリニック	096-344-8811	北区八景水谷1-31-16	○	○	要相談	×	×	×	×	土曜日は午前中のみ事前予約あれば対応可
	八景水谷	宮本外科・消化器内科	096-345-7588	北区八景水谷2-6-26	○	○	第4土 曜日	×	×	×	×	管理栄養士による個別指導、問題解決に向けてのアクションプランを受診の方と一緒に提案します。
	室園町	朝日野総合病院健診センター	096-341-5075	北区室園町12-10	○	○	×	×	×	○	○	病院併設のフィットネスがあり、健診結果をもとに、運動や食事のサポートを専門スタッフがいたします(096-342-6075) 初回面接と最終評価時に体組成測定を行います。(無料)
	山室	熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター	096-345-8113	北区山室6-8-1	○	○	要相談	×	×	○	×	運動施設利用は別途自己負担が必要。 熊本機能病院併設のフィットネス施設です。運動指導を行う管理栄養士が、健康づくりをサポートします。
	四方寄町	北部病院	096-245-1115	北区四方寄町1281-3	○	×	×	×	×	×	×	
	植木町	植木病院	096-273-2111	北区植木町岩野285-29	○	○	×	×	×	×	×	