

ふくし



生活保護の相談はお住まいの区役所保護課

私たちは誰でも、病気になったり、仕事を失ったり、その他いろいろなことで収入が少なくなり、努力をしてもどうにもならないときがあります。

そんなとき、1日も早く自分たちの力で生活できるように、足りないところを補い、援助するのが生活保護の制度です。

生活にお困りの場合には、ご相談ください。

詳しくは、区役所保護課へ。(電話番号は、22～26ページ上部をご覧ください)

障がい者の日常生活用具給付について 一部の品目に見積書が必要に

4月1日受付分から下記の品目で登録業者による業者見積書が必要となります。

- ・ ストーマ装具、紙おむつなど
- ・ 居宅生活動作補助用具(住宅改修)
- ・ 見積書の金額が5万円以下(税込)の用具

詳しくは、区役所福祉課へ。

障害児福祉手当・特別障害者手当を支給

在宅の方で、重度の障がい(法令により定められた程度の障がいの状態)のため、日常生活で常時介護を必要とする20歳未満の児童に「障害児福祉手当」を、また常時特別の介護を必要とする20歳以上の方に「特別障害者手当」を支給(共に所得制限有り)します。

詳しくは、区役所福祉課へ。

お持ちの障害者手帳、ご確認ください

引っ越したとき、名字が変わったときなどは、お持ちの障害者手帳の変更の届出が必要です。

また、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳は、マイナンバーによる情報の連携が可能になります。変更の届出をすると、今後、各種手続きの際、手帳の提出が不要になる場合があります。

届出は、区役所福祉課、総合出張所へ。

希望荘パソコン短期集中講座

■簡単文書作成！ Word初級

- ▶ 期間 4月15日～5月27日
毎週日曜日(全6回)※4月29日休講
- ▶ 時間 午前10時～正午

■春からスタート！パソコン入門 (Windows10の使い方)

- ▶ 期間 4月13日～5月25日
毎週金曜日(全6回)※5月4日休講
- ▶ 時間 午後0時半～2時半

【共通事項】

- ▶ 場所 希望荘別館(イオン熊本中央店2階)
- ▶ 対象 市内にお住いの障がいのある方
- ▶ 定員 各6人(抽選) ※初受講の方優先
- ▶ 費用 540円(テキスト代)
- ▶ 申込み 4月6日までに希望コース、住所、氏名、電話番号を電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ

精神保健家族教室

無料

精神障がい者の家族の皆さんと一緒に学び、当事者・家族にとってよりよい生活環境をつくりましょう。

- ▶ 日時 4月28日(土) 午後2時～
- ▶ 場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶ 内容 講演「入院と退院後の生活をどう結びつけるか」
- ▶ 講師 植村 照子さん(向陽台病院臨床心理士)
- ▶ 対象 市内に住む精神に障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)
- ▶ 定員 50人(先着順)
- ▶ 申込み 当日直接会場へ
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

平成30年度「熊本いのちの電話」 電話相談員養成講座

人生のさまざまな悩みの中で危機に直面し、救いと励ましを求める方たちの支えになることを目的とした電話です。あなたの声に救われる心がきつとあるはず。一緒に活動しませんか。

- ▶ 日時 前期:5月8日～9月18日
後期:10月2日～来年3月26日
毎週火曜日 午後6時半～8時半
- ▶ 場所 熊本YMCA中央センター
(中央区新町1丁目3-8)
- ▶ 対象 23歳以上の方
- ▶ 定員 40人
- ▶ 費用 前期15,000円、後期15,000円(1泊研修費別途)
- ▶ 申込み 4月27日まで
申込み、講座内容など詳しくは、熊本いのちの電話事務局(☎354-4343 平日午前10時～午後5時)へ。
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

平成30年度「熊本こころの電話」 ボランティア電話カウンセラー養成講座

よく聴く人になることを目的に、カウンセリングの基礎的態度を中心とした講座です。

- ▶ 日時 6月7日(木)～9月13日(木)
毎週木曜日(全13回)
午後6時半～8時半
※平成31年3月まで継続研修あり。
- ▶ 場所 熊本県精神保健福祉センター(予定)
- ▶ 対象 県内に住む20歳以上の方
- ▶ 定員 50人(先着順)
- 申込み、費用、講座内容など詳しくは、熊本県精神保健福祉協会事務局(☎285-6884 平日午前9時～午後5時)へ。
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

4月から高齢者支援センターささえりあの一部が変更

住み慣れた地域で尊厳のある生活を継続できるよう、地域での高齢者の介護予防や介護保険などの総合相談窓口として「高齢者支援センターささえりあ」を市内27か所に設置しています。

4月から下記のささえりあの管轄校区や名称・住所などが変わりますので、お知らせします。

▶一部変更となった ささえりあ(二重下線が変更箇所)

圏域	管轄小学校区	名称・住所・電話番号	変更点
東1	月出、尾上、東町、健軍東、山ノ内	ささえりあ 尾ノ上(東区尾ノ上1丁目12-8ラフォーレ19番館101)☎331-6355	管轄校区追加(旧ささえりあ保田窪圏域)
東5	秋津、桜木、桜木東、若葉	ささえりあ <u>あさひば</u> (東区花立2丁目4-5花立ヒルズ1階)☎360-5550	名称変更(旧ささえりあ桜木・秋津)
南2	御幸、田迎、田迎南、田迎西	ささえりあ <u>幸田(南区田井島2丁目9-9田井島スクエアI)</u> ☎370-5055	名称・住所・電話番号変更(旧ささえりあ平成)
南3	<u>日吉、日吉東</u> 、川尻、力合、力合西、城南	ささえりあ 熊本南(南区南高江6丁目8-26)☎358-7222	管轄校区追加(旧ささえりあ平成圏域)
南4	飽田東、飽田南、飽田西	ささえりあ 飽田(南区会富町1333-1(飽田まちづくりセンター内))☎227-1695	住所変更
南6	杉上、隈庄、豊田	ささえりあ <u>城南</u> (南区城南町宮地1050(城南まちづくりセンター・福祉センター内))☎0964-28-1131	名称変更(旧ささえりあ火の君)
北2	川上、西里、北部東	ささえりあ <u>北部</u> (北区鹿子木町66(北部まちづくりセンター内))☎275-6355	住所変更
北5	<u>楠、楡木</u> 、龍田、武蔵、弓削、龍田西	ささえりあ 武蔵塚(北区武蔵ヶ丘1丁目9-11階)☎339-8130	管轄校区追加(旧ささえりあ新地圏域)

※上記以外のささえりあには、変更はありません。

(地域包括ケア推進室 ☎328-2963)

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

お墓のことを考えてみませんか?

「墓なおし」 お墓を遠くから近くに移動すること

「墓おろし」 お墓を山から下ろして移動すること

「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な事でお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回 **50名様に限り 無料プレゼント!** お申込みは**今すぐ!**

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。 ※書店では売っていません。

0120-53-4114

お電話 ☎ 7862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 有あらし石材

メール info@arakisekizai.com

FAX (24時間受付) **FAX / 096-368-2540**

お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00)

(有)あらし石材 TEL / 096-368-2651