

令和2年度(2020年度)熊本市国保 特定保健指導実施機関一覧
 ※2020年5月現在

特定保健指導は、動機付け支援と積極的支援の2種類がございます。利用券を確認の上、対象の区分に○がついている実施機関をお選びください。
 ※実施機関は年度途中に変更になる場合がございますのでご注意ください。
 ※今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、変更がある場合がございますので、事前に電話で実施機関にご予約の上ご利用ください。

区	町名	特定保健指導実施機関名	電話番号	住所	動機付け	積極的	土曜対応可	日祝対応可	平日17時以降対応可	備考
中央	大江	大腸肛門病センター高野病院	096-320-6510	中央区大江3-2-55	○	○	×	×	×	
	大江	天神内科医院	096-366-2233	中央区大江6-22-22	○	-	○	×	要相談	
	帯山	沢田内科医院	096-382-6401	中央区帯山4-21-22	○	○	○	×	×	
	帯山	帯山中央病院	096-382-6111	中央区帯山4-5-18	○	○	要相談	×	×	
	北千反畑町	表参道吉田病院	096-343-6167	中央区北千反畑町2-5	○	○	要相談	×	×	
	九品寺	大和クリニック	096-364-5221	中央区九品寺1-14-17	○	○	要相談(半日)	×	要相談	管理栄養士を中心に生活習慣病の見直しを行い、併設のメディカルフィットネスにて自宅で可能な運動を指導致します。
	黒髪	しまだ内科クリニック	096-341-1360	中央区黒髪5-2-5	○	○	○	×	要相談	
	神水	くわみず病院健診センター	096-381-2630	中央区神水1-14-41	○	○	×	×	×	内臓脂肪測定実施
	国府	室原内科小児科	096-364-3080	中央区国府1-11-9	○	○	×	×	×	完全予約制
	島崎	せんだメディカルクリニック	096-356-8223	中央区島崎1-32-1	○	○	×	×	×	要予約
	城東町	小山内科クリニック	096-322-5809	中央区城東町4-7-2F	○	○	×	×	×	
	新大江	すどう・きたの医院	096-364-3635	中央区新大江1-5-13	○	○	○	×	×	
	新町	服部胃腸科	096-325-2300	中央区新町2-12-35	○	-	要相談	×	×	要予約制で保健師や管理栄養士が生活改善のためのお手伝いをします。
	水前寺	石原・伊牟田内科	096-383-3448	中央区水前寺2-19-8	○	○	要相談	×	×	
	水前寺	水前寺脳神経外科医院	096-384-0186	中央区水前寺3-30-40	○	-	×	×	×	
	水前寺	水前寺内科循環器科	096-384-1058	中央区水前寺4-19-24	○	-	×	×	×	
	水前寺	九州記念病院	096-383-2121	中央区水前寺公園3-38	○	○	×	×	×	
	坪井	鶴田胃腸科内科医院	096-343-2801	中央区坪井1-9-26	○	-	○	×	○	
	坪井	森永上野胃・腸・肛門科	096-346-0111	中央区坪井6-22-1	○	-	要相談	×	×	振替休日は通常診療となっておりますので、要相談の上実施可能です。
	渡鹿	佐田クリニック	096-372-5577	中央区渡鹿4-10-7	○	-	×	×	要相談	できるだけご希望の日時に実施したいと思っておりますので、2～3週間前にあらかじめ電話(096-372-5577)でご相談ください。
	渡鹿	江南病院	096-375-1112	中央区渡鹿5-1-37	○	○	○	×	×	
	八王寺町	井病院	096-379-4600	中央区八王寺町27-11	○	○	×	×	×	
	本荘	くわみず病院附属 平和クリニック	096-371-4751	中央区本荘2-15-18	○	-	×	×	×	
	本荘	熊本市医師会ヘルスケアセンター	096-366-2711	中央区本荘5-15-12	○	○	×	×	×	
	本荘町	大腸肛門科上野クリニック	096-371-2020	中央区本荘町671-1	○	○	○	×	×	
	南熊本	桑原クリニック	096-362-3511	中央区南熊本2-11-27	○	-	×	×	×	
南熊本	西村内科・脳神経外科病院	096-363-5111	中央区南熊本2-7-7	○	○	AMのみ	×	×		
南千反畑町	明午橋内科クリニック	096-353-5500	中央区南千反畑町15-40	○	-	要相談	×	要相談	TEL予約をお願いします。(特に土曜日・平日17時以降)	
南千反畑町	JA熊本厚生連 健康管理センター (熊本県厚生農業協同組合連合会)	096-328-1255	中央区南千反畑町2-3	○	○	×	×	×	お一人お一人の健康状態やライフスタイルに合わせた目標設定や支援、アドバイスを行います。	
本山	村田外科・胃腸科・ひふ科医院	096-356-3232	中央区本山1-5-16	○	○	要相談	×	要相談		
南	奥古閑町	有明海リハビリテーションクリニック	096-223-2175	南区奥古閑町4375-3	○	-	×	×	×	
	出仲間	しみず整形外科内科クリニック	096-378-1822	南区出仲間6-11-1	○	-	○	×	×	
	白藤	あけぼのクリニック	096-358-7211	南区白藤5-1-1	○	○	×	×	×	
	砂原町	土井内科クリニック	096-227-1818	南区砂原町341	○	○	×	×	×	指導は予約制です。書類を御持参の上診療時間中に来院し予約をお願いします。
	御幸木部	桜十字病院	096-378-1182	南区御幸木部1-1-1	○	○	○	×	要相談	当院は、健診結果をもとに専門職から生活改善をわかりやすく評価できるように、採血や体組成計による測定を取り入れております。当院近隣にお住まいの方はぜひご来院ください。
	御幸笛田	御幸病院	096-378-1166	南区御幸笛田6-7-40	○	-	×	×	×	管理栄養士が日常生活について一緒に考え、アドバイスなどを行い、生活習慣を改善する支援を致します。
御幸笛田	ウェルネススクエア和楽	096-370-5599	南区御幸笛田町西宮前1202	○	○	要相談	要相談	要相談	体組成によりアドバイスしています。トレーニング室の12回無料や割引の他、面談終了時に食事券等を進呈致します。	

