

申込み方法⇒ 往 = 往復はがき HP = ホームページ TEL = 電話 窓 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ(無料体験)	4月10日(火)	午後7時半~8時15分	どなたでも	10人	無 料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
料理教室/刺身のゴマダレ丼	4月20日(金)、25日(水)	午前10時~正午		各16人	1,000円		
健康麻雀初心者教室(無料体験)	4月21日(土)	午後1時~4時			無 料		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
ドキドキ体験!ジュニアダンス!	4月14日~6月16日 土曜日(全6回)	午前9時半~11時半	小学生	各20人	無 料	4月6日から(先着順)	TEL 窓口
初めての卓球	4月26日~8月23日 木曜日(全9回)	午後1時半~3時半	どなたでも	70人	無 料	4月10日から(先着順)	
ギターにあわせて歌おう!	4月28日~9月22日 土曜日(全8回)	午前10時~正午				4月12日から(先着順)	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーマッサージ1	5月8日~6月5日 火曜日	午前10時~11時半	2~10か月児と保護者	10組	1組4,700円	4月17日まで(抽選)	往
男の料理1	5月10日~7月12日 木曜日(全5回)	午後7時~9時	18歳以上の男性(高校生不可)	16人	6,500円	4月19日まで(抽選)	
ベブススイミング1	5月11日~6月8日 金曜日	午前10時40分~11時40分	10か月~2歳児と保護者	20組	1組3,500円	4月20日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアピクス4月	4月11日~27日 水・金曜日	午前10時45分~11時半	18歳以上の方(高校生不可)	各40人	1回400円	当日直接会場へ(先着順)	往
プテニス4月	4月13日(金)、20日(金)、27日(金)	午後2時半~4時		各20人	1回600円		
ナイト弓道クラブ	5月16日~6月22日 水・金曜日	午後7時半~9時		20人	7,200円		
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時から。							
フラダンス1	5月6日~7月8日 日曜日	午前10時15分~11時15分	18歳以上の方(高校生不可)	20人	6,000円	4月16日まで(抽選)	往
ノルディックウォーク(屋外)1	5月10日~6月7日 木曜日	午前10時~11時半	小学生と保護者	15人	3,000円	4月19日から(先着順)	TEL 窓口
親子アロマ作り体験(春)	5月12日(土)	午前10時半~11時半		10組	1組1,700円	4月21日から(先着順)	
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にナイター初心者テニス4月	4月10日(火)、17日(火)、24日(火)	午後7時15分~8時45分	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	1回730円	当日直接会場へ(先着順)	往
気軽にナイターレベルアップテニス4月	4月13日(金)、20日(金)、27日(金)						
はじめようキッズサッカー	5月12日~来年3月16日 土曜日(全22回)						
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 http://kc-sks.com/suizenji/ ☎096-381-9323							
基礎から始めるかけっこ教室	4月21日(土)	午後5時~6時	小学1~3年生	20人	500円	4月7日まで(抽選)	往
始めようJrベースボール	5月12日~6月2日 土曜日	午後7時~8時	小学生	30人	2,000円	4月28日まで(抽選)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
託麻かけっこ教室	4月28日(土)・5月12日(土)・19日(土)	午後5時半~6時半	小学生	30人	1,500円	4月7日から(先着順)	TEL 窓口
託麻キッズサッカー	5月10日~6月28日 木曜日	午後5時~6時	小学1~3年生	各20人	4,000円	4月26日まで(抽選)	往
リンパマッサージ&ヨガ1	5月11日~7月13日 金曜日	午前9時~10時	18歳以上の方(高校生不可)		1回500円	4月13日から(先着順)	TEL 窓口
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
ブルータ熊本のサッカー教室	4月9日~6月11日 月曜日(全9回)	午後6時~7時	小学1~3年生	20人	5,500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス	4月11日~6月20日 水曜日	午後2時45分~3時45分	18歳以上の方(高校生不可)	10人	4,400円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎096-273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
朝すつきりヨガ	4月16日(月)	午前10時~11時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	無 料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
リラックスヨガ	4月17日(火)	午後7時~8時					
体幹ヨガ		午後8時~9時					
森林学習館 〒861-5635 北区真町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	4月15日(日)	午前10時~午後3時	小学生以上の方	20人	無 料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口

