

特定保健指導実施機関 (中央区・東区) (令和5年4月時点)

※西区・南区・北区は裏面になります。

- ・特定健康診査を受診した機関が、特定保健指導も実施している場合には、同一の機関でご利用いただくことで指導の流れが円滑になります。
- ・同封の利用券を参照し、保健指導区分が動機付け支援の方は、「動機付け支援」欄に●が、積極的支援の方は、「積極的支援」欄に●がついている機関よりお選びください。
- ・事前予約制です。ご利用される場合には、必ずお電話で予約をお願いいたします。
- ・面談には、お薬手帳や過去の健診結果をお持ちいただくことで保健指導がスムーズに実施できます。

区	町名	特定保健指導実施機関名	電話番号 市外局番 (096)	住所	動機付 け支援	積極的 支援	平日 ※★は17時以降 実施機関	土曜	日祝	運動 施設 (有料)	専門 スタッフ	備考
	オンライン	タウンドクター	050-3173-8642	東京都港区芝5-27-3MBC-A23	●	●	★ 9時～22時	9時～22時	○ 9時～22時		管理栄養士	オンラインでお手持ちのパソコン・タブレット・スマートフォンで気軽に食事の相談ができます。利用者特典あり。メールでの申し込みも可。申し込み：support@npartner.jp
中央	手取本町	熊本市国保年金課	328-2280	中央区手取本町1-1	●	●	9時30分～15時30分				管理栄養士 保健師	熊本市役所国保年金課やご自宅で面談が受けられます。
	大江	大腸肛門病センター高野病院	206-8188	中央区大江3-2-55	●	●	13時～16時				保健師	
	大江	天神内科	366-2233	中央区大江6-22-22	●		★ 9時～18時	9時～13時			医師	事前予約不要。有料で初回血液検査、最終面談時の血液検査を実施可能。
	帯山	沢田内科医院	382-6401	中央区帯山4-21-22	●	●	木曜 14時～17時	9時～12時			医師 管理栄養士	
	帯山	帯山中央病院	382-6111	中央区帯山4-5-18	●	●	9時～17時				管理栄養士	
	北千反畑町	表参道吉田病院	343-6167	中央区北千反畑町2-5	●		13時～16時	午前			保健師	
	九品寺	大和クリニック	364-5221	中央区九品寺1-14-17	●	●	★ 9時～18時 30分	9時～12時 30分		○	管理栄養士	運動と栄養の両面から生活習慣改善をサポートします。積極的支援の方は、面談時フィットネスジムをご利用いただけます。
	黒髪	しまだ内科クリニック	341-1360	中央区黒髪5-2-5	●	●	14時～17時	9時～12時			医師	事前予約不要。
	神水	くわみず病院健康診断センター	381-2630	中央区神水1-14-41	●	●	14時～17時				保健師	無料で体組成計測定を実施可能。有料で内臓脂肪測定・最終面談時の血液検査を実施可能。
	国府	室原内科小児科	364-3080	中央区国府1-11-9	●	●	15時～17時				管理栄養士 保健師	
	島崎	せんだメディカルクリニック	356-8223	中央区島崎1-32-1	●		15時～16時				保健師	
	城東町	小山内科クリニック	322-5809	中央区城東町4-7 「ラッパ」デジ熊本ビル2F	●	●	★ 15時～18時				医師 管理栄養士	
	新大江	すどう・きたの医院	364-3635	中央区新大江1-5-13	●	●	★ 9時～18時	午前			管理栄養士	
	新町	服部胃腸科 健康管理センター	325-2300	中央区新町2-12-35	●		15時～16時 30分	15時～16時			管理栄養士 保健師 看護師	ご希望の1週間前にお電話ください。無料で初回と最終面接時に体組成計測定実施可能。
	水前寺	石原・伊牟田内科	383-3448	中央区水前寺2-19-8	●	●	9時～16時	9時～11時			管理栄養士	
	水前寺	九州記念病院	383-2121	中央区水前寺公園3-38	●		9時～17時				医師 看護師	
	坪井	鶴田胃腸科内科医院	343-2801	中央区坪井1-9-26	●		★ 16時～18時				医師	有料で最終面談時の血液検査を実施可能。