令和2年度(2020年度) 熊本市国保 特定保健指導実施機関一覧
 ※2020年5月現在

特定保健指導は、動機付け支援と積極的支援の2種類がございます。利用券を確認の上、対象の区分に○がついている実施機関をお選びください。
 ※実施機関は年度途中に変更になる場合がございますのでご注意ください。
 ※今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、変更がある場合がございますので、事前に電話で実施機関にご予約の上ご利用ください。

区	町名	特定保健指導実施機関名	電話番号	住所	動機付け	積極的	土曜対応可	日祝対応可	平日17時以降対応可	備考
東	画図町	渡辺医院	096-378-7330	東区画図町下無田1465-1	○	-	○	×	要相談	平日17時以降は受付が17時までならば可能。要予約。
	尾ノ上	比企病院	096-381-5151	東区尾ノ上3-1-34	○	-	○	×	×	お手持ちの検査データにより、基準値内を目標に食生活の改善へ向け、健康のサポートをさせていただきます。
	神園	くまもと健康支援研究所	096-349-7712	東区神園2-1-1	○	○	要相談	要相談	○	面接場所はお選びいただけます。 ※お申込みは096-349-7712（受付時間：平日9～18時）へご連絡ください。 ①熊本市植木健康福祉センターかがやき館（熊本市北区植木町岩野285-29） ②くまもと健康支援研究所本社（熊本市東区神園2丁目1-1） ③ウイングまつばせ（宇城市松橋町大野85） ④ご自宅（パソコンやタブレットの画面を通しての面談）
	新外	本庄内科病院	096-368-2811	東区新外3-9-1	○	○	×	×	×	
	戸島	くまもと成仁病院	096-380-7011	東区戸島2-3-15	○	○	×	×	×	
	長嶺東	足立・有馬小児科神経内科	096-349-1717	東区长嶺東4-2-1	○	○	×	×	×	
	長嶺南	日本赤十字社 熊本健康管理センター	096-387-6877	東区长嶺南2-1-1	○	○	○	×	×	メタボリックシンドローム予防・改善のためのアドバイスをいたします。 初回実施の方には応援グッズを差し上げます。
	西原	聚楽内科クリニック	096-387-2277	東区西原1-11-31 B棟1F	○	-	×	×	○	完全予約制ですのでゆっくりと説明させていただきます。平日17～18時の時間帯も可能です。
	八反田	西日本病院	096-380-1111	東区八反田3-20-1	○	○	×	×	×	平日14：00以降実施
	東町	熊本県総合保健センター	096-365-2586	東区東町4-11-1	○	○	×	×	×	生活リズムの乱れから肥満も起こりやすく、高血圧、脂質異常、高血糖につながり、血管が痛む原因に。体内時計の視点から生活リズムを整える方法等を、専門スタッフよりご提案させて頂き、血管が傷みにくい生活習慣の定着を図り、脱メタボを目指します!
保田窪	原口循環器科内科医院	096-383-3880	東区保田窪2-1-4	○	○	○	×	要相談	お一人お一人に合わせた生活指導・栄養指導を行います。	
西	春日	立石内科	096-322-6565	西区春日1-8-23-1	○	-	14時まで	×	18時まで	
