

特定保健指導実施機関（令和6年4月時点）

※裏面もあります

・同封の利用券を参照し、保健指導区分が動機付け支援の方は、「動機付け支援」欄に●が、積極的支援の方は、「積極的支援」欄に●がついている機関よりお選びください。

・事前予約制です。ご利用される場合には、必ずお電話で予約をお願いいたします。

・ご自身が特定健診を受診された機関が特定保健指導を実施されている場合には、同一の機関でご利用いただくことで指導の流れが円滑になります。

・お薬手帳や過去の健診結果をお持ちいただくことで保健指導がスムーズに実施できます。

・ピンク色の施設はオンライン対応施設です。

忙しい方や近くに利用できる施設がない方は、ぜひオンラインの特定保健指導をご利用ください！

オンライン特定保健指導のメリット

土日や遅い時間に利用できる！

自宅や職場など好きな場所で！

自身のスマホやパソコンで！

区	町名	特定保健指導実施機関名	電話番号 市外局番 (096)	住所	動機付 支援	積極的 支援	平日 ★は17時以 降実施機関	土曜	日祝	運動 施設 (有料)	専門 スタッフ	備考
	オンライン	遠隔みまもり看護株式会社	050-5443-1448	福岡市博多区博多駅東1-12-17 オフィスニューガイア博多駅前3F	●	●	24時間365日対応 (Zoom、Google Meet等を使ったオンライン面談)				保健師	申込は 1. 右の二次元コードから  2. WEB予約(24時間受付) https://emimamori-kango.stores.jp/items/6544ffd68152700b072c26ac 3. 電話で予約(24時間受付)
中央	手取本町	熊本市役所 国保年金課	328-2280	中央区手取本町1-1	●	●	9時30分～15時30分				管理栄養士 保健師	熊本市役所国保年金課やご自宅で面談が受けられます。
	大江	大腸肛門病センター高野病院	206-8188	中央区大江3-2-55	●	●	13時～16時				保健師	
	帯山	沢田内科医院	382-6401	中央区帯山4-21-22	●	●	木曜 14時～17時	9時～12時			医師 管理栄養士 薬剤師	
	帯山	帯山中央病院	382-6111	中央区帯山4-5-18	●	●	9時～17時				医師 管理栄養士 薬剤師	
	北千反畑町	表参道吉田病院	343-6167	中央区北千反畑町2-5	●	●	13時～16時				保健師	
	九品寺	大和クリニック	364-5221	中央区九品寺1-14-17	●	●	★ 9時～18時30分	9時～12時30分		○	管理栄養士	運動・栄養の両面で生活習慣改善をサポートします。 積極的支援の方は、面談時フィットネスジムを利用できます。 無料でABI(血管年齢測定)、体組成計測定を実施可能。 有料でファットスキャンCTを実施可能。
	黒髪	しまだ内科クリニック	341-1360	中央区黒髪5-2-5	●		14時～17時	9時～12時			医師	事前予約不要
	神水	くわみず病院健康診断センター	381-2630	中央区神水1-14-41	●	●	14時～17時				保健師	無料で体組成計測定を実施可能。 有料で内臓脂肪測定を実施可能。
	国府	室原内科小児科	予約先: 菊南病院 344-1880	中央区国府1-11-9	●	●	15時～17時				管理栄養士 保健師	
	島崎	せんだメディカルクリニック	356-8223	中央区島崎1-32-1	●		15時～16時				保健師	
	城東町	小山内科クリニック	322-5809	中央区城東町4-7 「グランド熊本ビル」2F	●	●	★ 15時～18時				医師 管理栄養士	
	新大江	すどう・きたの医院	364-3635	中央区新大江1-5-13	●	●	★ 9時～18時	午前			管理栄養士	
	新町	服部胃腸科 健康管理センター	325-2300	中央区新町2-12-35	●		15時～16時30分				管理栄養士 保健師	ご希望の1週間前にお電話ください。 無料で初回と最終面接時に体組成計測定実施可能。
	水前寺	石原・伊牟田内科	383-3448	中央区水前寺2-19-8	●	●	木・金・土 9時～15時	9時～11時			管理栄養士	無料で体組成計・身長・体重・血圧測定実施。 有料で最終面談時の血液検査を実施可能。
	坪井	鶴田胃腸科内科医院	343-2801	中央区坪井1-9-26	●		★ 16時～18時				医師	有料で最終面談時の血液検査を実施可能。
	渡鹿	江南病院	375-1112	中央区渡鹿5-1-37	●	●	14時～16時	14時～16時			保健師	
	平成	メディメッセ桜十字クリニック	378-1182	中央区平成3-23-30 「リブリック」1・2・3階	●	●	★ 8時30分～17時30分	8時30分～17時30分		無料 ○	医師 管理栄養士 保健師 看護師	無料の採血・体組成計測定に加え、体験型支援の一環として管理栄養士によるワークショップや健康運動指導士によるパーソナル支援を導入しております。
	南千反畑町	明午橋内科クリニック	353-5500	中央区南千反畑町15-40	●		★ 9時～17時30分	午前中			医師 看護師	水曜日午後は休診 おひとりおひとりに合わせて相談をお受けします。
	南千反畑町	JA熊本厚生連健康管理センター (熊本県厚生農業協同組合連合会)	328-1256	中央区南千反畑町2-3	●	●	9時～16時				管理栄養士 保健師	
	本山	あけぼの第2クリニック	353-2510	中央区本山1-6-19	●		水曜日 14時～16時				管理栄養士	
	本山	村田外科・胃腸科・ひふ科医院	356-3232	中央区本山1-5-16	●	●	9時～16時	午前中 (水曜休診)			管理栄養士	水曜日午後は休診