	坪井	森永上野胃・腸・肛門科	346-0111	中央区坪井6-22-1	●		16時～17時				医師	無料で初回面談時の血液検査、腹囲・体重・血圧測定、最終面談時の血液検査を実施可能。
	渡鹿	佐田クリニック	372-5577	中央区渡鹿4-10-7	●		★ 14時～18時				医師	木曜日午後は休診です。他の曜日をお勧めします。
	渡鹿	江南病院	375-1112	中央区渡鹿5-1-37	●	●	14時～16時	14時～16時			保健師	
	平成	メディメッセ桜十字クリニック	378-1182	中央区平成3-23-30 カリア 3F/くまなん3階	●	●	★ 8時30分～17時30分	8時30分～17時30分			医師 管理栄養士 保健師 看護師	無料の採血・体組成計測定に加え、体験型支援の一環として管理栄養士によるワークショップや健康運動指導士によるパーソナル支援を導入しております。
	本荘町	大腸肛門科上野クリニック	371-2020	中央区本荘町671-1	●		15時～17時	午後			医師	
	南千反畑町	明午橋内科クリニック	353-5500	中央区南千反畑町15-40	●		★ 9時～17時 30分	午前			医師	水曜日午後は休診です。おひとりおひとりに合わせて相談をお受けします。
	南千反畑町	JA熊本厚生連健康管理センター (熊本県厚生農業協同組合連合会)	328-1256	中央区南千反畑町2-3	●	●	9時～16時				管理栄養士 保健師	
本山	あけぼの第2クリニック	353-2510	中央区本山1-6-19	●		水曜日 14時～16時				管理栄養士		
本山	村田外科・胃腸科・ひふ科医院	356-3232	中央区本山1-5-16	●	●	9時～16時	午前			管理栄養士	水曜日午後は休診です。	
東	画図町	えず総合診療所	214-8787	東区画図町重富510-1	●	●	14時～16時			○	管理栄養士	希望者に有料で内臓脂肪測定（ファットスキャンCT）の実施。
	画図町	渡辺医院	378-7330	東区画図町下無田1465-1	●		★ 10時～18時	午前			医師	平日は17時受付まで対応可能です。健康維持のためのお手伝いをします。
	尾ノ上	比企病院	381-5151	東区尾ノ上3-1-34	●		10時～16時	10時～11時			管理栄養士	何をどれだけ食べたら良いか基本的な事から予防・疾病の栄養改善へ向け、健康のサポートをさせていただきます。
	御領	くまもと健康支援研究所	349-7712	東区御領6-8-20	●	●	★ 9時～19時	9時～17時 ※毎月最終 土曜日に実施		○	管理栄養士 保健師	面接場所は下記①～④を選択できます。 ①くまもと健康支援研究所 ②植木健康福祉センターかがやき館 ③ウイングまっぼせ ④ご自宅（パソコンやタブレットで面談）
	新外	本庄内科病院	368-2811	東区新外3-9-1	●	●	14時～16時				管理栄養士	
	新外	もとむら小児科クリニック	365-7711	東区新外4-6-8	●		11時～17時	12時～13時			医師	
	戸島	くまもと成仁病院	380-7011	東区戸島2-3-15	●	●	9時～15時				医師 保健師	平日14時～17時の間に電話予約をお願いします。
	長嶺東	足立・有馬小児科神経内科	349-1717	東区长嶺東4-2-1	●	●	木曜日 14時～15時				看護師	
	長嶺南	日本赤十字社 熊本健康管理センター	387-6877	東区长嶺南2-1-1	●	●	月・水・金 14時～15時				医師 管理栄養士 保健師 看護師	メタボリックシンドローム予防・改善のアドバイスを行います。初回面接実施の方に応援グッズを差し上げます。
	八反田	西日本病院	380-0540	東区八反田3-20-1	●	●	13時～15時				保健師	
	東町	熊本県総合保健センター	365-2586	東区東町4-11-1	●	●	15時～16時				管理栄養士 保健師	生活を振り返り、ライフスタイルに沿った栄養・運動の支援を行っております。積極的支援の方は、最終評価時に自己負担2,805円で血液検査（血糖、脂質）が実施できます。
	保田窪	原口循環器科内科医院	383-3880	東区保田窪2-1-4	●	●	9時～17時	午前			医師 管理栄養士	事前予約不要。専門医が生活習慣の指導を行います。

