



こちら

# 西区 Nishi ですよ

4月号  
平成30年

**編集** 西区役所 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839
- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・西農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625  
河内まちづくりセンター ☎096-276-1111  
花園まちづくりセンター ☎096-359-1122

西区の人口 (平成30年2月1日現在推計人口) **人口** 91,869人(前月比-87) **世帯** 39,047世帯(前月比-44) **面積** 89.33km<sup>2</sup>(国土地理院公表値)

## 「西区景観自慢フォトコンテスト」入賞作品が決定！

西区の素晴らしい景観をさまざまな切り口で表現していただいた力作がそろいました。短い応募期間にもかかわらず、たくさんの応募ありがとうございました。

**優勝**



「草枕の道」  
増田 博幸さん  
(南区)

**準優勝**



「見る夕陽」  
渡邊 紫明さん  
(西区)

**西区賞**



「晩秋の釣耕園」  
押川 嘉束さん  
(西区)

**西区賞**



「花ひらく道をゆく」林 信介さん  
(合志市)

**審査員特別賞**



「みどり薔薇」  
畑花さん(4歳)  
(西区役所総務企画課)

## 第24回スカイフェスティバルin小島

グライダーの華麗な飛行を目の前で見ることが出来ますよ。みなさんぜひお出かけください！

**日時** 4月15日(日) 午前9時～午後3時  
※小雨決行。

**場所** 西区小島・白川小島橋下流右岸河川敷  
**内容** グライダー試乗(抽選)、地元の食材を使用したフードコーナー、新玉ねぎの詰め放題など楽しいイベントが盛りだくさん

詳しくは、スカイフェスティバル実行委員会：北村(☎090-2851-5025)へ。



(西部まちづくりセンター)

## 西郷隆盛ゆかりの地と史跡池辺寺跡めぐりウォーク **無料**

「駅長おすすめのJR九州ウォーキング」として西郷隆盛が西南の役で本営とした北岡神社や史跡池辺寺跡を巡ります。地元の方々のおもてなしなど特典もあります。

**日時** 4月21日(土) 午前8時半～午後3時 (受付:午前11時まで) ※荒天中止

**場所** 熊本駅(受付・スタート)→北岡神社(西郷隆盛本営ノ址)→万日山トンネル→池上日吉神社→味生池展望台→史跡池辺寺跡(奈良時代初頭の創建・Uターン)→池上小学校→熊本駅(ゴール)

**申込み** 当日直接会場へ

詳しくは、熊本駅(☎096-352-0212)へ。



(西部まちづくりセンター)

## 育児相談 **無料**

子どもの発育、発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。

**日時** 4月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月) 午後1時～3時

**場所** 西区役所3階健康センター

**内容** 身長、体重の測定、行動や言葉の心配の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など

**対象** 西区に住む乳幼児と保護者

**持参物** 親子(母子)健康手帳

**申込み** 当日直接会場へ

(西区役所保健子ども課)

## 専門医による心の健康相談 **無料**

**日時** 4月26日(木) 午後1時半～3時半

**場所** 西区役所3階相談室

**内容** 専門医による個別相談

**対象** 精神的な不安や悩みのある方または家族など

**定員** 3組(先着順) ※予約制

**申込み** 4月25日までに西区役所保健子ども課へ

## 西区ニュース

### 西部エリアマップ「さんわのまんま」完成！



西部(池上・城山・高橋校区)エリアマップが完成しました。西部地区の情報が満載ですので、新たな発見に活用ください。

**配付場所** 西部まちづくりセンター(西区役所内)

**内容** 西部地域の史跡や人に焦点をあてて紹介、「なんさまスゴカ人」のコーナー(西部地区のさまざまな日本一を掲載)、その他情報盛りだくさん

(西部まちづくりセンター)

## 栄養バランスや健康づくりを学んで、楽しくボランティアをしませんか ～食生活改善推進員養成講座 すこやかくまもと栄養セミナー～

食を中心とした健康づくりのための知識や技術を身につけて、食生活改善推進員としてボランティア活動してみませんか。

養成講座ではこんなことを勉強します！

- \* 栄養の基礎知識、調理の基本、調理実習
- \* 生活習慣病                      \* 歯の健康
- \* 身体活動と運動                \* ボランティアとは    など



「専門職の方々の温かなご指導により、幅広く学ぶことができ、また、楽しい講座でした。皆様にもこの養成講座をぜひお勧めいたします」  
平成29年度 セミナー修了生  
梅田 稲子さん

### 受講生募集 **無料**

**日時** 5月～来年1月(全6回)

**場所** 西区役所3階健康センター

**内容** 栄養・運動・休養など健康づくりに関するお話や調理実習など

**対象** 西区に住む18歳以上の方で、毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

**定員** 20人(先着順)

**申込み** 4月5日から電話で西区役所保健子ども課へ

食生活改善推進員は、郷土料理講習会や育児サークルでのおやつ作り、地域での調理実習などの活動をしています。食改の仲間になって、楽しくボランティア活動しませんか。

熊本市食生活改善推進員協議会 西支部長

(西区役所保健子ども課)