特定保健指導実施機関（令和6年4月時点）

※裏面もあります

・同封の利用券を参照し、保健指導区分が動機付け支援の方は、「動機付け支援」欄に●が、積極的支援の方は、「積極的支援」欄に●がついている機関よりお選びください。

・事前予約制です。ご利用される場合には、必ずお電話で予約をお願いいたします。

・ご自身が特定健診を受診された機関が特定保健指導を実施されている場合には、同一の機関でご利用いただくことで指導の流れが円滑になります。

・お薬手帳や過去の健診結果をお持ちいただくことで保健指導がスムーズに実施できます。

・ピンク色の施設はオンライン対応施設です。

忙しい方や近くに利用できる施設がない方は、ぜひオンラインの特定保健指導をご利用ください！

オンライン特定保健指導のメリット

土日や遅い時間に利用できる！

自宅や職場など好きな場所で！

自身のスマホやパソコンで！

区	町名	特定保健指導実施機関名	電話番号 市外局番 (096)	住所	動機付 支援	積極的 支援	平日 ★は17時以降 実施機関	土曜	日祝	運動 施設 (有料)	専門 スタッフ	備考
東	尾ノ上	比企病院	381-5151	東区尾ノ上3-1-34	●		10時～16時	10時～11時			管理栄養士	何をどれだけ食べたら良いか基本的な事から予防・疾病の栄養改善へ向け、健康のサポートをさせていただきます。
	御領	くまもと健康支援研究所	349-7712	東区御領6-8-20	●	●	★ 9時～19時	9時～17時 ※毎月最終 土曜日に実施		○ ウイング松橋	管理栄養士 保健師	面接場所は下記①～③からお選びいただけます。 ①くまもと健康支援研究所 ②ウイングまつばせ ③ご自宅(パソコンやタブレットでの面談)
	戸島	くまもと成仁病院	380-7011	東区戸島2-3-15	●	●	9時～15時				医師 保健師	平日14時～17時の間に電話予約をお願いします。
	長嶺南	日本赤十字社 熊本健康管理センター	387-6877	東区長嶺南2-1-1	●	●	月・水・金 14時～15時			○ 人間ドック 受診時	医師 管理栄養士 保健師 看護師	人間ドック受診時に無料で運動施設の利用、有料で体組成計測定を実施可能。 メタボリックシンドローム予防・改善のアドバイスを行います。 初回面接実施の方に応援グッズを差し上げます。
	八反田	西日本病院	380-0540	東区八反田3-20-1	●		13時～15時				保健師	無料で最終面談時の血液検査・体組成計測定を実施可能。
	東町	熊本県総合保健センター	365-2586	東区東町4-11-1	●	●	15時～16時				管理栄養士 保健師	本人様と一緒に生活を振り返り、ライフスタイルに沿った栄養・運動の支援を行います。積極的支援の方は、最終評価時に有料で血液検査(血糖、脂質)が実施できます。
	保田窪	原口循環器科内科医院	383-3880	東区保田窪2-1-4	●	●	9時～17時	午前			医師 管理栄養士	事前予約不要 専門医が生活習慣の指導を行います。
南	奥古閑町	有明海リハビリテーション クリニック	223-2175	南区奥古閑町4375-3	●		11時～15時				医師	
