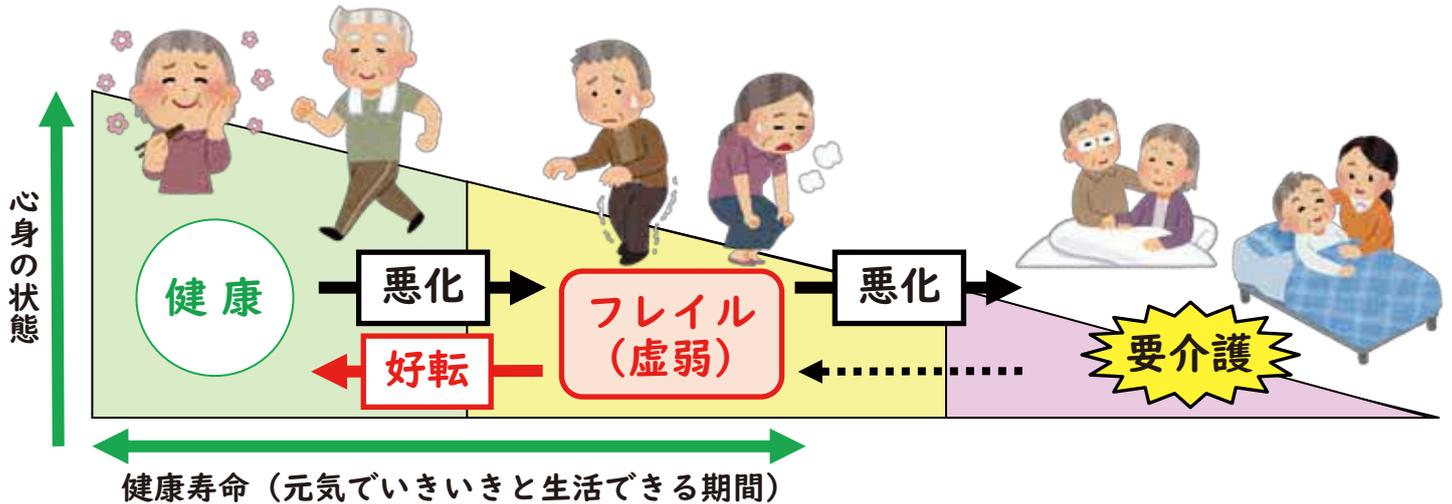


後期高齢者健診・歯科口腔健診のご案内

フレイル（虚弱）とは、年齢を重ねて体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態で、健康な状態から要介護状態へと移行する中間の段階です。

後期高齢者健診・歯科口腔健診はフレイルの**早期発見**に着目した健診です。健診項目と問診項目を組み合わせ、後期高齢者の運動能力や栄養状態などを**総合的に把握**します。

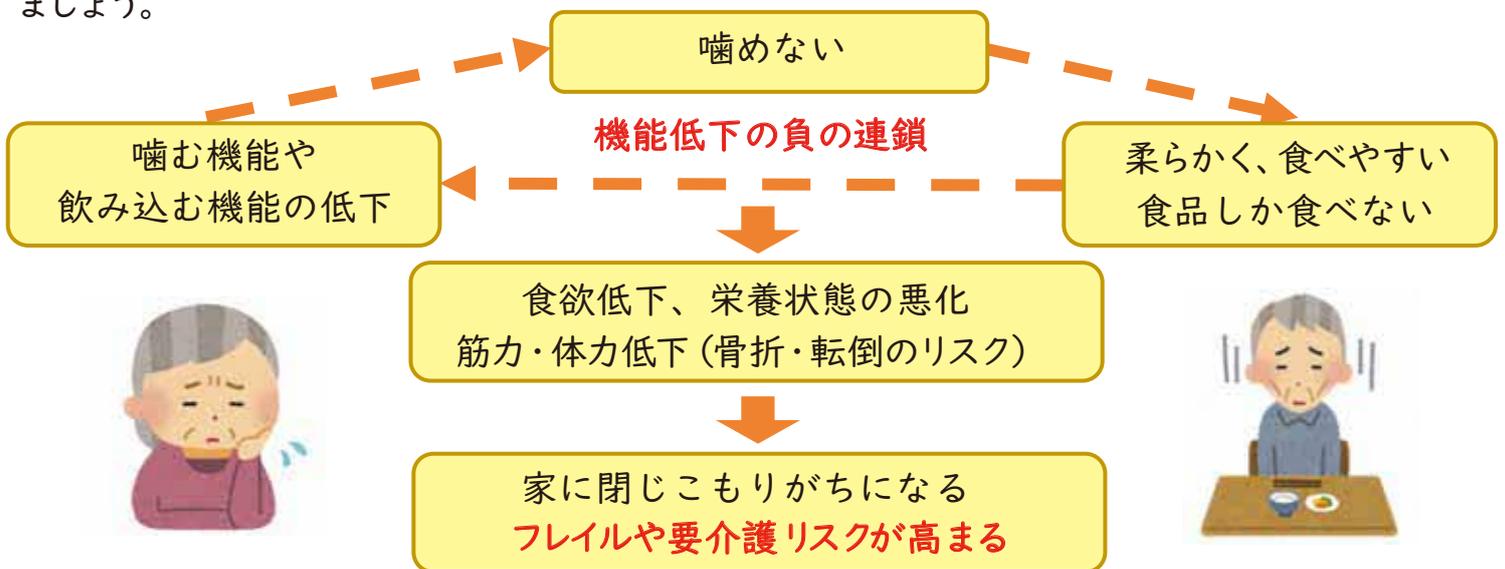
フレイルは早めに気づいて適切な取り組みを行うことで、フレイルの進行を防ぎ、健康な状態に戻ることができます。



