



# こちら 東区 Higashi です

4月号  
平成30年

**東区役所**  
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

・総務企画課	☎096-367-9121	・保護課	☎096-367-9129
・区民課	☎096-367-9124	・保健子ども課	☎096-367-9134
・福祉課	☎096-367-9127	・東農業振興課	☎096-367-9137
託麻まちづくりセンター	☎096-380-8119	・東税務課	☎096-367-9138
秋津まちづくりセンター	☎096-368-2200		
東部まちづくりセンター	☎096-367-1949		

東区の人口 (平成30年2月1日現在推計人口) (人口) 188,443人(+109) (世帯) 78,823世帯(+49) (面積) 50.19km<sup>2</sup>(国土地理院公表値)

## 食生活改善推進員養成講座 無料 すこやかくまもと栄養セミナー

東区ではたくさんの食生活改善推進員(ヘルスメイト)が健康づくりの案内役として、ボランティア活動を行っています。あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけませんか。



- 期間** 5月～来年1月まで(全6回)
- 場所** 東区役所3階健康センター
- 内容** 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など
- 対象** 東区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方
- 定員** 20人(先着順)
- 申込み** 4月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

## がんばる農業

市内東部の供合地区は県民総合運動公園近くに位置し、昭和50年ごろに農業生産の効率化を図るため、農地の区画整理事業に取り組み、現在も豊かな水田が白川沿いに広がり、米、麦、大豆の土地利用型農業とビニールハウスでのトマト・ピーマンなど野菜の栽培が主に行われています。

農業者の高齢化や農業を取り巻く環境の中で働く就業者の減少により、特に土地利用型農業の担い手不足が課題になっていますが、供合地区では地域としてこの課題に取り組むために、平成11年に供合営農組合を発足させ、麦作の主要な担い手として活躍しています。

現在組合員は年々増加し167人、小麦の栽培面積も約65ヘクタールとなり、これからも地域の農家の皆さんの期待に応えていきたいと思っています。栽培されている小麦は、もちもちとした食感を生むうどんに適した「チクゴイズミ」とタンパク含有率が高くパンに適した「ミナミノカオリ」で、それぞれ製粉された後、麺やパンとなって皆様の食卓に届きます。

これからも東区農業の担い手として頑張る農業者の応援をよろしくお願いします。



(東農業振興課)

## 育児相談 無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごとなど、気軽に相談ください。

- 日時** 4月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月) 午後1時～3時
- 場所** 東区役所3階健康センター
- 内容** 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方 など
- 対象** 東区に住む乳幼児と保護者
- 持参物** 親子(母子)健康手帳
- 申込み** 当日直接会場へ  
(東区役所保健子ども課)



## 東区ニュース

### 東部8校区みなし仮設交流&相談会を開催しました

1月28日(日)に東区役所で、熊本地震で被災し、みなし仮設住宅などで暮らす方々を対象とした交流&相談会を開催し、31人が参加しました。新春お笑い寄席で、中学生落語家の小噺や大道芸の南京玉簾を見ながら歓談しました。



参加者からは楽しく過ごせたといった反面、今後の暮らしや住まいについての不安の声も聞かれました。相談コーナーでは、支援金の申請についてや転居費用の助成などについての相談がありました。

(東区役所地域支え合いセンター ☎096-367-9267)



## 専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽に相談ください。

- 日時** 5月11日(金) 午後2時～4時
- 場所** 東区役所3階保健子ども課相談室
- 内容** 専門医による個別相談
- 対象** 心の病気の方や家族など
- 定員** 2組(先着順) ※予約制
- 申込み** 4月20日から電話で東区役所保健子ども課へ

## 認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」

介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。本音で話せる仲間を見つけましょう。

- 日時** 4月12日(木)、20日(金)、25日(水) 午後1時半～3時半
- 場所** グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)
- 費用** 100円
- 申込み** 電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ  
(東区役所福祉課)

## 第1期 認知症サポートリーダーが誕生しました!

今後は自分にできることを活かしながら、認知症の方や家族に寄り添う伴走者として、活動していきます。認知症になっても安心して暮らせるまちをみんなで作りましょう。



VR 認知症体験



認知症当事者の方の声を聞き自分たちに何ができるか全5回の課程を通し考えました

認知症サポーター養成講座

認知症サポート  
リーダー養成講座

登録

活動  
(福祉課にて調整・サポート)



※第2期生の募集は市政だより5月号でお知らせします。



詳しくは、東区役所福祉課へ。