

● 依存について困っていませんか

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題に対応するために、下記の事業を行っています。

① 依存症個別相談(月1回・予約制)

- ▶ **場所** ウェルパルクまもと3階
- ▶ **対象** 依存症に悩む本人、家族

② 依存症家族教室

- ▶ **日時・内容**
 - ・4月3日(火) 午後6時半～8時半
講師:熊本ダルク
 - ・4月17日(火) 午後1時半～3時半
学習会「家族の対応」

- ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階
- ▶ **対象** 依存症に悩む家族

③ 依存症当事者グループミーティング

- ▶ **期日** 月2回(問い合わせください)
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと3階
- ▶ **対象** 依存症に悩む本人

- ▶ **申込み** 事前に電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ(②③は初めての方のみ電話を)

● 自死遺族グループミーティング

大切な方を自死(自殺)で亡くした方々が安心して悩みや苦しみを話せる場です。

- ▶ **日時** 4月19日(木) 午後2時～4時
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと3階
- ▶ **対象** 家族など大切な方を自死(自殺)で亡くした遺族
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ

※電話相談、個別面接相談(予約制)も行っています。
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

けんこう

● 肺炎は死亡原因第3位！ 肺炎に効果のある予防接種を受けましょう

高齢者の方に、成人用肺炎球菌予防接種(ニューモバックスNP)の費用を一部助成します。過去にこの予防接種を受けた方は対象外です。

- ▶ **期間** 4月1日～来年3月31日
- ▶ **場所** 「熊本市成人用肺炎球菌予防接種実施医療機関」の紫のステッカーの貼ってある指定医療機関(市外の指定医療機関以外で接種する場合は事前に手続きが必要)
- ▶ **対象**
 - ①平成30年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方(4月に通知はがき(予防接種助成券)を送付)
 - ②60歳以上で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある身体障害者手帳1級相当の方。(身体障害者手帳の提示などが必要)

- ▶ **持参物**
 - ・①の方は、通知はがき(予防接種助成券)
 - ・保険証、運転免許証、障害者手帳など(接種対象者であることの確認ができるもの)
 - ・自己負担免除対象者は、免除対象者であることを証明する書類(課税証明書は不可)

- ▶ **費用** 4,600円
- ▶ **接種対象の方で次の方は医療機関に書類を提示すると費用が免除に**
 - ・生活保護世帯の方
→保護証明書・緊急時医療依頼証
 - ・中国残留邦人等に対する支援給付受給者
→本人確認証
 - ・住民税非課税世帯の方
→①～④のいずれかひとつ
 - ①感染症対策課が発行する自己負担免除対象者用予診票(事前の申請が必要です。感染症対策課へお尋ねください。申請書を郵送します。)
- ※以下のいずれかをお持ちの方は①の申請を省略できます。
 - ②介護保険料決定通知書あるいは納付通知書(7月までは平成29年度、8月以降は平成30年度の通知書で、所得段階が1～3段階の記載があるもの)
 - ③介護保険負担限度額認定証
 - ④後期高齢者医療限度額適用標準負担額減額認定証
- ②～④の書類をお持ちでない場合は、①の予診票を発行しますので感染症対策課へご連絡ください。自己負担免除のために、②～④の書類の再発行や発行はできません。
- ※接種後に本市から自己負担分の払い戻しはできません。
- 詳しくは、感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700、☎372-0705)へ。



富合地区の集団健診の申込みは4月3日からひごまるコールへ！



- ▶ **健診期間** 6月16日(土)～18日(月) ※予定
- ▶ **場所** JA熊本うき富合支所(南区富合町新151)
- ▶ **申込み** 4月3日～26日までに電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、保険証を準備のうえお電話ください。
※日程および場所に変更になる場合がありますので、後日お送りする問診票をご確認ください。

健診(検診)項目	対象者(平成31年3月31日時点の年齢)	自己負担金	
特定健診※1	熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3	
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療に加入の方	800円	
がん検診※4	肺がん検診	40歳以上の方 40～64歳:300円 65歳以上:200円	
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	500円
	胃がん検診	40歳以上の方	1,000円
	大腸がん検診	40歳以上の方	300円
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代1,500円 50歳以上1,100円
その他※5	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
	腹部超音波検診	19歳以上の方	3,560円
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,650円
	骨粗鬆症予防検診	19歳以上の方	1,940円

- ※1 生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護課から6月頃に案内がありますので、個別に医療機関での受診をお願いします。
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。ご加入の医療保険者へお問い合わせください。
- ※3 平成29年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く(非課税証明書は不要)。
- ※4 がん検診は、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、お申込み時にお問い合わせください。
- ※5 検診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

市外局番 096 を省略しています・区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

庭の草取り
まだやりませんか?

面倒な雑草対策は、おまかせください!

除草ではなく**防草**という手段を考えてみませんか? 雑草の生えにくい状態を**長期持続**させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方/毎年、庭の草取りで熱中症になる方/近所の目は気になるが、草とりをする時間がない方/砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方

草おしん

見積り無料 お気軽に下記へお問い合わせください。

合同会社 エム・システム 代表 宮田 正一

0120-110-108

〒866-0898 八代市古閑中町846-14 <https://msystem-inc.jp/>