講演会・コンサート 費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
懐かしい名曲~オールドストリートサウンド~	オールドストリートサウンドズ	4月1日(日) 午前11時~正午	幸田公民館 ☎096-379-0211
学ぶ楽しさ 知る喜び	黒田 孔太郎さん(ジェーンズの会副会長)	4月7日(土) 午前10時~正午	託麻公民館 ☎096-380-8118
楽しく歌いましょう ~いつまでもいきいきと~	西村 直子さん(民謡歌手)	4月7日(土) 午前10時半~正午	南部公民館 ☎096-358-0199
懐メロ演奏会「さあ音楽にのって'18年スタート」	オールドストリートサウンドズ	4月7日(土) 午前11時~正午	花園公民館 ☎096-359-1261
人生、それは今日の一日	寒香 知軒さん(山鹿市 浄光寺住職)	4月7日(土) 午後2時~3時	植木公民館 ☎096-272-6906
熊本弁トークとイキイキ脳活	はなてはこ(永山 玲子さん・キンキラ陽子さん)	4月8日(日) 午前9時半~10時半	清水公民館 ☎096-343-9163
笑って元気 ~人生は潮干狩り=生きがい探し~	矢野 大和さん(おおい観光特使)	4月8日(日) 午前10時~正午	城南公民館 ☎0964-28-1800
人生100年時代を生きぬく脳と体づくり	林 一子さん	4月8日(日) 午前10時半~正午	富合公民館 ☎096-357-4580
大人の運転マナー・交通安全のこころがけについて	東警察署交通第一課		秋津公民館 ☎096-365-5750
心に響く二胡の演奏	苗田 鉄雄さん(二胡奏者)	4月8日(日) 午後1時半~3時半	天明公民館 ☎096-223-0118
肩こり、腰痛を取って元気に生活を取り戻しましょう	山元 総勝さん(熊本保健科学大学教授)	4月14日(土) 午前10時~正午	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
おっぱいの達人 ~心の引き出し~	桜田 幸子さん(4コマ漫画家)	4月20日(金) 午前10時半~正午	清水公民館 ☎096-343-9163

市民企画公民館講座 対象：どなたでも

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	締 切	申込み方法
北 部	おもちゃの病院 開院中!(熊本のおもちゃ病院)	4月7日(土)	午後1時~3時	どなたでも	-	部品代	当日直接会場へ	
	お口から健康を守ろう(旅のよこび・青空)	4月12日(木)	午後7時~8時半		60人	300円	4月6日から(先着順)	TEL
大 江	菅 秀隆先生の歴史講座 「人間 加藤清正」(中央区歴史愛好会)	4月22日~来年1月27日 第4日曜日	午前10時~正午		48人	1,000円	4月10日まで(抽選)	往 HP
託 麻	春キャベツで和風ロールキャベツ(食育ひろば)	4月25日(水)	午後1時~3時		15人	500円	4月18日まで(抽選)	往 HP 窓口
秋 津	無料介護予防教室&健康相談 (秋津公民館健康づくりボランティア)	5月5日(祝)	午前10時~11時		-	無 料	当日直接会場へ	

スタッフ
随時募集中!

heart
ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ) / 熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F) TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店
新規OPEN!

がんばれ!! ロアツ
ハートグループは
ロアツ熊本を
応援しています。

©2008 ACK

トータルサロン・ハート ☎096-273-8556 (大津店)

ハート理・美容室 ☎096-213-5793 (菊陽店)

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687 (光の森店)

アトリエハート ☎096-339-6878 (武蔵ヶ丘店)

美容室ハート2 ☎096-351-3515 (徳王店)

理・美容のハート ☎0964-43-3959 (小川店)

カット・カラー専門店 ☎0964-43-6868 (イオンモール宇城店)

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441 (松橋店)

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235 (御船店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133 (ダイレックス玉名中央店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303 (玉名築山店)

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116 (八代インター店)

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940 (出張専門)