	春日	春日クリニック	096-351-7151	西区春日3-25-1	○	○	○	×	要相談	平日は最終受付17：30のため、その時間までに来院可能であれば、実施を検討。（水曜日は最終受付12：30）
	上熊本	上熊本内科	096-325-1331	西区上熊本1-3-4	○	○	○	×	×	
	上熊本	イエズスの聖心病院	096-352-7181	西区上熊本2-11-24	○	○	×	×	×	
	上熊本	やん胃腸科外科医院	096-351-1377	西区上熊本3-16-18	○	-	×	×	○	
	上熊本	熊本県スポーツ振興事業団	096-356-1233	西区上熊本1-9-28	○	○	要相談	要相談	要相談	実施場所①熊本県立総合体育館 西区上熊本1-9-28 電話096-356-1233 実施場所②熊本県民総合運動公園パークドーム熊本 東区平山町2972番地 電話096-388-2180 ※平日は火曜日を除く。食事と運動の両面から支援を行います。
	河内町	堀尾内科医院	096-276-1515	西区河内町船津2945-1	○	-	要相談	×	要相談	
	河内町	聖ヶ塔病院	096-276-1151	西区河内町船津897	○	-	×	×	×	
	島崎	青磁野リハビリテーション病院	096-312-1332	西区島崎2-22-15	○	○	○	×	×	初回面談と最終評価時に内臓脂肪検査、及び最終評価では採血・採尿も実施し、3か月間の行動目標の評価を行っています。
	新土河原	かねみつ胃腸科外科医院	096-326-1500	西区新土河原2-3-43	○	-	○	×	×	
	二本木	末永産婦人科医院	096-352-7280	西区二本木2-10-13	○	-	×	×	×	
	出町	石神クリニック	096-322-6018	西区出町2-15	○	○	要相談	×	×	
	蓮台寺	蓮台寺クリニック	096-355-2810	西区蓮台寺3丁目4番3号	○	-	×	×	×	
北	硯川町	中嶋内科	096-245-0005	北区硯川町1134	○	-	○	×	×	月・金・土曜日はAM12時30分まで診療。水曜は1日診療。火・木曜日は休診。
	楠	武蔵ヶ丘病院	096-339-1161	北区楠7-15-1	○	○	要相談	×	×	要予約
	楠野町	北部脳神経外科・神経内科	096-275-2468	北区楠野町1067-1	○	○	要相談	×	×	
	清水新地	大林新地クリニック	096-386-3337	北区清水新地7-9-22	○	-	×	×	×	
	鶴羽田	菊南病院	096-344-1880	北区鶴羽田3-1-53	○	○	×	×	×	
	八景水谷	八景水谷クリニック	096-344-8811	北区八景水谷1-31-16	○	○	要相談	×	×	
	八景水谷	宮本外科・消化器内科	096-345-7588	北区八景水谷2-6-26	○	○	○	×	×	管理栄養士による栄養指導と実現可能なプランの作成が特長です。
	室園町	朝日野総合病院健診センター	096-341-5075	北区室園町12-10	○	○	×	×	×	
	山室	熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター	096-345-8113	北区山室6-8-1	○	○	○	×	×	熊本機能病院併設のフィットネス施設です。運動指導を行う管理栄養士が、健康づくりをサポートします。
	四方寄町	北部病院	096-245-1115	北区四方寄町1281-3	○	-	×	×	×	