特定保健指導実施機関（南区・西区・北区）（令和5年4月時点）

※中央区・東区は裏面になります。

- ・特定健康診査を受診した機関が、特定保健指導も実施している場合には、同一の機関でご利用いただくことで指導の流れが円滑になります。
- ・同封の利用券を参照し、保健指導区分が動機付け支援の方は、「動機付け支援」欄に●が、積極的支援の方は、「積極的支援」欄に●がついている機関よりお選びください。
- ・事前予約制です。ご利用される場合には、必ずお電話で予約をお願いいたします。
- ・面談には、お薬手帳や過去の健診結果をお持ちいただくことで保健指導がスムーズに実施できます。

区	町名	特定保健指導実施機関名	電話番号 市外局番 (096)	住所	動機付 け支援	積極的 支援	平日	土曜	日祝	運動 施設 (有料)	専門 スタッフ	備考
南	奥古閑町	有明海リハビリテーションクリニック	223-2175	南区奥古閑町4375-3	●		11時～15時				医師	
	白藤	あけぼのクリニック	358-7211	南区白藤5-1-1	●	●	14時～16時				管理栄養士	
	砂原町	土井内科クリニック	227-1818	南区砂原町341	●	●	火曜日 10時～12時				管理栄養士	
	御幸笛田	御幸病院	378-1166	南区御幸笛田6-7-40	●	●	9時～16時			○	管理栄養士	無料で体組成計測定実施可能。
	御幸笛田	ウェルネススクエア和楽	370-2244	南区御幸笛田町1202番地	●	●	★ 9時～19時	9時～17時		○	保健師	面接時、無料で体組成測定を行いアドバイスします。 トレーニング室の利用料金の割引もあります。健康運動指導士による指導が受けられます。
西	春日	春日クリニック	351-7151	西区春日3-25-1	●	●	9時～12時 15時～17時	午前			医師 管理栄養士 保健師	オンラインでの面談も可能です。
	春日	立石内科	322-6565	西区春日1-8-23-1	●		9時～16時				医師 看護師	
	春日	たむらひみお おなかと内科のクリニック	312-3500	西区春日7丁目28-10	●	●	9時～17時	9時～17時			医師	
	上熊本	上熊本内科	325-1331	西区上熊本1-3-4	●	●	★ 9時～17時 30分	9時～13時			看護師	事前予約不要。
	上熊本	イエズスの聖心病院	352-7181	西区上熊本2-11-24	●	●	9時～17時				管理栄養士	
	上熊本	かみくまクリニック	351-1377	西区上熊本3-16-18	●		11時～16時				医師 看護師	
	上熊本	熊本県スポーツ振興事業団	356-1233 (県立体館) 388-2180 (パークドーム)	西区上熊本1-9-28 (県立体館) 東区平山町2972番地 (パークドーム)	●	●	★ 9時～21時	9時～21時	○ 9時～ 21時	○	管理栄養士	火曜日は休館日です。 有料で運動施設を利用できます。
	河内町	堀尾内科医院	276-1515	西区河内町船津2945-1	●		★ 9時～17時 30分	午前			医師 看護師	事前予約不要。 有料で最終面談時に血液検査を実施可能。
	河内町	聖ヶ塔病院	276-1151	西区河内町船津897	●		9時～17時				管理栄養士	管理栄養士が生活習慣を改善する支援を致します。
	島崎	青磁野リハビリテーション病院	312-1332	西区島崎2-22-15	●	●	10時～16時 30分	10時～12時			医師 保健師	希望者には、初回面談と最終評価時に内臓脂肪CT検査、最終評価では採血・採尿も実施しています。
	新土河原	かねみつ胃腸科外科医院	326-1500	西区新土河原2-3-43	●		9時～11時				医師	
出町	石神クリニック	322-6018	西区出町2-15	●	●	10時～16時				管理栄養士		
北	碓川町	中嶋内科	245-0005	北区碓川町1134	●		9時～12時	午前			医師	事前予約不要。
	楠	武蔵ヶ丘病院	342-5470	北区楠7-15-1	●	●	14時～16時	11時～12時			保健師	無料で体組成計測定実施可能。
	楠野町	北部脳神経外科・神経内科	275-2468	北区楠野町1067-1	●	●	9時～17時				管理栄養士	
	鶴羽田	菊南病院	344-1880	北区鶴羽田3-1-53	●	●	15時～17時				管理栄養士 保健師	
	八景水谷	八景水谷クリニック	344-8811	北区八景水谷1-31-16	●	●	9時～17時	午前			管理栄養士	
	八景水谷	宮本外科・消化器内科	345-7588	北区八景水谷2-6-26	●	●		9時～13時			医師 管理栄養士	管理栄養士による個別指導（30～60分）を行います。約1週間分の運動や食事メモがあると具体的なアクションプランを受診者の方と一緒に提案できます。
	室園町	朝日野総合病院健診センター	341-5075	北区室園町12-10	●	●	11時～16時			○	保健師	無料で体組成測定、最終評価時に血液検査実施可能。
	山室	熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター	345-8113	北区山室6-8-1	●	●	9時～17時	9時～17時		○	管理栄養士	有料で運動施設利用、体組成計測定を実施可能。
	四方寄町	北部病院	245-1115	北区四方寄町1281-3	●		10時～17時	10時～12時			医師 管理栄養士	
	植木町	植木病院	273-2111	北区植木町岩野285-29	●	●	★ 13時30分～ 17時15分				医師 管理栄養士 保健師	当院で特定健診を受診した方は、午前中の利用可能です。 無料で最終面談時に血液検査を実施可能。