歯科口腔健診でオーラルフレイルを早期発見！

噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを**オーラルフレイル**と言います。口腔機能が低下すると、身体の栄養状態の悪化や運動機能の低下に繋がり、全体的なフレイル進行のきっかけになりやすいことがわかっています。

オーラルフレイルは、あまり自覚症状がなくても健診によって明らかになることがあります。歯科口腔健診では通常のメンテナンスとは違い、噛む機能、飲み込む機能の検査など、高齢期に注意したい**口腔機能全般をチェック**します。メンテナンスをしている方や総入れ歯の方も、ぜひ受診しましょう。



後期高齢者健診・歯科口腔健診の受け方（受診までの流れ）は受診券裏面をご覧ください



通院中で検査をしている場合でも健診の受診が必要？

通院時で行われる検査は、あくまで治療中の病気の治療のための検査です。

そのため検査をしても、健診のすべての項目についての検査は行っていない場合があります。また健診を受診することにより、治療中の病気以外の病気が新たに見つかる場合もあります。

通院中の方はまずは主治医にご相談の上、検査項目が不足している場合は受診するようにしましょう。

熊本市では健診後の支援も充実しています！

熊本市では健診の受診結果に応じて、関係機関と連携し医療機関受診や介護予防事業利用のお勧めをしています。

①フレイルリスクが高い方（例：低栄養、口腔機能低下、運動機能低下など）

フレイルリスクに応じた介護予防プログラム（短期集中予防サービス）の利用をお勧めします。

※同プログラムは介護保険の要介護認定で「要介護」の認定を受けている方は利用対象外です。類似の支援を希望される場合は担当のケアマネジャーにご相談ください。



②生活習慣病の重症化が心配される方（例：血糖高値、血圧高値、腎機能値低下など）

通知によるお知らせや、医療専門職による家庭訪問や電話にて、生活習慣や医療機関への受診状況等についてお伺いし、健康に関するアドバイスや情報提供を行います。

※詳しい支援内容については、以下までお問い合わせください。
熊本市 国保年金課 保健事業班 TEL:096-328-2289

がん検診もぜひご受診ください

（問い合わせ先：健康づくり推進課 ☎096-328-2145）

検診の種類	健診内容
肺がん・結核検診	胸部エックス線検査 問診の結果、必要に応じて喀痰細胞診（たんの検査）を行います。
胃がん検診	胃内視鏡検査 胃部エックス線検査
大腸がん検診	便潜血検査
乳がん検診	マンモグラフィ
子宮頸がん検診	視診・内診・細胞診

熊本市では、がん検診も実施しております。がん検診は後期高齢者健診とは別の検診です。

◎70歳以上の方はがん検診を**無料**で受けられます（※胃内視鏡検査による胃がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診は**偶数年齢の方のみ**受診できます）

◎がん検診を医療機関で受診される場合は、医療機関へ直接電話予約をし、ご受診ください。

地域を巡回する検診車で受診される場合は、毎月の市政だよりで日程をご確認ください。事前予約は不要ですので、当日検診場所に直接お越しください。

がん検診についての問い合わせ先

熊本市健康づくり推進課 TEL:096-328-2145