	白藤	あけぼのクリニック	358-7211	南区白藤5-1-1	●	●	14時～16時				管理栄養士	
	御幸笛田	御幸病院	378-1166	南区御幸笛田6-7-40	●	●	9時～16時			○	管理栄養士 保健師	
	御幸笛田	ウェルネススクエア和楽	370-2244	南区御幸笛田町1202番地	●	●	★ 9時～19時	9時～17時		○	保健師	面接時、無料で体組成測定を行いアドバイスします。 トレーニング室の利用料金の割引もあります。健康運動指導士による指導が受けられます。
西	春日	立石内科	322-6565	西区春日1-8-23-1	●		14時～17時				医師 看護師	木曜日を除き実施可能。親身に指導いたします。
	春日	たむらふみお おなかと内科のクリニック	312-3500	西区春日7丁目28-10	●	●	9時～17時	9時～17時			医師 看護師	
	上熊本	イエズスの聖心病院	352-7181	西区上熊本2-11-24	●		10時～16時				管理栄養士	
	上熊本	かみくまクリニック	351-1377	西区上熊本3-16-18	●		11時～16時			○	医師 管理栄養士 看護師	水曜午後は休診 有料で最終面談時の血液検査を実施可能。
	上熊本	熊本県スポーツ振興事業団	356-1233 (熊本県立総合体育館) 388-2180 (パークドーム熊本)	西区上熊本1-9-28 (熊本県立総合体育館) 東区平山町2972番地 (パークドーム熊本)	●	●	★ 9時～21時	9時～21時 (火曜休館日)	○ 9時～21時	○	管理栄養士	火曜日は休館日 栄養と運動の両面からサポートします。 有料で運動施設利用や内臓脂肪測定可能。
	河内町	堀尾内科医院	276-1515	西区河内町船津 2945-1	●		★ 9時～17時 30分	午前			医師 看護師	事前予約不要 有料で最終面談時に血液検査を実施可能。
	出町	石神クリニック	322-6018	西区出町2-15	●	●	10時～16時				管理栄養士	
北	楠野町	北部脳神経外科・神経内科	275-2468	北区楠野町1067-1	●	●	9時～17時				管理栄養士	
	鶴羽田	菊南病院	344-1880	北区鶴羽田3-1-53	●	●	15時～17時				管理栄養士 保健師	
	室園町	朝日野総合病院健診センター	341-5075	北区室園町12-10	●	●	14時～16時			○	保健師	無料で体組成測定、最終評価時に血液検査実施可能。
	山室	熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター	345-8113	北区山室6-8-1	●	●	9時～17時	9時～17時		○	管理栄養士	有料で運動施設利用、体組成計測定を実施可能。
	四方寄町	北部病院	245-1115	北区四方寄町1281-3	●		10時～16時				医師 管理栄養士	
	植木町	植木病院	273-2111	北区植木町岩野285-29	●	●	★ 13時30分～ 17時15分				医師 管理栄養士 保健師	当院で特定健診を受診した方は、午前中に実施可能です。 無料で最終面談時に血液検査を実施可能。